



**BENEFIZ-  
AUSSTELLUNG  
bis 28.02.2025**

**Jiří Škoda: Akte, Abstraktes und Tübinger Motive**

**Aquarelle, Zeichnungen, Gouachen, Mischtechniken**

Jiří Škoda erweiterte seine Fähigkeiten am Zeicheninstitut der Uni Tübingen u.a. bei Martin Schmid und Frido Hohberger. Die ausgestellten Bilder und ungerahmte Werke in Mappen schenkte er dem HIRSCH zum Verkauf zugunsten des Vereins. Die Ausstellung ist Montag bis Freitag zu sehen, sofern das Büro besetzt oder die Cafeteria geöffnet ist.

**WINTERPAUSE**

**Der HIRSCH ist ab 07. Januar wieder geöffnet.**

**BEWEGT INS  
NEUE JAHR  
weitere Infos  
auf extra Flyer**

**Schnuppertermine in bewährten und neuen Bewegungsangeboten im HIRSCH:**

Montag 13.01.	Gemeinsam üben: Qigong und Entspannung
Dienstag 14.01.	Gesundheitssport mit erweitertem Konzept
Donnerstag 16.01.	Gleichgewicht im Alltag mit "Balance Core Motorik Training"
Samstag 25.01.	Biodanza – Tanz des Lebens
Donnerstag 30.01.	Beginn einer weiteren Gruppe "Sanftes Yoga"

## VERANSTALTUNGEN

**So 05.01.2025 11 Uhr**

□ **eBike-Sonntagstour mit Ingeborg.** 40–65 km, Treffpunkt ist am Uhlanddenkmal. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an [radeln.amsonntag@freenet.de](mailto:radeln.amsonntag@freenet.de).

**Di 07.01.2025 12:30 Uhr** (*Termin geändert; dieser gilt!*)

■ **Wanderung** von Hirschau über den Spitzberg zum Schloss Hohentübingen, Einkehr in der Cafeteria der Hirsch Begegnungsstätte. Ca. 7 km, 2,5 Stunden. Treff am ZOB, Bussteig G (Bus 18 um 12:38 Uhr). Anmeldung bis Sonntag (max. 15 Personen) bei Ingrid Brehmer, Tel. 01590 6304017.

**Mi 08.01.2025 18:30 Uhr**

□ **Gemeinsam lesen – vorlesen und zuhören: Fjodor Dostojewski »Die Brüder Karamasow«.** Woche für Woche lesen wir uns eine Stunde vor. Heute schlagen wir ein neues Buch auf und freuen uns über neue Zuhörer\*innen und begeisterte Vorleser\*innen!

**Fr 10.01.2025 11 Uhr**

□ **Jared Diamond »Kollaps. Warum Gesellschaften überleben oder untergehen«.** Christian Schomers stellt das gerade in diesen Tagen wieder hochaktuelle Buch des amerikanischen Biologen und Geografen vor, der in spannenden Fallgeschichten Kulturen darstellt, die an Klimakatastrophen und politischen Fehleinschätzungen gescheitert sind – oder aber diese meistern konnten.

**Fr 10.01.2025 15 Uhr**

□ **Wir mutscheln!** Nach altem (Reutlinger) Brauchtum wird mit verschiedenen Spielen um eine Mutschel gewürfelt, Spiele wie: Nackets Luisle, Mauseloch, Böse Sieben,... Ohne Anmeldung, herzliche Einladung!

**Mo 13.01.2025 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr**

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor\*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

**Mo 13.01.2025 15 Uhr** *im Dachzimmer*

□ **Neue Spielrunde: Activity.** Ein Spiel, bei dem es lebhaft zugehen kann. Zwei Teams treten gegeneinander an. Es sind vorgegebene Begriffe zu erraten, die pantomimisch oder gezeichnet dargestellt oder umschrieben werden müssen. Die Gruppe freut sich auf Leute, die es ausprobieren möchten.

**Di 14.01.2025 12–13 Uhr**

■ **Solidaressen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an [hirsch-buero@t-online.de](mailto:hirsch-buero@t-online.de).

**Di 14.01.2025 17:30 Uhr**

□ **Lust auf mehr Wandern! Planungstreffen.** Immer am 3. Dienstag im Monat trifft sich eine Gruppe zu einer Tageswanderung von 12–15 km. Die Organisation wird von den Wanderfreudigen abwechselnd übernommen. Heute sollen die nächsten Touren besprochen werden. Neue sind willkommen, sowohl zur Besprechung als auch zur Wanderung am 21.01. (Infos ab Anfang Januar auf unserer Webseite).

**Mi 15.01.2025 10–11:30 Uhr, Wiederholung Fr 17.01.2025 11:15–12:45 Uhr**

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Ist der Zug abgefahren? Hätte ich doch...!** Wie versöhne ich mich mit mir in Bezug auf verpasste Chancen und Fehlentscheidungen? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Alter- und Altwerden betrachten können. Begrenzt auf je 25 Personen.

**Fr 17.01.2025 15 Uhr**

□ **Auf welches Wissen wir unsere Entscheidungen gründen.** Große Lebensentscheidungen wie die Berufswahl oder auch Alltagsentscheidungen zu treffen und zu ihnen zu stehen, fällt uns eventuell leichter, wenn wir uns bewusst machen können, worauf sie gründen. Prof. i.R. Dr. Bernd Tesch stellt einige grundlegende Wissenskategorien wie explizites, implizites Wissen und intuitives Wissen vor.

**Mo 20.01.2025 15 Uhr**

□ **Zu viel Wissen macht hochmütig. Einblicke in die Welt der Amish People in Pennsylvania.** Die Amish People in Amerika leben fast noch so wie ihre Vorfahren vor 300 Jahren – ohne elektrischen Strom, ohne Auto, ohne Telefon, bibelfest und sittenstreng. Fortschritt lehnen sie aus Glaubensgründen ab. Heute sind die Amish People und ihre Lebensweise aktueller denn je. Die Medien haben ihre Lebensweise bekannt gemacht, es gibt sogar Kochbücher und Ratgeber für einen Amish Lifestyle. Margarethe Knödler-Pasch erzählt aus eigener Anschauung. Sie hat eine Familie der Old Order Amish kennen gelernt und sich intensiv mit ihren Glaubensinhalten und ihrer Lebensweise auseinandergesetzt.

**Di 21.01.2025 ca. 10 Uhr**

■ **Lust auf mehr Wandern! Tageswanderung,** Infos ab Anfang des Monats auf unserer Webseite.

**Mi 22.01.2025 11–12:15 Uhr**

□ **Unterdrückt und weggesperrt: Die schwierigen Anfänge der Literatur nach 1945 in der DDR.** Literaturgespräch mit Lis Grandl-Arnoldi. In der ehemaligen DDR standen nach dem Ende der nationalsozialistischen Terrorherrschaft die Zeichen auch im Bereich der Literatur auf Aufbruch und Neubeginn. Verfolgte und vertriebene Autor\*innen kehrten zurück. Doch schon bald wurden die Werke derer, die nicht für das SED-Regime waren, konfisziert und verboten, und die Autor\*innen verließen das Land oder verschwanden über Jahre im Gefängnis. Ihnen eine Stimme zu geben, ist Thema des Vortrags.

**Fr 24.01.2025 11 Uhr**

□ **Was lesen? Buchtipps im Literaturkreis.** So geht's: Bringen Sie Ihre Lieblingsbücher mit und wenn Sie möchten, stellen Sie eines oder mehrere vor. Man kann auch einfach nur zuhören.

**Fr 24.01.2025 15 Uhr**

□ **Rentner, Pensionäre und das Finanzamt.** Martin Möhle, Diplom-Betriebswirt (BA), Kanzlei HSP Tübingen, erklärt das Einkommenssteuer-System nach dem Berufsleben. Mit welchen Steuerabzügen muss ich mit Eintritt in den Ruhestand rechnen? Wie wirken sich zusätzliche Einnahmen während des Ruhestands aus? Und was muss ich im Jahr des Übergangs in den Ruhestand beachten, was danach?

**Mo 27.01.2025 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr**

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor\*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

**Fr 31.01.2025 15 Uhr**

□ **Leben in der DDR. Ein persönlicher Bericht.** Wolfgang Jockel wuchs auf in einem ruhigen Dorf in Thüringen, das sich zu einem bedeutenden Bergbaustandort entwickelte. Nach dem Studium in Moskau lebte und arbeitete er 40 Jahre in Eisenhüttenstadt, bevor er mit Rentenbeginn nach Tübingen zog. Sein Rückblick mit eigenen Fotos gibt Einblicke in die ländliche DDR, die Aufbauphase der Industrie und den Rückbau nach der Wende.

---

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht    ■ mit Gebühr, Infos im Büro\*    ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

\*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im HIRSCH die Hälfte.

---

**GRUPPEN UND KURSE:** Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.