



Ausstellung »Im Farbrevier« Acrylmalerei von Sylvia Grauer
bis 28.04.2024

VERANSTALTUNGEN

Fr 01.03.2024 10:30 Uhr

□ **Alter(n) in Ethik, Kunst und Wissenschaft.** Einführungsveranstaltung mit Vortrag zu einem Seminar des Zentrums für Ethik in den Wissenschaften (IZEW) der Universität Tübingen. Im Sommersemester werden Studierende gemeinsam mit (älteren) Mitbürger*innen über dieses generationenübergreifende Thema ins Gespräch kommen. Das intergenerationelle Seminar leiten Dr. Uta Müller & Dr. Simon Meisch vom IZEW. Das Seminar findet im Zeitraum von 18.4.–25.07.2024 donnerstags 10–12 Uhr statt. Für weitere Infos zu Themen und Terminen liegt ein Flyer aus. Mit Anmeldung im HIRSCH.

Fr 01.03.2024 15 Uhr

□ **War es bei mir auch so? Kindheit und Jugend der 68er Generation.** Henning von Vieregge, Jahrgang 1946, Sachbuchautor aus Mainz, hat seine Tagebücher durchpflügt, mit alten Freunden gesprochen und auch das Kriegstagebuch seines Vaters gefunden. Entstanden ist daraus das Buch "Unter der Glückshaube – Wie ich erwachsen wurde". Er liest aus seinem Buch und lädt ein zum Austausch: War es bei mir auch so? Unter welcher Haube wurde ich erwachsen?

Mo 04.03.2024 15 Uhr

□ **Autorenlesung Salem Khalfani »Fliegende Katzen«.** Ein sechsstöckiges Gebäude in einer deutschen Stadt. Die Charaktere trotz ihrer zufälligen Bezüge eng miteinander verwoben. Eine Katze, deren Abwesenheit ständig anwesend ist. Nach der Lesung des Wiesbadener Autors iranischer Herkunft ist Zeit für Gespräche bei Tee und Häppchen.

Mi 06.03.2024 10–11:30 Uhr, Wiederholung:

Fr 08.03.2024 11:15–12:45 Uhr

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Was versteckt sich hinter dem neuen Begriff „Gerotranszendenz“?** Hilft mir diese Perspektive? Wie kommt sie bei mir an? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Alter- und Altwerden betrachten können. Begrenzt auf jeweils 25 Personen.

Fr 08.03.2024 11 Uhr

□ **Joseph Roth »Die Rebellion«.** Ein Kriegsversehrter, ein bescheiden, aber ganz zufrieden lebender Mann, gerät plötzlich und unerwartet in einen gewaltigen äußeren und inneren Umbruch, der für ihn alles endgültig verändert. Dorothea Wandschneider-Spierling bespricht im Literaturkreis den 1924 geschriebenen Roman.

Fr 08.03.2024 15–16 Uhr

□ **Digital? Aber sicher!** Vortragsreihe. Digitale Sicherheitsrisiken wie Phishing mit gefälschten Mails und Webseiten nehmen immer weiter zu. Wie schütze ich meine Daten am Laptop und PC? Mit drei Vorträgen unterstützt Sie IT-Experte Tony Gargya dabei, solche Risiken zu erkennen und Schutzmaßnahmen zu ergreifen mit Schwerpunkt Windows. Es geht um die Themen Updates, Phishing, E-Mails und Passwörter. Thema heute: Wie mache ich Windows sicher? Weitere Termine 15.+ 22.03., s. unten.

Mo 11.03.2024 9:15–13 Uhr im HIRSCH, Cafeteria 2. OG

■ **Gemeinsame Kochaktion, gewürzt mit Inhalten zu Nachhaltigkeit.** Begleitprogramm zur Ausstellung im Stadtmuseum "Der Tübinger Wochenmarkt". Nach einem Streifzug über den Markt stellen wir gemeinsam Gemüsetäschchen her, die wir zusammen genießen werden. Aus den anfallenden Gemüseresten und regionalen Sorten bereiten wir eine Würzpaste zu zum Mitnehmen nach Hause. Inhaltliche Beilage: Wir setzen uns mit dem Fußabdruck auseinander und lernen nachhaltige Alternativen kennen. Leitung Dr. Birgit Hoinle, Uni Hohenheim / Ernährungsrat Tübingen, und Berenike Traub, Ernährungsrat Tübingen. Gebühr 8 € (Ermäßigung mit KBC). Anmeldung erforderlich (max. 12 Personen).

Mo 11.03.2024 14:30–15:30 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.** Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

Di 12.03.2024 12–13 Uhr

■ **Solidaressen für "Los Martincitos"**. Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Do 14.03.2024 10–11:30 Uhr

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Frauen als Hofmalerinnen vom 16. bis 18. Jahrhundert.**

Die Malerin und Kunsthistorikerin Martina Nehr-Kley bespricht unter anderen Rachel Ruysch und Sofonisba Anguissola.

Fr 15.03.2024 11 Uhr

□ **Mathematische Knobeleien mit Christian Schomers.** Wieder einmal lädt Christian Schomers ein zum Umdieeckedenken, Überdienterrandhinausgucken, Spaßmiteinandertüfteln. Wieder einmal eine Gelegenheit, zu erleben, dass Denken Spaß macht! Es werden keinerlei besondere Kenntnisse vorausgesetzt.

Fr 15.03.2024 15–16 Uhr

□ **Wie schütze ich mich vor betrügerischen Mails und Webseiten (Phishing)?** Mit Tony Gargya, s. oben.

Fr 15.03.2024 16:30 Uhr

□ **»Unheilvolle Vorzeichen«.** Der mittelalterliche Astronom und Astrologe Johannes Stöffler (er konstruierte die Astronomische Uhr am Tübinger Rathaus) sagte für den Februar 1524 voraus, dass eine ungewöhnliche Planetenkonstellation große Veränderungen mit sich bringen wird. Andere Astrologen erwarteten eine Sintflut. Eine lebhaft Diskussion entspann sich: Wird die Sintflut eintreten? Und kann man die Vorhersagen der Astrologie Ernst nehmen oder handelt es sich um Scharlatanerie? Aus diesem Stoff entstand Ulrich Kischkos neuester historischer Roman. Autorenlesung.

Mo 18.03.2024 13 Uhr

□ **Wanderung** vom Berghof zum Spatzennest und durchs Kirnbachtal nach Lustnau, dort Einkehr. Mit Ingrid Brehmer. Ca 8 km mit 20 Min. Anstieg. Treffpunkt Bushaltestelle Eichhaldenstraße, Buslinie 7 nach Pfrondorf. Anmeldung erforderlich, diesmal per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Mo 18.03.2024 15 Uhr im Stadtmuseum, Kornhausstr. 10

□ **Führung mit Marktgeschichten durch die Ausstellung im Stadtmuseum "Schon immer fresh. Der Tübinger Wochenmarkt"**. Die Ausstellung zeigt die mehr als 800-jährige bewegte Geschichte des Marktplatzes als lebendiges Herz der Stadt. Sie werfen einen Blick hinter die Kulissen, hören Marktgeschichten und können eigene Erlebnisse beisteuern. Mit Sitzgelegenheiten. Es führt Marina Chernykh.

Fr 22.03.2024 11 Uhr

□ **Simone de Beauvoir »Das Alter«.** Wulf Overdyck bespricht im Literaturkreis das 1970 erstmals veröffentlichte Buch der französischen Autorin (1908–1986).

Fr 22.03.2024 15–16 Uhr

□ **Sichere Passwörter.** Vortragsreihe mit Tony Gargya, s. oben

Sa 23.03.2024 11–13 Uhr

■ **Biodanza – Tanze dein Leben.** Sich bewegen, tanzen, entspannen mit Martina Jochem. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Mittwoch direkt bei Martina Jochem, Tel. 0178 2632330.

Mo 25.03.2024 14:30–15:30 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.** Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro* ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.*

Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im Hirsch die Hälfte.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.

Neues zur KreisBonusCard und KreisBonusCard extra / Deutschlandticket

Wer die KBC oder KBC extra hat und in der Stadt Tübingen oder Teilorten wohnt, kann ab März 2024 das Deutschlandticket für 15 € pro Monat im monatlich kündbaren Abonnement bekommen. Es muss online beantragt werden. Wer dabei Hilfe benötigt, kann sich an einige Beratungsstellen wenden, auch an den HIRSCH.