



AUSSTELLUNG
bis 02.05.2025

Der Natur verbunden. Landschaftsmalerei von Otto Keuler
Die Werke aus dem Nachlass werden gegen eine Spende für den HIRSCH abgegeben.

Sa 26.04.2025
10–17 Uhr

BÜCHERFLOHMARKT UND FLOHMARKT DER SCHÖNEN DINGE
Romane und Sachbücher, aktuelle Bestseller und Antiquarisches in der Cafeteria im 2. OG
Schöne Dinge am Stand vor dem HIRSCH
Kaffee & hausgemachte Kuchen in der Cafeteria

Bücherannahme bis Dienstag, 22.04. (Romane und Krimis ab 1990, keine Broschüren und Bildbände).

VERANSTALTUNGEN

Mi 02.04.2025 11:15–12:45 Uhr

□ **Nach der Wahl: Was ist seither los in den USA?** In einer „Schicksalswahl für Amerika“ wurde Donald Trump wieder zum Präsidenten gewählt. Was bedeutet der Wahlausgang für die USA? Wird die Spaltung des Landes überwunden oder verschärft? Welche innen- und außenpolitischen Entwicklungen zeichnen sich ab? Was erwartet die neue Präsidentschaft von der Welt? Was erwartet die Welt von der neuen Präsidentschaft? Vortrag von Lucas Ogden und Gespräch. Der Dozent (d.a.i., Uni Tübingen, European Business School Reutlingen) wuchs in Kalifornien auf und lebt seit 20 Jahren hier.

Fr 04.04.2025 11 Uhr

□ **CHC Geiselhart liest aus »Die Erzählung vom versteinerten Riesen Joris«.** Im Sommer 1960 kommt der Maler, Bildhauer und Drucker CHC Geiselhart im Alter von nicht ganz 11 Jahren zum ersten Mal in das abgeschiedene Aschauer Tal im Salzburger Land. Es war eine Begegnung fürs ganze Leben. Seine Erfahrungen mit dieser Landschaft und der ursprünglichen Existenz der dort lebenden Menschen spiegeln sich in seinem Bilderbuch für Kinder und Erwachsene. Er stellt es im Literaturkreis vor.

Fr 04.04.2025 16 Uhr

□ **Ringens mit der Unendlichkeit. Mathematische und philosophische Perspektiven. Teil I: Das Weltbild der alten Griechen.** An der Frage nach dem Wesen des Unendlichen berühren sich Mathematik, Naturwissenschaften, Philosophie und Religion. Christian Schomers beleuchtet in drei Vorträgen diese spannende Schnittstelle der Kulturgeschichte und stellt das Denken von Pythagoras, Archimedes, Pascal, Cantor bis Turing und Gödel vor. Im ersten Vortrag der Reihe soll es um das Weltbild der alten Griechen gehen: Pythagoras ergründet das Irrationale und Transzendente. Euklid beweist die Unendlichkeit der Primzahlen. Archimedes vermisst die Unendlichkeit im Größten und Kleinsten. Weitere Termine 09.05. und 06.06.

Mo 07.04.2025 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

Di 08.04.2025 12–13 Uhr

■ **Solidaessen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Mi 09.04.2025 12:15 Uhr Treffpunkt Hbf, Bahnhofshalle

□ **Wanderung** von Bad Niedernau zur Kalkweiler Kapelle und über die Felder Richtung Remmingsheim, durch's Wegental und vorbei an schönen Gärten und Weinbergen nach Rottenburg. Ca. 9 km. Zug nach Bad Niedernau 12:34 Uhr ab Hbf. Anmeldung bis Montag bei Ingrid Brehmer, Tel. 01590 6304017.

Do 10.04.2025 10–11 Uhr

□ **Gleichgewicht im Alltag – Balance Core Motorik Training.** Kostenloser Schnuppertermin. Ben Hackbarth bietet den Kurs ein weiteres Mal an. Das Training schult die Stabilität von Kopf bis Fuß und die koordinativen Fähigkeiten für ein gesteigertes Körpergefühl, ergänzt mit kleinen Aufgaben für Augen und Hände. Ein individualisiertes Training für Menschen jeden Alters, mit und ohne Vorerfahrung, die Freude an kleinen Herausforderungen haben. Kurs 24.04.–24.07.2025, Gebühr 80 € / 10x.

Do 10.04.2025 15 Uhr in der Cafeteria 2. Stock

□ **Erst kribbeln die Füße... Ursachen, Diagnostik und Therapie von Neuropathien.** Vortrag von Dr. Paula Bombach, Facharztpraxis für Neurologie Asenbauer, Rieger & Schell.

Fr 11.04.2025 15–16 Uhr

□ **Digital? Aber sicher!** IT-Experte Tony Gargya wiederholt die Vortragsreihe des Vorjahres. Digitale Sicherheitsrisiken wie Phishing mit gefälschten Mails und Webseiten nehmen immer weiter zu. Wie schütze ich meine Daten am Laptop und PC? Er unterstützt Sie dabei, solche Risiken zu erkennen und Schutzmaßnahmen zu ergreifen mit Schwerpunkt Windows. Es geht um die Themen Updates, Phishing, E-Mails und Passwörter. Thema heute: Wie mache ich Windows sicher? Weitere Termine 25.04. und 20.06.

Sa 12.04.2025 11–12:30 Uhr

■ **Biodanza – der Tanz des Lebens.** Sich bewegen, tanzen, entspannen mit Martina Jochem. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Freitag 12 Uhr per Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Sa 12.04.2025 15–17 Uhr

Hinweis: Ostern – Geschichte und Traditionen dieses großen Feiertags. Die West-Ost-Gesellschaft Tübingen lädt ein. Lilia Künstle spricht über die Sitten und Gebräuche des orthodoxen Osterfestes. Es gibt traditionelle Spiele, eine Ausstellung von Ostereiern und kleine Osterüberraschungen.

So 13.04.2025 11 Uhr

□ **eBike-Sonntagstour** mit Ingeborg. 40–65 km, Treffpunkt ist am Umlanddenkmal. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an radeln.amsonntag@freenet.de.

Mo 14.04.2025 15 Uhr

□ **Leonardo da Vinci "Anna selbdritt"**. Leonardo da Vinci wird neben Raffaelo Santi und Michelangelo Buonarotti zum Dreigestirn der italienischen Renaissance gezählt. Seine vollendeten Werke sind ebenso selten wie bahnbrechend und haben nicht zuletzt auch Sigmund Freud beschäftigt, wie wir am Bild „Anna Selbdritt“ aufzeigen können. Da Vinci malte nicht nur, er betätigte sich auch als Architekt, Anatom und Erfinder von Flugapparaten und Kriegswaffen. Eine Annäherung an das Werk, den Künstler und seine Zeit von Maler, Bildhauer und Grafiker CHC Geiselhart.

Di 15.04.2025 ca. 10 Uhr

■ **Lust auf mehr Wandern!** Tageswanderung, Infos ab Anfang des Monats auf unserer Webseite.

Do 24.04.2025 17 Uhr *Das PatientenForum Tübingen lädt ein.*

□ **Bevollmächtigt und verantwortungsvoll: Rechte, Pflichten und Erfahrungen als bevollmächtigte Person.** Vortragsreihe "Generalvollmacht, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung". Rebecca Asam, Geschäftsführerin des Betreuungsvereins im Landkreis Tübingen, illustriert die Aufgaben, die auf Bevollmächtigte zukommen (können). Ein ehrenamtlicher Betreuer berichtet von seinen Erfahrungen.

Fr 25.04.2025 11 Uhr

□ **Heidemarie Köhler »Sprünge«.** Drei Studentinnen entfliehen dem heißen Sommer in Berlin und verbringen die Semesterferien in einem dänischen Ferienhaus, wo sie arbeiten und faulenzten wollen. Der so harmlos geplante Sommer bringt für alle drei neue Erfahrungen und stößt Entwicklungen an, die ihr Leben verändern werden. Die Autorin liest im Literaturkreis aus ihrem neuen Roman.

Fr 25.04.2025 15–16 Uhr

□ **Wie schütze ich mich vor betrügerischen Mails und Webseiten (Phishing)?** Zweiter Vortrag in der Reihe "Digital? Aber sicher!" mit IT-Experte Tony Gargya, siehe oben.

Mo 28.04.2025 15 Uhr

□ **„Wie man in den Wald hineinruft ...“ Wertschätzung als Haltung – warum ist sie so wichtig für unsere Lebensqualität?** Das alte Sprichwort endet mit "... so schallt es heraus". Es sagt: Wir profitieren selbst von unserem wertschätzenden Umgang mit anderen. Und doch stellen viele fest: Der Ton ist allgemein rauer geworden. Warum ist das so? Was beobachten wir an uns selbst? Was können wir dem entgegensetzen? Vortrag von Diplompsychologin Dr. theol. Beate Weingardt mit Rundgespräch.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro* □ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im HIRSCH die Hälfte.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.