



AUSSTELLUNG Aquarelle von Christine Piesch

24.08. bis 18.12.2026 | Montag bis Donnerstag 14–17 Uhr und nach Absprache

VERANSTALTUNGEN

noch im August: Mi 26.08.2026 16:15–17:45 Uhr | Weitere Termine 09.09. und 23.09.

□ **Literarisch-philosophischer Gesprächskreis.** 14-tägliche Gespräche mit Armin Schurr – nicht anspruchsvoll, aber auch nicht akademisch-streng, eher assoziativ als systematisch, ausgehend von ansprechenden Texten. Das Thema wird von Mal zu Mal festgelegt. Einstieg jederzeit möglich.

Mi 02.09.2026 13 Uhr

■ **Wanderung am Märchensee.** Ca. 8 km, bitte Rucksackvesper mitbringen. Treffpunkt ist am ZOB Bussteig G, Buslinie 18. Anmeldung bis 31.08. per Mail an hirschtour@web.de.

Fr 04.09.2026 11:15 Uhr

□ **Paul Ingendaay »Entscheidung in Spanien. Der große Kampf der Literatur 1936–1939«** Vor 90 Jahren brach der Spanische Bürgerkrieg aus. Künstler, Dichter, Schriftsteller und Fotografen aus vielen Ländern gehen nach Spanien. Paul Ingendaay erzählt von ihren Kämpfen mit Waffe, Stift und Fotoapparat – eine Geschichte von Mut und Verblendung. Literaturkreis mit Artur Borst.

Sa 05.09.2026 14 Uhr

Hinweis: WohnTisch im Beginenhaus. Startergruppe sucht Mitgründerinnen für ein Frauenwohnprojekt im Marienburger Areal. Treff in der Mauerstr. 3 für alle Interessierten, Infos bei Ingrid Gerth, Tel. 37417.

So 06.09.2026 10 Uhr

□ **eBike- Sonntagstour** mit Ingeborg von Stockum (RV Pfeil Tübingen). 40–65 km, Treffpunkt ist am Uhlanddenkmal. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an ebike@rvpfeil-tuebingen.de.

Mo 07.09.2026 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Anmeldung erforderlich bis Freitag davor, 12 Uhr, mit Angabe Ihres Geräts und Ihres Anliegens.

Di 08.09.2026 12–13 Uhr

■ **Solidaressen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Do 10.09.2026 10–11 Uhr

□ **Schnuppertermin BalancePlus – Gleichgewicht im Alltag.** Ein individualisiertes Training zur Steigerung des Körpergefühls mit Ben Hackbarth. Vorrangig geht es um die Stabilität von Kopf bis Fuß. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Freude an Bewegung und ist unabhängig von Alter und Vorerfahrung. Schnuppern kostenlos, Kurs ab 17.09. 80 € / 10x.

Fr 11.09.2026 15 Uhr

□ **Filmnachmittag: Das Labyrinth der Wörter.** Germain ist praktisch Analphabet. Eines Tages trifft er im Park auf die gebildete Margueritte. Die alte Dame liest ihm aus Romanen vor und eröffnet ihm die faszinierende Welt der Bücher, die im bisher verschlossen war.

Mo 14.09.2026 15 Uhr

□ **Richtig erben und vererben.** Was passiert, wenn kein Testament vorhanden ist? Wer sind meine gesetzlichen Erben und was hat es mit dem Pflichtteil auf sich? Wie verfasse ich ein gültiges Testament? Wie kann ich nahe Angehörige versorgt wissen? Was muss ich beachten bei überschuldeten oder behinderten Kindern? Und warum ist das Berliner Testament (Ehegattentestament) keine gute Lösung? Rechtsanwalt Ralph Niekrawietz, Kanzlei am

Markt, gibt einen Überblick über das deutsche Erbrecht und Tipps für Ihre Testamentserrichtung. Er geht auch auf Ihre persönlichen Fragen ein.

Di 15.09.2026 17:30 Uhr  *das PatientenForum Tübingen lädt ein*

□ **Komplementärmedizinische Forschung in Tübingen.** Seit einigen Jahren gibt es in Tübingen und Stuttgart einen Forschungsstandort zur Komplementärmedizin. Unter der Leitung von Prof. Dr. Holger Cramer werden häufig genutzte Verfahren wie Akupunktur, Yoga oder Meditation mit Blick auf ihre Wirksamkeit und Sicherheit wissenschaftlich erforscht. Im Vortrag gibt er Einblicke in aktuelle Forschungsprojekte und zeigt, welchen Beitrag sie zur Gesundheitsversorgung leisten können.

Fr 18.09.2026 11:15 Uhr

□ **Die Werkstatt der Poesie – Wie Wörter zu Gedichten werden.** Der Musiker und Lyriker Günter Sopper richtet den Blick auf die Entstehung eines Gedichts. Welche Kräfte wirken zusammen, bis aus einzelnen Wörtern Poesie wird? Der Vortrag im Literaturkreis führt in die „Werkstatt des Dichters“: von der Suche nach klangvollen Wörtern über Metaphern, Rhythmus und Reim bis zur Frage, wie Form und Inspiration ein Gedicht zum Leben erwecken. Beispiele aus eigenen Texten und aus der Literaturgeschichte zeigen, wie diese Elemente zusammenwirken.

Fr 18.09.2026 15 Uhr

□ **Das E-Rezept: Es läuft.** Das rosafarbene Papierrezept hat ausgedient. Seit Januar 2024 stellen Ärzt*innen für fast alle verschreibungspflichtigen Medikamente nur noch digitale Rezepte für gesetzlich Versicherte aus. Mit der Einführung wurde eine vernetzte Infrastruktur geschaffen mit vielen Beteiligten und Organisationen, die personenbezogene Daten erhalten bzw. versenden. IT-Experte Wolfgang Neske erklärt die Abläufe im Hintergrund und mögliche Risiken im Umgang mit unseren Daten.

Mo 21.09.2026 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Anmeldung erforderlich bis Freitag davor, 12 Uhr, mit Angabe Ihres Geräts und Ihres Anliegens.

Mi 23.09.2026 10:30 Uhr *in Kooperation mit der Universitätsstadt Tübingen*

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Bedroht es unsere Autonomie, wenn wir Hilfe brauchen?** Warum fürchten wir uns vor Abhängigkeit? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Alter- und Altwerden betrachten können.

Wiederholungen: Donnerstag, 24.09.2026, 17:30 Uhr | Freitag, 25.09.2026, 11:15 Uhr

Fr 25.09.2026 15 Uhr

□ **Kein Gott, kein Staat, kein Mietvertrag? Besetzte Häuser damals – Wohnprojekte heute.** Hohe Mieten, Wohnungsnot und die Debatten um Leerstand sind heute so aktuell wie in den „wilden“ 70er und 80er Jahren. Damals war eine Antwort darauf eine Vielzahl an Hausbesetzungen in Tübingen, deren Geschichte Elias Raatz und Marc Amann rekonstruiert und veröffentlicht haben: »Kein Gott, kein Staat, kein Mietvertrag? Chronologie der Hausbesetzungen in Tübingen von 1968–2026 mit Historie der daraus entstandenen Wohnprojekte« In ihrer Lesung stellen sie heute bestehende Wohnprojekte in den Mittelpunkt, die aus Besetzungen hervorgingen: Münze 13, Lu 15, die Wagenburgen und das 4-Häuser-Projekt.

Sa 26.09.2026 11–12:30 Uhr

■ **Biodanza – Tanz des Lebens. Sich bewegen, tanzen, entspannen mit Martina Jochem. Gebühr 10 €.**
Anmeldung bis Freitag 12 Uhr.

Di 29.09.2026 15 Uhr *Treffpunkt: Stiftskirche Hauptportal*

□ **Friedrich Baumann, letzter Hochwächter der Stiftskirche. Führung im Turm.** Nach einigen verheerenden Bränden wurde in Tübingen 1495 die Hochwache auf dem Stiftskirchenturm eingeführt. Sie bestand bis 1923. Sabine Ergenzinger informiert über die Arbeit der Hochwächter und gewährt Einblicke in die ehemaligen Wohnräume ihres Urgroßvaters und in das Leben einer Familie "hoch droben" über der Stadt. Treffpunkt am Hauptportal, von dort gemeinsamer Aufstieg über die Wendeltreppen

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro* ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im HIRSCH die Hälfte.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.