

**AUSSTELLUNG**  
bis 27.02.2026

**»Ansichtssachen« Fotografien von Cornelia Niederdrenk-Felgner**  
Postkarten der Ausstellung gibt es in der Cafeteria. Auch Poster können bestellt werden.

## Vorträge und andere besondere Veranstaltungen

**So 01.02.2026**  
11 Uhr

□ **eBike-Sonntagstour mit Ingeborg.** 40–65 km, Treffpunkt ist am Uhlanddenkmal. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an [radeln.amsonntag@freenet.de](mailto:radeln.amsonntag@freenet.de).

**Mo 02.02.2026**  
15 Uhr

□ **Kaspar, Kasper, Kasperle: Die Wandlungen einer Figur.** Wie hat sich der Kasper und sein Kaspertheater entwickelt? Was ist das eigentlich für ein Typ? Ein lustiger, oder ärgert er uns? Seit wann gibt es ihn, und warum heißt er auch „Kasperle“? Alexander Herrmann hat sich diese Figur genauer angeschaut und berichtet.

**Mi 04.02.2026**  
13:10 Uhr

□ **Wanderung** vom Sand hoch zum Heuberger-Tor und über den Landesmittelpunkt (Elysium) in die Stadt runter. 9 km. Treffpunkt am Spielplatz Falkenweg/Sand, Anfahrt 12:50 Uhr ab ZOB, Buslinie 6.

**Fr 06.02.2026**  
11 Uhr

□ **»Ein Tässchen Kaffee mit Jesus Christus – Als Seelsorger auf dem Hohenasperg 1985-1994«**  
Ernst Ergenzinger (†) war neun Jahre lang Gefängnispfarrer auf dem Hohenasperg. Seine Frau Sabine Ergenzinger hat nun ein Manuskript von ihm als Buch veröffentlicht und stellt es im Literaturkreis vor.

**Fr 06.02.2026**  
15 Uhr

□ **Mathematische Knobeleyen.** Wieder lädt Christian Schomers ein zu mathematischen Tüfteleyen. Anhand von mehr oder weniger kniffligen Denksportaufgaben geht es um den gemeinsamen Spaß am Raten, Rechnen und Grübeln. Besondere mathematische Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt, es empfiehlt sich aber, das eigene Gehirn mitzubringen. Weitere Knobelrunden im März und April.

**Mo 09.02.2026**  
14:30–15:30 Uhr /  
16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.** Unsere Mentor\*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts ist unbedingt erforderlich.

**Di 10.02.2026**  
12–13 Uhr

■ **Solidaressen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an [hirsch-buero@t-online.de](mailto:hirsch-buero@t-online.de).

**Mi 11.02.2026**  
10–11:30 Uhr  
*Wiederholungen  
Donnerstag und  
Freitag*

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Sein oder Tun? Was macht mich aus?** Was motiviert mich, aktiv zu sein? Und was ist, wenn mein Impuls, meine Kraft, mein Antrieb zur Aktivität schwindet? Und ich weniger im Außen und auf mich selbst zurückgeworfen bin? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Älter- und Altwerden betrachten können.  
**Wiederholungen:** Donnerstag, 12.02.2026, 17:30–19 Uhr | Freitag, 13.02.2026, 11–12:30 Uhr

**Mi 11.02.2026**  
16:15–17:45 Uhr  
zweiter Termin  
25.02.

□ **Literarisch-philosophischer Gesprächskreis.** Alle zwei Wochen lädt Armin Schurr zu lockeren Gesprächen über verschiedene Themen ein – nicht anspruchslos, aber auch nicht akademisch-streng; eher assoziativ als systematisch, ausgehend von ansprechenden Textpassagen. Ab Ende Januar erfahren Sie das Thema im HIRSCH und auf unserer Webseite.

**Do 12.02.2026**  
10–11:30 Uhr

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Hans Hofmann.** Die Kunsthistorikerin und Malerin Martina Nehr-Kley bespricht den Pionier des Abstrakten Expressionismus.

**Do 12.02.2026**  
17 Uhr  


□ **Abschlusspodium der Vortragsreihe „Woran krankt unser Gesundheitssystem?“**  
**Hausärztliche Versorgung am Wendepunkt: Wie sichern wir die Primärversorgung der Zukunft?**  
Die Primärversorgung gilt als das Rückgrat unseres Gesundheitssystems. Gleichzeitig ist sie Zentrum vieler Reformdebatten: Hausärzt\*innen sollen koordinieren, entlasten und steuern. Zudem wächst der Druck durch Personalmangel und Personalfehlverteilung, durch steigende Morbidität und strukturelle Defizite. Wir fragen: Wie gelingt eine zukunftsfähige hausärztliche Versorgung? Welche Rolle spielen interprofessionelle Teams, digitale Lösungen und regionale Gesundheitszentren? Welche Weichen müssen Politik und Praxis jetzt stellen? Darüber diskutieren wir mit Expert\*innen aus Versorgung, Wissenschaft, Politik und Praxis. Moderation Prof. Dr. Cornelia Henschke, Gesundheitsökonomin und Versorgungsforscherin am UKT, und Ulrich Hufnagel, Hospizleiter i.R., Unabhängige Patientenberatung Tübingen.

*Der Ort steht noch  
nicht fest! Infos im  
Januar.*

**Fr 13.02.2026**  
11 Uhr

□ **Literatur im Gespräch: Leo Tolstois »Herr und Knecht«.** Alle zwei Wochen lädt Gudrun Hoffmann zu Gesprächen über vorab gelesene Texte ein. Im Stil des „close reading“ werden Textstellen präzise und aufmerksam gelesen und nah am Text analysiert und interpretiert (war im Dezember ausgefallen).

**Fr 13.02.2026**  
14:44 Uhr

□ **Fasnet mit den Bühler Stroßfasnetsweibern.** Lassen wir uns überraschen, welches Motto ihr Programm für die Fasnet 2026 hat. Mit ihren Songs und Auftritten, begleitet vom Akkordeon, sorgen sie für Stimmung. Neben Musik, Tanz, Mitsing- und Schunkelliedern gibt's natürlich Fasnetsküchle und Getränke. Herzlich willkommen, egal ob geschminkt, mit Kopfbedeckung, im Kostüm oder einfach so.

**So 15.02.2026**  
10:30–13 Uhr

■ **Brunch: Am Sonntag in der HIRSCH Begegnungsstätte frühstücken.** Für Unkosten und unseren Verein wird eine Spende nach eigenem Ermessen erbeten. Anmeldung bis Mittwoch, 11.02., 12 Uhr per Mail an [hirsch-buero@t-online.de](mailto:hirsch-buero@t-online.de) oder AB 552043.

**Mo 16.02.2026**  
15 Uhr

□ **Treffen Freizeitbörse.** Wer Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten finden möchte, kann die Pinnwand am Eingang des HIRSCH nutzen. Oder Sie kommen zum heutigen Treffen und können Interessierte und Nutzer der Freizeitbörse kennen lernen, sich verabreden und Erfahrungen austauschen. Außerdem gibt es Infos für Neue und alle, die mehr über den HIRSCH wissen möchten.

**Fr 20.02.2026**  
11 Uhr

□ **Walther Stonet »Chiemseemorde«. Wie der Krimi entstand.** Der Autor liest im Literaturkreis Ausschnitte aus allen vier Brühlsdorfkrimis und berichtet von seinen Recherchen: wie die technischen Entwicklungen den Alltag der Spurensicherung und der Beweismittelerhebung verändern.

**Fr 20.02.2026**  
15 Uhr

□ **Worpswede – Eine Künstlerkolonie.** Inmitten des Teufelsmoors nordöstlich von Bremen fanden Ende des 19. Jahrhunderts einige Kunstschaffende ihre Heimat. Berühmt wurden u.a. Paula Modersohn-Becker und Heinrich Vogeler. Vera und Dierk Schäfer stellen diese beiden ins Zentrum ihres Vortrags über die Künstlerkolonie.

**Mo 23.02.2026**  
14:30–15:30 Uhr /  
16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.** Unsere Mentor\*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts ist unbedingt erforderlich.

**Mi 25.02.2026**  
17:30 Uhr  
im Stadtmuseum,  
Kornhausstraße 10

□ **Jugend "damals": Von der 60er zu den 90er Jahren: Forever young? Aufbruch, Protest, Jugendkult.** Erzählrunden im Stadtmuseum zur Ausstellung "My Generation – Jung sein in Tübingen". In diesem Abendcafé geben Zeitzeug\*innen Impulse, die Erinnerungen an die eigene Jugend wachrufen. Wir möchten miteinander ins Gespräch kommen: Wie war es damals? Was hat sich gewandelt? Dazu laden wir Jugendliche aller Generationen herzlich ein. Moderation: Reinold Hermanns (ehem. SWR).

**Fr 27.02.2026**  
11 Uhr

□ **Literatur im Gespräch: Sorj Chalandon »Am Tag davor«.** Alle zwei Wochen lädt Gudrun Hoffmann zu Gesprächen über vorab gelesene Texte ein (s.o.). Der Roman über das Grubenunglück in einem nord-französischen Kohlebergwerk 1974 wird in drei Abschnitten gelesen. Für heute bitte bis S. 91 lesen.

### GESPRÄCHSKREISE

- **Politisches Gespräch:** Montag 9:30–11 Uhr
- **Freizeitbörse:** Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten finden. Kennenlernetreffen Montag, 16.02., 15 Uhr
- **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte.** Monatlicher Gesprächskreis mit Diane Godard. Thema s. vorne.  
Mittwoch, 11.02., 10 Uhr, Wiederholungen: Donnerstag, 12.02., 17:30–19 Uhr | Freitag, 13.02., 11–12:30 Uhr
- **NEU: Literarisch-philosophischer Gesprächskreis.** 14täglich mit Armin Schurr. Mittwoch 11.+ 25.02., 16:15–17:45 Uhr
- **Gemeinsam lesen – zuhören und vorlesen:** Mittwoch 18:30 Uhr mit Helge Noack. Wir lesen Fjodor Dostojewski »Die Brüder Karamasow«.
- **Kunstgespräch am Donnerstag:** 12.02., 10–11:30 Uhr, mit Martina Nehr-Kley. Thema s. vorne
- **Gesprächsrunde uHu:** Donnerstag, 05.+ 19.02., 10:30–12:30 Uhr
- **Literatur im Gespräch:** Freitag, 13.+ 27.02., mit Gudrun Hoffmann. Thema s. vorne.

### MENTORNET: Handy, Tablet, Laptop, PC, eBook-Reader

Unsere Mentor\*innen für digitale Medien sind für Sie da!

- **Medientreff mit 1:1-Betreuung.** 14-täglich Montag 14:30–15:30 und 16–17 Uhr, andere Termine sind nach Absprache möglich. Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Ohne Gebühr, Spenden erwünscht. Anmeldung erforderlich mit Angabe einer Telefonnummer und Ihres Geräts (Termine s. vorne).
- **MentorNet Mobil:** Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen trotz des Aufzugs nicht zu uns können, bekommen Sie Hilfe zuhause. Terminvereinbarung im Büro.

### KREATIVES UND SPIEL

- **Schach:** Montag 14–18 Uhr
- **Skat:** Montag 14:30–17:30 Uhr
- **Socken stricken:** Montag 15–17 Uhr
- **Activity:** Montag, 09.+ 23.02., 15–17 Uhr
- **Rummy:** Dienstag 14:30–17:30 Uhr
- **Doppelkopf:** Dienstag 14:30–18 Uhr mit Willi Klein, Mittwoch 14:30–18 Uhr
- **Gemeinsam musizieren mit Streichinstrumenten:** Dienstag 16–17 Uhr mit Brigitte Lang
- **Kreatives Malen:** jede\*r für sich, ohne Anleitung, voneinander lernen. Mittwoch 14–16 Uhr mit Renate Keller
- **Bridge:** Mittwoch 14:30–17:30 Uhr
- **Rommé:** Mittwoch 15–17:30 Uhr
- **OFF TRACK Rock+Pop-Chor für Ältere:** Donnerstag 14:45–16:45 Uhr. Chorplätze und Warteliste sind belegt.
- **Gitarrenkreis im HIRSCH:** Donnerstag 10–10:45 Uhr mit Kristine Hettler - macht derzeit Pause
- **Singkreis:** Freitag 9:30–10:30 Uhr mit Walter Blum

### SPRACHEN

- **Spanisch:** Dienstag 10:15–11:15 Uhr mit Conchita Cansino
- **Französische Konversation:** Dienstag 10–11 Uhr mit Christiane Henno-Schafhauser
- **Englische Konversation:** Donnerstag 17:30–18:30 Uhr mit Walter Blum

### SPORT UND BEWEGUNG

- **NEU: Körperwahrnehmung und Entspannung im Sitzen und Stehen.** Montag 18–19:15 Uhr mit Birgit Heuer
- **Gesundheitssport:** Dienstag 9–10 Uhr Vielseitigkeitstraining mit flotter Musik Level II+III; 10–11 Uhr Alltagstrainingsprogramm Level I. Mit Kessy Kaiser-Breining, SV Weilheim. *Wichtige Info: Wird von den Krankenkassen bezuschusst!*
- **Tanzimprovisation 60+:** Dienstag 13–14 und 14:20–15:20 Uhr mit Anke Zapf-Vaknin
- **Boule spielen** auf der Platanenallee: Mittwoch 14:30 Uhr bei trockenem Wetter, Treff am Silcherdenkmal mit Ralf Mück
- **Tanzen!** Mittwoch 18–19 Uhr. mit Christa Weiß, auch mit Gelenkproblemen.
- **Wanderungen 8–10 km:** Mittwoch, 04.02., s. vorne
- **Schönbuch-Walking:** Donnerstag 9–10 Uhr. Treff: Heuberger-Tor-Weg vor dem Wald
- **Level Up – Gleichgewicht im Alltag:** Donnerstag 10–11 Uhr mit Ben-Janning Hackbarth
- **Sanftes Yoga – Bewusstes Bewegen und Entspannen:** Donnerstag 11:30–12:30 Uhr mit Marita Adelung
- **Biodanza:** Samstag, 21.02., 11–12:30 Uhr mit Martina Jochem. Mit Anmeldung, s. vorne
- **eBike-Tour mit Monika:** im Sommerhalbjahr
- **eBike-Sonntagstour:** Sonntag, 01.02., 11 Uhr, s. vorne

### CAFETERIA / MITTAGSTISCH

- **Cafeteria:** Montag bis Donnerstag 14:30–17 Uhr geöffnet, darüberhinaus nach Bedarf. Mitgebrachtes Gebäck darf bei uns verzehrt werden.
- **Solidaressen für Los Martincitos:** Dienstag, 10.02., 12–13 Uhr. Anmeldung jederzeit per Mail an hirsch-buero@t-online.de oder unter Telefon 552042 (AB).

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht

■ mit Gebühr, Infos im Büro\*

■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

\* Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im HIRSCH die Hälfte.



**Tropenkl.  
Paul-Lechler-  
Krankenhaus**  
  
Der Mensch  
ist die Medizin  
des Menschen

Altersmedizin, Innere Medizin  
Palliativmedizin  
Tropen- und Reisemedizin  
  
Paul-Lechler-Str. 26, 72076 Tübingen  
Telefon 07071/ 206-0  
www.tropenkl.ik.de



**Strebel-Hiltwein Optik**  
Kompetenz und  
Know-how  
in Augenoptik  
und Hörakustik!



Optik + Akustik · Lange Gasse 29-31 · 72070 Tübingen  
Telefon 07071 9698999  
Optik · Europaplatz 2/1 · 72070 Tübingen  
Telefon 07071 367076 · [www.strebel-hiltwein.com](http://www.strebel-hiltwein.com)

### HIRSCH Begegnungsstätte für Ältere e.V.

Hirschgasse 9 | 72070 Tübingen  
Bürozeiten: Montag bis Mittwoch und Freitag 11–12 Uhr  
Telefon: 07071 22688 | Anrufbeantworter: 07071 552042  
E-Mail: [hirsch-begegnung@t-online.de](mailto:hirsch-begegnung@t-online.de) | Internet: [www.hirsch-begegnungsstaette.de](http://www.hirsch-begegnungsstaette.de)  
**Cafeteria im 2. Stock:** Montag bis Donnerstag 14:30–17 Uhr | Telefon: 07071 552043  
barrierefrei zugänglich, Aufzug vorhanden  
**Vermietung:** Abends und an Wochenenden vermieten wir den Saal im 1. OG und die Cafeteria im 2. OG.  
Anfragen per E-Mail: [hirsch-buero@t-online.de](mailto:hirsch-buero@t-online.de), per Telefon: 07071 22688  
**Konto:** IBAN DE10 6415 0020 0000 2100 65 KSK Tübingen

