



AUSSTELLUNG »**HORIZONTE**« Zeichnungen aus dem 5. Kunstwettbewerb für junge Menschen
bis 31.07.2026 Buchhandlung Wekenmann in Kooperation mit der Tübinger Künstlerin Martina Nehr-Kley

SOMMERPAUSE Der HIRSCH ist geschlossen vom 03.–23.08.2026 (Wanderungen und Radtouren auch im August).

VERANSTALTUNGEN

Mi 01.07.2026 13 Uhr *Treffpunkt Sophienpflege Pfrondorf, Anfahrt ab ZOB 12:44 Uhr mit Bus 827, Steig M*
■ **Schönbuch-Rundwanderung** von der Sophienpflege durchs Kirnbachtal mit Rast an der Mauterswiese, 8 km.
Bitte Rucksackvesper mitbringen. Anmeldung bis 29.06. per Mail an hirschtour@web.de.

Mi 01.07.2026 17:30–19 Uhr

□ **Literarisch-philosophischer Gesprächskreis.** 14-tägliche Gespräche mit Armin Schurr – nicht anspruchlos, aber auch nicht akademisch-streng, eher assoziativ als systematisch, ausgehend von ansprechenden Texten. Das Thema wird von Mal zu Mal festgelegt. Weitere Termine 15.+ 29.07.

Fr 03.07.2026 11 Uhr

□ **Literatur im Gespräch: Heinrich von Kleist »Die Marquise von O...«** „Close reading“ mit Gudrun Hoffmann.

Fr 03.07.2026 15–17 Uhr

□ **Wie ordne ich meinen digitalen Nachlass?** Online-Banking, Onlineshops, soziale Medien oder einfach die eMail-Adressen – leicht verliert man den Überblick, wo man sich registriert hat, mit welchen Zugangsdaten und vielleicht auch Abos und Verträgen. Wer das alles erbt, hat seine liebe Mühe damit. Es lohnt sich, über die eigenen Spuren im Netz nachzudenken und vorzusorgen. Wolfgang Neske, IT-Experte für Sicherheit und Forensik, zeigt, wie man für sich selbst und für die Erben Ordnung schafft.

Mo 06.07.2026 16 Uhr

□ **Bewegung und Demenzrisiko – wie sportliche Aktivitäten das Gehirn schützen.** Vortrag von Prof. Dr. Gerhard W. Eschweiler, Ärztlicher Leiter des Geriatrischen Zentrums am UKT. Im Anschluss stellt er gemeinsam mit Sportwissenschaftler Silas Wagner eine Studie ("KAYH") vor, in der untersucht wird, wie sich komplementärmedizinische Therapien auf die kognitive Leistung auswirken.

Mi 08.07.2026 13 Uhr *Treffpunkt Uhlanddenkmal*

■ **eBike Tour mit Monika.** Anmeldung bis Montag 12 Uhr per Mail an hirsch.werktagradeln@web.de.

Fr 10.07.2026 11:15 Uhr

□ **Was lesen? Buchtipps im Literaturkreis.** So geht's: Bringen Sie Ihre Lieblingsbücher mit und wenn Sie möchten, stellen Sie eines oder mehrere vor. Man kann auch einfach nur zuhören.

Fr 10.07.2026 15 Uhr

□ **Betrug am Telefon und Gefahren an der Haustür.** Falscher Polizeibeamter, Schockanruf und Enkeltrick: Wer die Maschen und Tricks der Täter kennt, kann besser reagieren. Tipps & Tricks zum Schutz gegen Betrüger gibt Jochen Hagenlocher, Referat Prävention des Polizeipräsidiums Reutlingen. Er wird auf die Arbeitsweisen der Täter eingehen und zeigt Wege, wie man sich schützen kann.

Mo 13.07.2026 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Anmeldung erforderlich bis Freitag davor, 12 Uhr, mit Angabe Ihres Geräts und Ihres Anliegens.

Di 14.07.2026 12–13 Uhr

■ **Solidaressen für "Los Martincitos".** Ihre Spende unterstützt unsere Partnerorganisation in Villa El in Salvador. Anmeldung bis (spätestens) 10.07. per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Mi 15.07.2026 10:30 Uhr *Wiederholungen: Do 16.07.2026 17:30 Uhr | Fr 17.07.2026 11:15 Uhr*

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Wo bekomme ich grünes Licht für ein Anderssein?** "Sei lieb, sei schnell, sei höflich, sei..." Manche Antreiber begleiten uns das ganze Leben. Welche Erwartungen hemmen mich möglicherweise, mich zu entfalten? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Alter- und Altwerden betrachten können.

Fr 17.07.2026 10 Uhr *Treffpunkt Umlanddenkmal*

□ **eBike Tour mit Ingeborg.** Ausnahmsweise nicht an einem Sonntag. 40–65 km. Bitte bis Dienstag 18 Uhr anmelden per Mail an ebike@rvpfeil-tuebingen.de.

Fr 17.07.2026 11 Uhr

□ **Literatur im Gespräch: Heinrich von Kleist »Das Erdbeben von Chili«** „Close reading“ mit Gudrun Hoffmann.

Mo 20.07.2026 15:30 Uhr

□ **Nervenverletzung, Nervenengpass und Neuropathie: Diagnostik und Therapie.** Vortrag von Prof. Dr. Alexander Grimm, Leiter klinische Neurophysiologie und Neuromuskuläres Zentrum am UKT.

Fr 24.07.2026 11:15 Uhr

□ **Thea Caillieux »Von Nähe und Ferne. Gedichte und Gedanken – eine Anthologie«** Der Begriff „Liebe“ hat neben den großen Erwartungen auch problematische Anteile im Gepäck, so z. B. in der Geschichte von Amor. Die Vorstellung von Nähe dagegen erfordert Ebenbürtigkeit, Freiwilligkeit und Wohlwollen und betont die Vielfalt von Beziehungen. So sind in der Sammlung mit überwiegend lyrischen Texten Dominanz, Macht und Gewalt explizit ausgeschlossen. Die Herausgeberin Thea Caillieux stellt das Werk vor.

Fr 24.07.2026 15 Uhr *im Rahmen von TAKT – Tübingen aktiv gegen Diskriminierung*

□ **Let's dance! Tanzperformance.** Ein Projekt mit 18 Menschen aus der Habila Tübingen, das einen lebendigen und künstlerischen Raum des Ausdrucks von, mit und für Menschen mit Behinderungen fördert: 5 Tage lang haben wir getanzt und unserem individuellen Ausdruck Raum gegeben. Nun freuen wir uns auf Eure Aufmerksamkeit und unsere Performance... und vielleicht schwappt unsere Begeisterung über und Ihr macht mit? Projektleitung Caren Niemann, Gast Cacu Lucero. Gefördert vom Bundesprojekt "Demokratie leben!".

Mo 27.07.2026 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Anmeldung erforderlich bis Freitag davor, 12 Uhr, mit Angabe Ihres Geräts und Ihres Anliegens.

Mo 27.07.2026 17 Uhr

■ **Ausklang mit Musik.** Lassen Sie uns vor der Sommerpause zusammensitzen mit sommerlicher Bowle und Häppchen, mit Zeit zum Schwatzen und sich Kennenlernen. Das Duo YanYana (Isa Beck, Klarinette, und Margit Böse, Akkordeon) spielt Weltmusik und lädt zum Mitsingen ein.

Do 30.07.2026 10 Uhr

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Huguette Caland.** Die Kunsthistorikerin und Malerin Martina Nehr-Kley stellt die libanesische Künstlerin vor.

Fr 31.07.2026 11 Uhr

□ **Literatur im Gespräch: Heinrich von Kleist »Die Verlobung in St. Domingo«** Alle zwei Wochen „close reading“ mit Gudrun Hoffmann.

So 09.08.2026 10 Uhr *Treffpunkt Umlanddenkmal*

■ **eBike Sonntagstour** mit Ingeborg von Stockum (RV Pfeil Tübingen). 40–65 km. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an ebike@rvpfeil-tuebingen.de.

Mo 10.08.2026 13 Uhr *Treffpunkt Umlanddenkmal*

■ **eBike Tour mit Monika.** Anmeldung bis Montag 12 Uhr per Mail an hirsch.werktagsradeln@web.de.

Di 11.08.2026 13:10 Uhr *Treffpunkt Bahnhofshalle*

■ **Wanderung zur Weiler Burg** (Rucksackvesper, Grillmöglichkeit). Ca. 9 km, 240 Höhenmeter. Anmeldung bis 09.08. per Mail an hirschtour@web.de.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro* ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im HIRSCH die Hälfte.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.