



### AUSSTELLUNG

bis 29.11.2024

### Christine Gaide »Aufbruch«

Montag bis Donnerstag 14–17:30 Uhr und nach Absprache

### SOCKENVERKAUF

Freitag, 29.11.2024 11–13 Uhr

Handgestrickte Wollsocken unseres Strickkreises, Verkauf zugunsten des HIRSCH

---

## VERANSTALTUNGEN

**So 03.11.2024 11 Uhr**

□ **eBike-Sonntagstour mit Ingeborg.** Je nach Wetter 40–65 km, Treffpunkt ist am Uhlanddenkmal. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an [radeln.amsonntag@freenet.de](mailto:radeln.amsonntag@freenet.de).

**Mo 04.11.2024 14:30–15:30 Uhr /16–17 Uhr**

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.** Unsere Mentor\*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

**Mi 06.11.2024 13:10 Uhr**

■ **Wanderung** südlich von Pfrondorf mit Blick auf die Alb an Wiesen und Gärten vorbei, durch den Wald talwärts und am Neckarkanal entlang ins Egeria-Viertel. Einkehr im Café "viertel vor".  
Treff am Ortseingang Pfrondorf, Bushaltestelle Zollernstraße (Buslinie 7, 12:45 Uhr ab ZOB). Anmeldung bis Sonntag (max. 15 Personen) bei Ingrid Brehmer, Tel. 01590 6304017.

**Do 07.11.2024 10–11:30 Uhr**

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Sophie Taeuber-Arp.** Die Malerin und Kunsthistorikerin Martina Nehr-Kley bespricht die Schweizer Malerin, Bildhauerin, Textil-Gestalterin, Architektin und Tänzerin.

**Fr 08.11.2024 11 Uhr**

□ **Literaturkreis: Kai Weyand »Applaus für Bronikowski«.** Das schwarze Schaf der Familie wird arbeitslos, findet aber eine Stelle als Bestatterhelfer und zeigt sich als besonders sensibel gegenüber den Toten. Klaus Rahlf stellt den Roman vor.

**Fr 08.11.2024 15 Uhr**

□ **(Once) MoRe & Friends: Sing along!** MoRe & Friends, das sind Monika (Gitarre, Gesang), Reni (Gesang), und Roland (Cajon, Gesang). Sie präsentieren bekannte Hits und Klassiker zum Mitsingen und Mitmachen. Texte zum Mitsingen werden ausgeteilt. Eintritt frei, Spenden erwünscht.

**Mo 11.11.2024 15 Uhr**

□ **Filmvorführung »Mut zum Leben – die Botschaft der Überlebenden von Auschwitz«.** Der Film von Christa Spannbauser und Thomas Gonschior porträtiert vier Holocaust-Überlebende, die versucht haben, ihre Erfahrungen konstruktiv und weise an die nächsten Generationen weiter zu geben. Ein Film über die unzerstörbare Würde des Menschseins. Nach dem Film ist Zeit für einen Gedankenaustausch.

**Di 12.11.2024 12–13 Uhr**

■ **Solidaressen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an [hirsch-buero@t-online.de](mailto:hirsch-buero@t-online.de).

**Mi 13.11.2024 10–11:30 Uhr, Wiederholung: Fr 15.11.2024 11:15–12:45 Uhr**

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Wie halte ich es mit der Vergänglichkeit?** Das näher rückende Ende annehmen und/oder verdrängen? Wie ist mein Alltag davon beeinflusst? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Alter- und Altwerden betrachten können. Begrenzt auf je 25 Pers.

**Do 14.11.2024 17 Uhr**  *Das PatientenForum Tübingen lädt ein*

□ **Dr. Google – medizinische Informationen im Netz suchen und beurteilen.** Wie kann die Netzrecherche hilfreich sein? Vortrag von Prof. Dr. Anne Herrmann-Werner, TIME – Tübingen Institute for Medical Education.

**Fr 15.11.2024 15 Uhr**

□ **Konzernachmittag Klaus Zeh & Adeline "Stadt der Diebe"**. Das Liedermacherduo Klaus Zeh (Gitarre, irische Rahmentrommel, Gesang) und Adeline (Gesang) präsentieren ihr irisch angehauchtes neues Programm mit eigenen Texten, die tief in die Welt und in die Nischen der Gesellschaft blicken. Freier Eintritt, das Künstlerduo lässt den Hut herumgehen.

**Mo 18.11.2024 14:30–15:30 Uhr /16–17 Uhr**

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.** Unsere Mentor\*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

**Di 19.11.2024 ca. 10 Uhr**

□ **Lust auf mehr Wandern!** Zusätzlich zur monatlichen Wanderung von 8–10 km mit Ingrid Brehmer möchten wir die Möglichkeit geben, jeweils am 3. Dienstag im Monat eine etwas längere Tour von 12–15 km zu machen. Die Organisation wird von den Wanderfreudigen abwechselnd übernommen. Den Anfang macht heute Martina Keppler. Infos zu Treffpunkt und Tour ab Anfang November auf unserer Webseite.

**Do 21.11.2024 17 Uhr**  *Das PatientenForum Tübingen lädt ein*

□ **Wie gehen Hausärzte und Pflegeheime mit Patientenverfügungen um?** Nach einer kurzen Einführung zu Vollmacht und Patientenverfügung sprechen Prof. Gerhard Eschweiler, Leiter des Geriatrischen Zentrums des UKT, und Ulrich Hufnagel, Hospizleiter i.R., Unabhängige Patientenberatung Tübingen, mit der Hausärztin Dr. Maria Helfen-Kramer und mit Jackline Njambi-Raetzer, Wohnbereichsleitung im Luise-Wetzel-Stift, über ihre Erfahrungen: Wie hilfreich sind Patientenverfügungen? Wie gelingen die Gespräche mit den Bevollmächtigten und Angehörigen? Wann ist ein Notfallplan sinnvoll? Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierte und besonders an Angehörige und Bevollmächtigte.

**Fr 22.11.2024 11 Uhr**

□ **Texte einer Tübinger Schreibwerkstatt.** Im Oktober 2021 bot die Tübinger Autorin Christa Degen im Literaturkreis Schreibübungen aus dem Creative Writing an. Daraufhin entstand ein fortlaufender Schreibkurs unter ihrer Anleitung, der sich monatlich trifft. Dieser Kurs hat jetzt einen Sammelband mit den Texten von fünf Autorinnen herausgegeben, den sie gemeinsam vorstellen.

**Fr 22.11.2024 15 Uhr**

□ **Queer, LGBTQ+, nonbinär – was heißt das eigentlich und was bedeutet es, nicht heterosexuell zu leben?** Früher kannte man nur die Begriffe homosexuell, schwul, lesbisch. Es fehlten Worte, die die ganze geschlechtliche Vielfalt einschließen. Die gibt es heute, aber was heißt was? Und wie leben Menschen mit verschiedener sexueller Orientierung heute in unserer Gesellschaft? Das erfahren Sie im Gespräch mit Lou Schumm, nonbinär, Koordinierungsstelle "Queere Chancengleichheit" der Stadt Tübingen, und Dr. Andrea Wittich, Psychologin und ältere lesbisch lebende Frau. Stellen Sie Ihre Fragen!

**Sa 23.11.2024 11–13 Uhr**

■ **Biodanza – Tanze dein Leben.** Sich bewegen, tanzen, entspannen mit Martina Jochem. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Mittwoch direkt bei Martina Jochem, Tel. 0178 2632330.

**Mo 25.11.2024 15 Uhr**

□ **Bestattungskultur heute.** Veränderungen in der Gesellschaft und ihre Auswirkungen auf Begräbniskultur und Friedhofsgestaltung am Beispiel des Tübinger Bergfriedhofs mit seinen Gemeinschaftsgrabstätten wie "Fluss der Zeit", „Buchengrund", "Rosengarten" & Co, wobei die erste Anlage "Garten der Zeit I" dieses Jahr ihr 20jähriges Jubiläum feiert und bald wieder mit Urnen neu belegt werden kann. Nach seinem Vortrag steht Bernd Walter, Bereichsleiter der Tübinger Friedhöfe, für Fragen rund um das Thema Bestattungen und die vielfältigen Möglichkeiten zur Verfügung.

**Fr 29.11.2024 15 Uhr**

□ **Caspar David Friedrich (1774–1840) und die Frühromantik.** Zum 250. Geburtstag von Caspar David Friedrich widmete die Hamburger Kunsthalle – wie schon 50 Jahre davor im Jahr 1974 – dem Maler eine Ausstellung. In den Jahrzehnten dazwischen rückte die Zeit um 1800 ganz neu in den Blick der kunsthistorischen Forschung. Der Maler, Bildhauer und Grafiker CHC Geiselhart gibt in seinem Vortrag einerseits einen Überblick über Friedrichs Bildwerke, und blickt andererseits auch darauf, wie sich die Rezeption bzw. der kunstgeschichtliche Blick auf den Maler in dieser Zeit verändert hat.

---

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht    ■ mit Gebühr, Infos im Büro\*    ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

\*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im Hirsch die Hälfte.

---

**GRUPPEN UND KURSE:** Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.