



AUSSTELLUNG

bis 29.11.2024

Christine Gaide »Aufbruch«

Montag bis Donnerstag 14–17:30 Uhr und nach Absprache

SA 05.10.2024

10–17 Uhr

Herbstmarkt im HIRSCH und vor dem HIRSCH

Bücherflohmarkt, Flohmarkt "Edles, Schönes, Praktisches" und handgestrickte Socken

Sockenverkauf 10-13 Uhr

In der Cafeteria gibt es selbstgebackenen Kuchen und ab 12 Uhr Kürbissuppe.

Annahme von Bücherspenden (gut erhaltene Romane ab 1990 und Antiquarisches, keine Bildbände und Fachbücher) und Haushaltswaren (keine Elektrogeräte, Gläser, Textilien) bis Montag, 30.09.

Wir freuen uns, wenn Sie für uns Kuchen backen. Bitte im Büro melden.

VERANSTALTUNGEN

Di 01.10.2024 13 Uhr

▣ **Wanderung** von Wendelsheim zum Märchensee und weiter nach Unterjesingen, von dort mit dem Zug zurück nach Tübingen. Ca. 3 Stunden. Treffpunkt am Busbahnhof TÜ, Bus Nr. 18 um 13:08 Uhr ab Bussteig G. Anmeldung bis Samstag, 28.09., (max. 15 Personen) bei Ingrid Brehmer, Tel. 01590 6304017.

Mi 02.10.2024

Lange Nacht der Demokratie Baden-Württemberg 2024. Programm im HIRSCH:

17–19 Uhr Schottische und französische Tänze. Angeleitet von Mara Dagmar Ziegler, „die tanzmeisterei“, können Geübte, Ungeübte und Tanzmuffel in spontan gebildeten Gruppen das Tanzbein schwingen.

20–22 Uhr Einfache Kreis- und Reihentänze aus aller Welt. Für Alle zum sofortigen Mitmachen, auch ohne Vorkenntnisse, angeleitet von Anja von Richthofen und Jörg Lade.

So 06.10.2024 11 Uhr

▣ **eBike-Sonntagstour mit Ingeborg.** Je nach Wetter 40–65 km, Treffpunkt ist am Uhlanddenkmal. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an radeln.amsonntag@freenet.de.

Mo 07.10.2024 14:30–15:30 Uhr /16–17 Uhr

▣ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

Di 08.10.2024 12–13 Uhr

▣ **Solidaressen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Mi 09.10.2024 10–11:30 Uhr, Wiederholung: Fr 11.10.2024 11:15–12:45 Uhr

▣ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Wo erlebe ich Verbundenheit?** Kann ich sie auch beim Alleinsein erfahren? Wie kann ich sie pflegen? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Älter- und Altwerden betrachten können. Begrenzt auf jeweils 25 Personen.

Mi 09.10.2024 14:30–15:30 Uhr

▣ **Bridge lernen für Anfänger.** An drei Nachmittagen führt Karl Steiner in das Kartenspiel ein. Kartenspielkenntnisse sind erwünscht und erleichtern den Einstieg, sind aber nicht Bedingung. Weitere Termine 16.10. und 23.10.

Mi 09.10.2024 18–19 Uhr

▣ **TANZEN! Kostenlose Schnupperstunde.** Leichte Schrittfolgen aus Jazztanz, Latin, klassischem Ballett und Hiphop für mehr Lebensfreude, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit – auch mit Gelenkproblemen. Mit Christa Weiß. Kurs ab 16.10., Gebühr 35 € / 5x. Schnuppern ohne Anmeldung.

Fr 11.10.2024 11 Uhr

□ **Michael Kumpfmüller »Die Herrlichkeit des Lebens«.** Gudrun Hoffmann bespricht im Literaturkreis den Roman über Franz Kafkas letzte Liebe.

Fr 11.10.2024 15 Uhr

□ **Der Kirchenkünstler Wolf-Dieter Kohler und seine Werke in und um Tübingen.** Wolf-Dieter Kohler (1928-1985), Schüler von Rudolf Yelin an der Stuttgarter Kunstakademie, hinterließ viele eindrucksvolle Farbfenster im süddeutschen Raum, darunter drei in der Tübinger Stiftskirche, zwei im Ulmer Münster, und viele in Stuttgarter Kirchen. Bildervortrag von Kunsthistorikerin Dr. Christa Birkenmaier.

Sa 12.10.2024 ab 10 Uhr

Hinweis: Tübinger Selbsthilfetag "Gemeinsam Stark – Zusammen Tun". Informationen der Selbsthilfegruppen und Workshops im HIRSCH, im Gemeindehaus Lamm und an weiteren Orten. Das Programm liegt aus.

Mo 14.10.2024 15 Uhr

□ **Treffen Freizeitbörse.** Wer Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten finden möchte, für Spaziergänge, Theater, Malen, Reisen, Musizieren, ..., kann die Pinnwand am Eingang des HIRSCH nutzen. Oder: Sie kommen zum heutigen Treffen und können Interessierte und Nutzer der Freizeitbörse kennen lernen, sich verabreden und Erfahrungen austauschen. Außerdem gibt es Infos für Neue und alle, die mehr über den Hirsch wissen möchten.

Mi 16.10.2024 11 Uhr

□ **Literatargespräch mit Lis Grandl-Arnoldi: Bernhard Schlink »Die Enkelin«.** In dem Roman setzt der Autor sich mit der Wende auseinander. Die Geschichte einer deutsch-deutschen Liebe, einer Flucht in den Westen, eines zurückgelassenen Kindes, und der späten Suche nach der Tochter und der Enkelin.

Fr 18.10.2024 16 Uhr

□ **Die Lust und Last der Literaturverlegerey.** Der Tübinger Verleger Hubert Klöpfer, ehemals Klöpfer & Meyer Verlag, heute Verlag Kröner Edition Klöpfer, erzählt von seinem Tun und diskutiert auch gern über den Literaturbetrieb an und für sich.

Mo 21.10.2024 14:30–15:30 Uhr /16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

Fr 25.10.2024 11 Uhr

□ **Gerd Ganteför »Das rätselhafte Gewebe unserer Wirklichkeit und die Grenzen der Physik«.** "Physikalischer" Literaturkreis mit Dr. Frank Kuske.

Fr 25.10.2024 15 Uhr

□ **Chronik der West-Ost-Gesellschaft Tübingen 1986-2024.** Bericht von Lilia Künstle zum 35-jährigen Jubiläum der Städtepartnerschaft zwischen Tübingen und Petrosawodsk. Bei einer Tasse Tee werden Bücher, Filme, Musik- und Fotoalben präsentiert.

Sa 26.10.2024 11–13 Uhr

■ **Biodanza – Tanze dein Leben.** Sich bewegen, tanzen, entspannen mit Martina Jochem. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Mittwoch direkt bei Martina Jochem, Tel. 0178 2632330.

Mo 28.10.2024 15 Uhr

□ **Mit Hypnosetherapie alte Muster und Blockaden auflösen und als Paar wieder zueinander finden.** Als Paar konstruktiv kommunizieren. Zu einem versöhnlichen Umgang mit Verletzungen finden. Herausfinden, warum wir in Beziehungen so sind, wie wir sind. Mit diesen Zielen begleitet Michael Seibt Paare in ihrer Beziehung. Vortrag mit Gespräch des ehemaligen Hochschulpfarrers, MBSR-Trainers, Hypnotherapeuten und Paartherapeuten.

Di 29.10.2024 11:30 Uhr

□ **Lust auf (mehr) Wandern?** Zusätzlich zu unserer monatlichen Wanderung von 8–10 km mit Ingrid Brehmer möchten wir eine Gruppe gründen, die sich jeweils am 3. Dienstag im Monat zu einer Wanderung von 12–15 km trifft. Die „Regie“ soll auf mehrere Schultern verteilt werden, mit Tandems, die jeweils eine Tour planen. Details möchten wir heute besprechen, herzliche Einladung! Ein erster Wandertermin steht auch schon: Dienstag, 19.11.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro* ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im Hirsch die Hälfte.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.