



AUSSTELLUNG Aquarelle von Christine Piesch
bis 18.12.2026 | Montag bis Donnerstag 14–17 Uhr und nach Absprache

Sa 10.10.2026 10–17 Uhr Herbstmarkt im HIRSCH und vor dem HIRSCH
Bücherflohmarkt * Flohmarkt Schönes & Nützliches * handgestrickte Socken
Sockenverkauf nur 10–13 Uhr
In der Cafeteria im 2. Stock gibt es selbstgebackene Kuchen und ab 12 Uhr Kürbissuppe.

VERANSTALTUNGEN

Do 01.10.2026 18 Uhr
□ **Kinoabend mit Popcorn.** Ein humorvoller Film über die Lebensfreude und die Liebe im Alter und über zweite Chancen – und die überraschenden Möglichkeiten der digitalen Welt. In Kooperation mit der Universitätsstadt Tübingen. Schon 10–16 Uhr auf dem Holzmarkt: Infos für ältere Menschen zu Beratung, Freizeit und Unterstützung, und interaktive Mitmachaktion „Altersfreundliche Stadt“.

Fr 02.10.2026 11:15 Uhr
□ **László Krasznahorkai, Literaturnobelpreis 2025.** Dr. Hella von Auer bespricht das Werk des ungarischen Schriftstellers im Literaturkreis.

Fr 02.10.2026 17–24 Uhr in der Tübinger Musikschule, Frischlinstr. 4
□ **Lange Nacht der Demokratie Baden-Württemberg. Demokratie: Jetzt und in Zukunft!** Ein vielfältiges Programm des Tübinger Bildungsnetzwerks, dem der Hirsch angehört. Themengespräche, Bilderbuchkino, Podiumsdiskussion, Poetry Performance, Theatersport, Silent Disco. Am Abend ist ein Food Truck vor Ort. Flyer liegen aus. Das Programm online: <https://www.vhs-tuebingen.de/veranstaltungssuche/kurs/Lange-Nacht-der-Demokratie/262-10200V>

So 04.10.2026 11 Uhr
□ **eBike- Sonntagstour** mit Ingeborg von Stockum (RV Pfeil Tübingen). 40–65 km, Treffpunkt ist am Uhlanddenkmal. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an ebike@rvpfeil-tuebingen.de.

Mo 05.10.2026 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr
□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Anmeldung erforderlich bis Freitag davor, 12 Uhr, mit Angabe Ihres Geräts und Ihres Anliegens.

Mi 07.10.2026 12:45 Uhr
■ **Rundwanderung** ab Bebenhausen Via Rheni-Kohltor-Goldersbachtal, ca. 10 km, Rucksackvesper. Treffpunkt ist am ZOB Bussteig M, Bus 826. Anmeldung bis 05.10. per Mail an hirschtour@web.de.

Mi 07.10.2026 16:15–17:45 Uhr (nur 1x im Oktober!)
□ **Literarisch-philosophischer Gesprächskreis.** 14-tägliche Gespräche mit Armin Schurr – nicht anspruchslos, aber auch nicht akademisch-streng, eher assoziativ als systematisch, ausgehend von ansprechenden Texten. Das Thema wird von Mal zu Mal festgelegt. Einstieg jederzeit möglich.

Di 13.10.2026 12–13 Uhr
■ **Solidaessen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Di 13.10.2026 17:30 Uhr
□ **Den Tag in Gemeinschaft verbringen – Tagespflege in Tübingen.** Die Tagespflege bietet Unterstützung und Abwechslung für Menschen mit Pflegebedarf – und entlastet An- oder Zugehörige an einem oder mehreren Tagen pro Woche. Welche Angebote gibt es in Tübingen? Wie läuft ein Tag in der Tagespflege ab? Welche Kosten entstehen? Im Anschluss können Sie mit den Leitungen persönlich ins Gespräch kommen. In Kooperation mit dem Fachbereich "Soziales" der Stadt Tübingen, Dorothee Müller.

Do 15.10.2026 10 Uhr

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Erwin Hinrichs.** Die Kunsthistorikerin und Malerin Martina Nehr-Kley bespricht den schleswig-holsteinischen Spät-Expressionisten.

Do 15.10.2026 17 Uhr

□ **Komplementärmedizinische Forschung in Tübingen: Möglichkeiten und Grenzen integrativer Maßnahmen bei Krebserkrankungen.** Bei einer Krebserkrankung besteht oft der Wunsch, neben den notwendigen konventionellen Therapien mit ergänzenden Verfahren deren Nebenwirkungen zu lindern und die Heilung zu unterstützen. Dr. Eva-Marie Braun und Christina Tung vom CCC-Integrativ-Beratungsteam der Universitätsklinik Tübingen geben einen Einblick in den aktuellen wissenschaftlichen Stand zu integrativen Behandlungsmöglichkeiten bei Tumorerkrankungen und konkrete praktische Tipps.

Fr 16.10.2026 11:15 Uhr

□ **Steffen Schroeder »Planck oder Als das Licht seine Leichtigkeit verlor«** Literaturkreis mit Reinhard Schmid.

Mo 19.10.2026 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Anmeldung erforderlich bis Freitag davor, 12 Uhr, mit Angabe Ihres Geräts und Ihres Anliegens.

Mi 21.10.2026 10:30 Uhr *in Kooperation mit der Universitätsstadt Tübingen*

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Lassen sich die mit dem Alter verbundenen "Verluste" ausgleichen?** Und wenn ja, womit? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Älter- und Altwerden betrachten können. Wiederholungen: Donnerstag, 22.10.2026, 17:30 Uhr | Freitag, 23.10.2026, 11:15 Uhr

Do 22.10.2026 18 Uhr

■ **Tübinger Jazz & Klassik Tage im Hirsch: Markus Bella: Mikrokosmos – Markokosmos. Im Dialog mit Béla Bartók – Grenzüberschreitungen am Klavier.** Eintrittskarten über Jazz & Klassik Tage

Fr 23.10.2026 17 Uhr

□ **Bleiben oder Gehen? Das neue Syrien und seine Minderheiten.** Die Zukunft Syriens ist unklarer denn je. Gerade vulnerable Gruppen haben derzeit noch mehr Gründe das Land zu verlassen. Was das für die Abschiebediskussion in Deutschland bedeutet, erläutert Katja Dorothea Buck, Fachjournalistin für religiöse Minderheiten und Religionsfreiheit (Tübingen).

Mo 26.10.2026 15 Uhr

□ **Was ist Glück?** Glück ist ein Menschheitstraum und Glücksangebote haben Konjunktur. In seinem Beitrag erstellt Prof. i.R. Dr. Bernd Tesch ein Gesamtbild, das sowohl antike Vorbilder als auch moderne Vorstellungen zu Wort kommen lässt.

Mi 28.10.2026 9–10 Uhr

□ **Kostenfreie Schnupperstunde Pilates 60plus Fit ins Alter – Fit im Alter.** Sanfte Pilatesübungen eignen sich ausgezeichnet, um beweglich zu bleiben und die Muskulatur auch in kritischen Situationen (Sturzgefahr) reaktionsfreudig zu halten. Sie dehnen die Faszien, verbessern die Balance und kräftigen den Rumpf. Mit Christine Conzelmann, Physiotherapeutin und zertifizierte Pilates-Trainerin. Kurs ab 11.11., 50 € / 10x. Bitte Gymnastikhose, Handtuch oder Matte und kleines Kissen mitbringen.

Fr 30.10.2026 11:15 Uhr

□ **»In der Nacht...«** Literaturkreis mit Monika Müller-Schauenburg. Wer kennt Fritz Rotter, Alfred Grünwald, Fritz Löhner, Kurt Feltz? Sie verfassten dramatische, zeittypische, auch humorvolle Geschichten und Balladen, die fast jeder kennt.

Fr 30.10.2026 15 Uhr

□ **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) in der Hausarztpraxis.** Verkürzt gesagt: Heilung bedeutet in der TCM, dass die Lebenskraft Qi durch die Harmonisierung der Gegensätze Yin und Yang fließen kann. Wie passt das zum westlichen Bild von Krankheit und Heilung? Paul Schmincke, Arzt für Allgemeinmedizin und für TCM, denkt die westliche und die chinesische Perspektive zusammen. Im Vortrag skizziert er die Grundzüge der TCM und erklärt, wie "Ost und West" in der Hausarztpraxis zusammenspielen.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro* ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im HIRSCH die Hälfte.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.