



**AUSSTELLUNG** **»Identität(en)« 3. Kunstwettbewerb für junge Menschen von 16 bis 25 Jahren**  
 11.05.– 26.07.2024  
 „Wer bin ich eigentlich? Was wird aus mir?“ Unter dieser Fragestellung stand der Jugendkunstwettbewerb, den die Buchhandlung Wekenmann in Kooperation mit der Tübinger Künstlerin Martina Nehr-Kley zum dritten Mal ausgelobt hat. Die Ausstellung zeigt die Ergebnisse des Wettbewerbs.  
**Ausstellungseröffnung am Samstag, 11.05.2024 18:30 Uhr im Rahmen der Kulturnacht**

## Vorträge und andere besondere Veranstaltungen

- Fr 03.05.2024** 11 Uhr □ **Hölderlin und die Religion und der Krieg.** Vortrag und Gespräch im Literaturkreis mit Dr. Ernst Mögel, der 1992 mit einer Arbeit über Hölderlins Empedokles-Tragödie promovierte. Zur Einstimmung werden Hölderlins Gedichte "Meiner verehrungswürdigen Großmutter zu ihrem 72sten Geburtstag" und „Der Tod fürs Vaterland“ empfohlen.
- Mo 06.05.2024** 10:30 Uhr  
 Treffpunkt: Ecke Mühlstraße / Gartenstraße □ **Spaziergang mit Geschichte(n) zu den Tübinger Staffeln, Stiegen und Steigen: Vom Neckar hoch zum Schloß und wieder runter.** Dr. Alexander Herrmann kennt die Tübinger Wege treppauf und treppab in- und auswendig. Die Geschichten dazu und die Besonderheiten hat er im Buch "Hoch hinauf in Tübingen" beschrieben. Einige davon erfahren Sie heute auf dem Weg über den Schlossberg. Stationen sind u.a. der Hölderlingarten, das Neckarbad, das "Faule Eck", die Himmelspforte, die alte Sternwarte, die alte Westbastion auf dem Schloss, das Schänzle und der Kapitänsweg. Dauer ca. zwei Stunden.
- Mo 06.05.2024** 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr □ **Medientreff mit 1:1-Betreuung: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.** Unsere Mentor\*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.
- Di 07.05.2024** 10 Uhr  
 im Feuerwehrhaus, Keltternstraße 21 □ **Die Feuerwehr einst und heute: Führung durch das Feuerwehrhaus Stadtmitte.** Bernd Gugel, seit 46 Jahren bei der Freiwilligen Feuerwehr im Einsatz, zeigt die Einsatzfahrzeuge, Ausrüstung, Werkstätten und Übungsstrecken, führt durchs hausinterne kleine Museum und erzählt von der 175-jährigen Geschichte der Tübinger Feuerwehr und wie sie heute aufgestellt ist.
- Di 07.05.2024** 13:15 Uhr  
 am Bismarckturm □ **Rundwanderung zur Wurmlinger Kapelle.** Wir starten am Bismarckturm (Buslinie 9, 12:55 Uhr ab Obf), zurück laufen wir über die Hirschauer Weinberge zum Campingplatz (Bushaltestelle). Bis dorthin sind es 10 km. Wer möchte, läuft weitere 2 km in die Stadtmitte. Bitte Rucksackvesper mitbringen. Anmeldung bei Ingrid Brehmer, Tel. 01590 6304017.
- Mi 08.05.2024** 10–11:30 Uhr  
 Wiederholung: **Fr 10.05.2024** 11:15–12:45 Uhr □ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Das Konzept des "erfolgreichen Alterns".** Geht es beim Altern um Erfolg? Müssen wir irgendwas erreichen oder beweisen? Oder sprechen wir eher vom Wohlbefinden? Was tut uns gut? Was sagt uns unser innerer Kompass? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Älter- und Altwerden betrachten können.
- Mi 08.05.2024** 11–12:15 Uhr □ **Arno Geiger »Der alte König in seinem Exil«.** Monatliches Literaturgespräch, Reihe "Pest, Cholera, Tuberkulose & Co. – Krankheit als literarisches Thema". Lis Grandl-Arnoldi bespricht den Roman des österreichischen Autors, der sich darin mit der Alzheimer-Demenz seines Vaters auseinandersetzt.
- Sa 11.05.2024** 18:30 Uhr □ **9. Kulturnacht Tübingen: Ausstellungseröffnung »Identität(en)«** Begrüßung durch Schirmherrin Dr. Gundula Schäfer-Vogel, Bürgermeisterin für Soziales, Ordnung und Kultur. Musik: Carlos Valenzuela, Gitarre, und Irmgard Schupp, Querflöte. Kulturnachts-Bändel ist nicht erforderlich.
- Di 14.05.2024** 12–13 Uhr ■ **Solidaressen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.
- Di 14.05.2024** 18 Uhr □ **Ein Abschiedsgespräch mit Ansgar Thiel: Der forschende Blick auf das Altern.** Prof. Dr. Ansgar Thiel, Sportwissenschaftler, Psychologe und Psychogerontologe, Dekan der Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Uni Tübingen. 20 Jahre lang beschäftigte er sich am Sportwissenschaftlichen Institut mit unzähligen Themen zu körperlicher Leistung, Gesundheit und Bildung. Immer dabei: der Blick auf das Altern. Er wechselt nun zur DSHS Köln, lebt aktuell aber noch in Tübingen. Anlass für uns, ihn zu fragen: Wie hat sich der Blick der Forschung auf das Altern verändert? Was sind die wesentlichen Erkenntnisse? Wohin geht diese Reise? Und nicht zuletzt die neugierige Frage an Ansgar Thiel: Wie beeinflusst all Ihr Wissen Ihren eigenen Lebensstil und Ihr Älterwerden? Dialogpartner ist Andreas Moser vom Stadtseniorenrat.
- Fr 17.05.2024** 11 Uhr □ **Thomas Alexander Szlezak »Platon, Meisterdenker der Antike«.** Literaturkreis mit Anya Tegtmeier.
- Fr 17.05.2024** 15 Uhr □ **(Once) MoRe & Friends: Sing along!** MoRe & Friends, das sind Monika (Gitarre, Gesang), Reni (Gesang), und Roland (Cajon, Gesang). Sie präsentieren bekannte Hits und Klassiker zum Mitsingen und Mitmachen. Gemeinsames Singen bringt uns zusammen! Texte zum Mitsingen werden ausgeteilt. Eintritt frei, Spenden erwünscht.
- Do 23.05.2024** 10–11:30 Uhr □ **Kunstgespräch am Donnerstag: Jean Baptiste Camille Corot.** Die Malerin und Kunsthistorikerin Martina Nehr-Kley bespricht den französischen Impressionisten.
- Fr 24.05.2024** 15 Uhr  
 in Kooperation mit der West-Ost-Gesellschaft Tüb. □ **Hennes: Einer von vielen. Vom Überwinden der Schweigemauer.** Irgendwann war sie es leid. Die Tochter wollte wissen, was ihr Vater im Nationalsozialismus gemacht hatte. Sie begab sich auf die Suche. Am Schluss lag die ganze väterliche Geschichte auf dem Tisch: Dr. Erich Hennes, Architekt, geboren 1912, war auf seine Architektenlaufbahn bedacht und hielt sich gerne im Hintergrund. Am Ende des Krieges geriet er in russische Kriegsgefangenschaft und half beim Aufbau des zerstörten Petrosawodsk. Vortrag und Lesung mit Monika Theil.
- Sa 25.05.2024** 11–13 Uhr ■ **Biodanza – Tanze dein Leben.** Sich bewegen, tanzen, entspannen mit Martina Jochem. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Mittwoch direkt bei Martina Jochem, Tel. 0178 2632330.
- Mo 27.05.2024** 17 Uhr □ **Franz Kafka: Sein letztes Lebensjahr 1924 und das späte Wunder Dora.** "Sich von Prag und seiner Familie loszureißen – das war, obwohl es erst spät geschah, die große Errungenschaft seines Lebens. Einen einzigen Tag mit Franz gelebt zu haben, bedeutet mehr als sein gesamtes Werk." (Dora Diamant) In ihrem Dialogvortrag gehen Gottfried und Valeska Dufft vom Biographischen aus und fragen nach: Wieso konnte Kafka es nach einigen Fehlversuchen ganz zum Schluss mit Dora aushalten? Warum war das Schreiben für ihn lebensnotwendig? Ging es in seinem Leben und Schreiben nicht hauptsächlich um den Prozess mit sich selbst und mit seiner Welt damals? Und mit der unsrigen heute erst recht?
- Di 28.05.2024** 13 Uhr □ **eBike-Tour.** Wir fahren 40–50 km, Anmeldung bis Freitag per Mail an hirsch-buero@t-online.de. Treff am Uhlanddenkmal.
- Fr 31.05.2024** 11 Uhr □ **Helmut Fischer »Kein Gott - was nun? Glauben in posttheistischer Zeit«** Literaturkreis mit Günther Eisele.



**Holunderblüten sammeln:** Für den Ausschank in der Cafeteria möchten wir wieder Holunderblütensirup herstellen. Können Sie uns helfen und Blüten sammeln an einem Tag Ende Mai (je nach Wetter)? Bitte melden Sie sich im Büro.

## Kurse und Gruppen

Bei Interesse an einem Kurs bitte im Büro melden.

### GESPRÄCHSKREISE

- **Politisches Gespräch:** Montag, 9:30–11 Uhr
- **Freizeitbörse:** Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten finden. Nächstes Kennenlernetreffen Ende Juni
- **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte.** Monatlicher Gesprächskreis mit Diane Godard. Mittwoch, 08.05., 10–11:30 Uhr, Wiederholung Freitag, 10.05., 11:15–12:45 Uhr
- **Literaturgespräch mit Lis Grandl-Arnoldi "Krankheit als literarisches Thema":** Mittwoch, 08.05., 11–12:15 Uhr, Thema s. vorne
- **Begegnung und Austausch mit ukrainischen Senior\*innen:** Mittwoch 16:15–17:30 Uhr, mit Uwe Liebe-Harkort
- **Gemeinsam lesen – zuhören und vorlesen:** George Eliot »Middlemarch«. Mittwoch 18:30 Uhr mit Helge Noack
- **Gesprächsrunde uHu:** Donnerstag, 02.+ 16.05., 10–12 Uhr
- **Kunstgespräch am Donnerstag:** Donnerstag, 23.05., 10 Uhr, mit Martina Nehr-Kley, s. vorne

### MENTORNET: Handy, Tablet, Laptop, PC, eBook-Reader

Unsere Mentor\*innen für digitale Medien sind für Sie da!

- **Medientreff mit 1:1-Betreuung.** 14-tägig Montag 14:30–15:30 und 16–17 Uhr, andere Termine sind nach Absprache möglich. Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Ohne Gebühr, Spenden erwünscht. Anmeldung erforderlich mit Angabe einer Telefonnummer und Ihres Geräts (Termine s. vorne).
- **MentorNet Mobil:** Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen trotz des Aufzugs nicht zu uns kommen können, bekommen Sie Hilfe zuhause. Terminvereinbarung im Büro.

### KREATIVES UND SPIEL

- **Schach:** Montag 14–18 Uhr
- **Skat:** Montag 14:30–17:30 Uhr
- **Socken stricken:** Montag 15–17 Uhr
- **Doppelkopf:** Dienstag 14:30–18 Uhr, Mittwoch 14:30–18 Uhr
- **Gemeinsam musizieren mit Streichinstrumenten:** Dienstag 16–17 Uhr, mit Brigitte Lang
- **Kreatives Malen:** Mittwoch 14–16 Uhr mit Renate Keller
- **Bridge:** Mittwoch 14:30–17:30 Uhr
- **OFF TRACK Rock+Pop-Chor für Ältere:** Donnerstag 14:45–17 Uhr. Chorplätze und Warteliste sind belegt.
- **Gitarrenkreis im HIRSCH:** Donnerstag 10–10:45 Uhr, mit Kristine Hettler
- **Singkreis:** Freitag 9:30–10:30 Uhr mit Uta Ludwig

### SPRACHEN

- **Spanisch:** Dienstag 10:15–11:15 Uhr mit Conchita Cansino; Freitag (überwiegend per Zoom) 9–10, 10:15–11:15, 11:30–12:30 Uhr mit Ester Alvarez
- **Französische Konversation:** Dienstag 10–11 Uhr mit Christiane Henno-Schafhauser
- **Englische Konversation:** Donnerstag 17:30–18:30 Uhr mit Walter Blum

### SPORT UND BEWEGUNG

- **Gesundheitssport "Fünf Esslinger und Smovey Training":** Dienstag 9–10 und 10–11 Uhr mit Kessy Kaiser-Breining
- **Tanzimprovisation 60+:** Dienstag 13–14 Uhr mit Anke Zapf-Vaknin. Kurs ist belegt. Wir haben eine Warteliste und planen eine zweite Gruppe 14–15 Uhr.
- **Boule spielen** auf der Platanenallee: Mittwoch 14:30 Uhr bei trockenem Wetter, Treff am Silberdenkmal, mit Ralf Mück
- **Tanzen!** Mittwoch 18–19 Uhr. Leichte Schrittfolgen aus Jazztanz, Latin, Ballett und Hiphop, mit Christa Weiß
- **Wandern:** Dienstag, 07.05., 13:15 Uhr, mit Ingrid Brehmer, s. vorne
- **eBike-Tour:** Dienstag, 28.05., 13 Uhr, s. vorne
- **Schönbuch-Walking:** Donnerstag 9–10 Uhr. Treff: Heuberger-Tor-Weg vor dem Wald
- **Yoga – Bewusstes Bewegen und Entspannen:** Donnerstag 11:30–12:30 Uhr mit Marita Adelong
- **Lach-Yoga:** Freitag, 03.+ 17.05., 9:55–10:55 Uhr mit Christine Hörburger
- **Biodanza:** Samstag, 25.05., 11–13 Uhr mit Martina Jochem. Anmeldung erforderlich; s. vorne

### CAFETERIA / MITTAGSTISCH

- **Cafeteria:** Montag bis Donnerstag 14:30–17:30 Uhr geöffnet, darüberhinaus nach Bedarf. Mitgebrachtes Gebäck kann bei uns verzehrt werden.
- **Solidaressen für Los Martincitos:** Dienstag, 14.05., 12–13 Uhr. Anmeldung jederzeit per Mail an [hirsch-buero@t-online.de](mailto:hirsch-buero@t-online.de) oder unter Telefon 552042 (AB).

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht    ■ mit Gebühr, Infos im Büro\*    ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

\* Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im HIRSCH die Hälfte.



**Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus**

Der Mensch ist die Medizin des Menschen

Altersmedizin, Innere Medizin  
Palliativmedizin  
Tropen- und Reisemedizin

Paul-Lechler-Str. 26, 72076 Tübingen  
Telefon 07071/206-0  
[www.tropenlinik.de](http://www.tropenlinik.de)



**Strebel-Hiltwein Optik**

Kompetenz und Know-how in Augenoptik und Hörakustik!

**Strebel Hiltwein**  
OPTIK+AKUSTIK

Optik + Akustik · Lange Gasse 29-31 · 72070 Tübingen  
Telefon 07071 9698999  
Optik · Europaplatz 2/1 · 72070 Tübingen  
Telefon 07071 367076 · [www.strebel-hiltwein.com](http://www.strebel-hiltwein.com)

### HIRSCH Begegnungsstätte für Ältere e.V.

Hirschgasse 9 | 72070 Tübingen  
Bürozeiten: Montag bis Mittwoch und Freitag 11–12 Uhr  
Telefon: 07071 22688 | Anrufbeantworter: 07071 552042  
E-Mail: [hirsch-begegnung@t-online.de](mailto:hirsch-begegnung@t-online.de) | Internet: [www.hirsch-begegnungsstaette.de](http://www.hirsch-begegnungsstaette.de)

**Cafeteria im 2. Stock:** Montag bis Donnerstag 14:30–17:30 Uhr | Telefon: 07071 552043  
barrierefrei zugänglich, Aufzug vorhanden

**Vermietung:** Abends und an Wochenenden vermieten wir den Saal im 1. OG und die Cafeteria im 2. OG.  
Anfragen per E-Mail: [hirsch-buero@t-online.de](mailto:hirsch-buero@t-online.de), per Telefon: 07071 22688

**Konto:** IBAN DE10 6415 0020 0000 2100 65 KSK Tübingen

