



- AUSSTELLUNG** **DIE MITTWOCHSMALER*INNEN.** Werke der Malgruppe im HIRSCH. Cafeteria 2. OG, bis 01.08.2025
- TREPPEN-AUSSTELLUNG** »DIALOG« Künstlerische Umsetzungen mit den Mitteln der Fotografie. 4. Kunstwettbewerb für junge Menschen der Buchhandlung Wekenmann in Kooperation mit Martina Nehr-Kley. Bis 25.07.2025
- SOMMERPAUSE** Der HIRSCH ist geschlossen vom 04.– 22.08.2025 (Wanderungen und Radtouren auch im August).

VERANSTALTUNGEN

Do 03.07.2025 15 Uhr

□ **Treffen Freizeitbörse.** Wer Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten finden möchte, für Spaziergänge, Theater, Malen, Reisen, Musizieren, ..., kann die Pinnwand am Eingang des HIRSCH nutzen. Oder: Sie kommen zum heutigen Treffen und können Interessierte und Nutzer der Freizeitbörse kennen lernen, sich verabreden und Erfahrungen austauschen. Außerdem gibt es Infos für Neue und alle, die mehr über den HIRSCH wissen möchten.

Fr 04.07.2025 11 Uhr

□ **Literaturkreis: Claire Keegan.** Die Autorin, geb. 1968, gehört heute zu den wichtigsten literarischen Stimmen Irlands. Die „Meisterin der Verknappung“ – sie weiß ihre Worte mit hoher Präzision fein zu dosieren – ist immer auf der Seite der Benachteiligten, eine Stimme für soziale Gerechtigkeit. Gudrun Hoffmann stellt die Titel „Das dritte Licht“, „Kleine Dinge wie diese“ und „Reichlich spät“ vor.

Mo 07.07.2025 12:30–14 Uhr *im Pop-Up Store "Eckstein"*

□ **Was ist ein gutes Leben im Alter?** Dialogbar – die offene Stehparty für spontanen Austausch mit Diane Godard und anderen. In Kooperation mit dem CIVIS Open Lab laden wir zu zwei Veranstaltungen in die Lange Gasse 16 ein (die zweite am 11.07., s. unten). Weitere Infos auf dem extra Flyer.

Mo 07.07.2025 15 Uhr

□ **Ehrenamtlich in der Natur.** Suchen Sie ein schönes Ehrenamt? Eines, das Spaß macht, bei dem Sie etwas lernen können, bei dem Sie draußen sind und etwas für die Natur tun können? Werden Sie Schmetterlings-zähler*in! Wie das funktioniert, erklärt Antje Trapp-Frank, die seit 18 Jahren beim Tagfalter-Monitoring und als Regional Koordinatorin ehrenamtlich arbeitet.

Di 08.07.2025 12–13 Uhr

■ **Solidaressen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Mi 09.07.2025 13:30 Uhr *am Botanischen Garten*

■ **Wanderung nach Hohenentringen** (Einkehr) und weiter über Schloss Roseck nach Unterjesingen zur Bahn. 10 km. Treff an der Bushaltestelle Botanischer Garten, Anfahrt ab ZOB 13:16 Uhr, Linie 5, Bussteig B. Anmeldung bis Montag bei Ingrid Brehmer, Tel. 01590 6304017.

Fr 11.07.2025 12:30–13:30 Uhr *im Pop-Up Store "Eckstein", Lange Gasse 16*

□ **Bleibe gesund – lebe lang – stirb schnell ...** Science Snack mit Ulla Reyle, Gerontologin, Supervisorin WIT Tübingen. Impulsvortrag und anschließende Gesprächsrunde bei Brezeln in Kooperation mit dem CIVIS Open Lab, weitere Infos auf dem extra Flyer.

Fr 11.07.2025 15 Uhr

□ **Das Geheimnis intuitiver Kommunikation.** Im Januar sprach Prof. i.R. Dr. Bernd Tesch über Wissens-kategorien, die unsere Entscheidungen beeinflussen. Heute greift er diese auf und geht auf grundlegende Verständigungskategorien ein, die unser Handeln und damit unsere Entscheidungen leiten können.

So 13.07.2025 10 Uhr

□ **eBike-Sonntagstour mit Ingeborg.** 40–65 km, Treffpunkt ist am Umlanddenkmal. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an radeln.amsonntag@freenet.de.

Mo 14.07.2025 10 Uhr *Treffpunkt Bushaltestelle Stadtwerke*

□ **Rundgang durchs Französische Viertel.** 1991 zog die französische Garnison aus Tübingen ab. Auf der Fläche

der Hindenburgkaserne entstand das städtebaulich innovative Franz-Viertel. Auf einem Spaziergang erzählt Dr. Alexander Herrmann die Geschichte des Stadtteils. 1,5–2 Stunden. Anfahrt ab ZOB 9:48 Uhr mit Bus 13, Bussteig F.

Mo 14.07.2025 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts ist unbedingt erforderlich.

Mi 16.07.2025 10–11:30 Uhr

Wiederholungen: Do 17.07.2025 17:30–19 Uhr | Fr 18.07.2025 11–12:30 Uhr

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: "Ich bin zu alt für...", "Das gehört sich nicht." Wo engen mich solche Gedanken unnötig ein?**

Kann ich den mir selbst auferlegten Rahmen sprengen? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Alter- und Altwerden betrachten können. Die Gesprächsrunden sind auf je 25 Personen begrenzt.

Do 17.07.2025 10 Uhr

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Giovanni Segantini.** Die Kunsthistorikerin und Malerin Martina Nehr-Kley bespricht den Tiroler Meister der Gebirgslandschaften und des naturnahen Lebens.

Fr 18.07.2025 11 Uhr

□ **Literaturnobelpreis 2024: Han Kang.** Die Südkoreanerin Han Kang wurde durch ihren Roman „Die Vegetarierin“ international bekannt. Gudula Gädeke stellt Werk und Autorin im Literaturkreis vor.

Mo 21.07.2025 15 Uhr

□ **Thomas Mann: Unterwegs zur Demokratie.** Thomas Mann begann als Vertreter obrigkeitsstaatlichen Denkens mit dem Anspruch, unpolitisch sein zu dürfen. Sein Umdenken setzte in der Weimarer Republik ein, im späteren amerikanischen Exil ließ er jede demokratiefeindliche Gesinnung vollends hinter sich. Im Jahr seines 150. Geburtstag zeichnet Dr. Kurt Oesterle seinen Weg zum Verfechter der Demokratie nach. Er erzählt und liest aus seiner neuen Veröffentlichung und lädt zum Gespräch ein.

Fr 25.07.2025 17 Uhr im Lammhof, bei Regen in der Cafeteria

■ **Sommerkonzert Open Air mit "BurnOutProphylaxe".** Die Brassband mit Posaune, Trompeten, Sousaphon und Schlagzeug erfreut uns mit schräg-schönen Bläserklängen: Zirkusmusiken, Balkangrooves und Jazzstandards, und einige allseits bekannte Filmmelodien. Profi-Erzähler Hansjörg Ostermayer, vielen durchs Tübinger Vorstadtheater bekannt, schildert humorvoll die zugehörigen Filmszenen und lässt das Publikum den einen oder anderen Filmnamen raten. Mit Bewirtung.

Sa 26.07.2025 11–12:30 Uhr

■ **Biodanza – der Tanz des Lebens.** In Bewegung kommen, Begegnung erleben und Lebensfreude erfahren mit Martina Jochem. Die Tänze zu Musik aus ganz verschiedenen Stilrichtungen sind angeleitet, es werden aber keine Schritte vorgegeben. Vorkenntnisse und Fitness sind nicht nötig. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Freitag 12 Uhr per Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Mo 28.07.2025 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts ist unbedingt erforderlich.

So 03.08.2025 10 Uhr

■ **eBike-Sonntagstour mit Ingeborg.** 40–65 km, Treffpunkt ist am Uhländdenkmal. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an radeln.amsonntag@freenet.de.

Mo 11.08.2025 13:15 Uhr in der Bahnhofshalle

■ **Wanderung** von Weiler hinab ins Katzenbachtal und nach Bad Niedernau. 9 km. Rucksackvesper mitbringen, evtl. Einkehr im Katzenbachlädle. Alternativ Treffpunkt in Weiler, Bushaltestelle Linde, 13:55 Uhr. Anmeldung bis Samstag bei Margot Schnell, Tel. 0176 51664426.

Mi 20.08.2025 13 Uhr

■ **eBike-Tour durch das Neckartal** vorbei am Aileswasensee nach Neckartailfingen zur Einkehr in einen gemütlichen Biergarten. Ca. 45 km. Treffpunkt ist am Uhländdenkmal. Ohne Anmeldung.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro* ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im HIRSCH die Hälfte.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.