



Ausstellung **»Im Farbrevier« Acrylmalerei von Sylvia Grauer**
bis 28.04.2024

VERANSTALTUNGEN

Fr 02.02.2024 15 Uhr

□ **Ohne Wachstum geht es nicht. Mit Wachstum aber auch nicht.** Unser Wirtschaftssystem steht unter Wachstumszwang, doch unsere Erde hält das nicht aus. Wie kann es weitergehen? Romeo Edel, Theologe, Physiker, Sprecher der Allianz Mobilitätswende für Baden-Württemberg, stellt das Dilemma der derzeitigen Entwicklungen dar und skizziert, wie wir vielleicht aus dieser Not herauskommen können. Vortrag und Diskussion.

Mo 05.02.2024 15 Uhr

□ **Treffen Freizeitbörse.** Wer Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten finden möchte, Spaziergänge, Theater, Konzerte, Malen, Reisen, Musizieren, Stadtbummel, kann die Pinnwand im Eingangsbereich des Hirsch nutzen. Oder: Sie kommen zum heutigen Treffen und können Interessierte und Nutzer der Freizeitbörse kennen lernen, sich verabreden und Erfahrungen austauschen. Außerdem gibt es Infos für Neue und alle, die mehr über den Hirsch wissen möchten.

Mo 05.02.2024 17 Uhr

□ **Eine Patientenverfügung ist in jedem Alter sinnvoll.** Bei der Veranstaltung im Oktober 2023 fanden nicht alle Interessierte Platz, nun wiederholen wir sie. Prof. Dr. med. Reimer Riessen, Leiter der Internistischen Intensivmedizin am UKT, und Prof. Dr. Gerhard Eschweiler, Geriatriisches Zentrum am UKT, schildern anhand von Fallbeispielen aus der Klinikpraxis die Bedeutung einer Patientenverfügung und wie im Ernstfall am UKT damit umgegangen wird. Die Unabhängige Patientenberatung und der Stadtseniorenrat Tübingen informieren über praktikable Formulare. Beratungstermine können direkt vereinbart werden.

Mi 07.02.2024 11 Uhr

□ **"Tod in Venedig". Filmmatinee zum Literaturgespräch.** Nach Lis Grandl-Arnoldis Besprechung der Novelle von Thomas Mann zeigen wir nun den Film von Luchino Visconti aus dem Jahre 1971.

Mi 07.02.2024 13:10 Uhr

□ **Wanderung.** Rundweg Tübingen Sand – Heuberger Tor – Rittweg – Sand mit Ingrid Brehmer, ca. 9 km. Treffpunkt Bushaltestelle Amselweg, Buslinie 6. (Alternativ Buslinie 2, Haltestelle Drosselweg, acht Minuten Fußweg.) Bitte anmelden unter 01590 6304017.

Fr 09.02.2024 11 Uhr

□ **Literaturkreis: Günter Grass »Beim Häuten der Zwiebel«** mit Dr. Dorothea Kliche-Behnke. Die Landtags-abgeordnete promovierte zur Poetologie des Erinnerns bei Ruth Klüger, Martin Walser, Georg Heller und Günter Grass.

Fr 09.02.2024 14:44 Uhr

□ **Fasnet im HIRSCH.** Ein vergnüglicher Nachmittag mit Musik und Tanz, Fasnetsküchle und Getränken. Für Stimmung sorgen die "Stroßafasnetsweiber" aus Bühl. Verkleidete werden mit Schäggade-Mäggade empfangen! (Eine Kopfbedeckung und etwas Schminke tun es auch.)

Mo 12.02.2024 14:30–15:30 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

Do 15.02.2024 10–11:30 Uhr

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Andrea del Sarto.** Die Malerin und Kunsthistorikerin Martina Nehr-Kley bespricht den Maler der italienischen Renaissance.

Fr 16.02.2024 15 Uhr

□ **Ein starker Beckenboden für Kontinenz und Wohlbefinden im Alltag.** Der Beckenboden: Er ist zentral gelegen und wird dennoch oft übersehen! Nina Gärtner-Tschacher, Universitätsklinikum Zentrum für Physiotherapie, erklärt seine Bedeutung, welche Beschwerden ein schwacher Beckenboden verursachen kann, und wie wir ihn stärken können.

Mo 19.02.2024 15 Uhr

□ **Schwarz der Rumpf und rot die Segel. Oder: Wie der Balingen Tagelöhner Christian Bantlen bei einem Fliegenden Holländer anheuerte.** "Zeit ist Geld" war die Devise der Vereinigten Ostindien-Compagnie (1602–1798). So kam es, dass Tausende europäischer Seeleute vorm Kap der Guten Hoffnung auf dem Meeresgrund starben. Profi-Erzähler Hansjörg Ostermayer trägt die daraus entstandene Volkssage vom Fliegenden Holländer vor und lässt wissen, wie Richard Wagners gleichnamige Oper daraus wurde. Was hat der Tübinger Vertrag von 1514 damit zu tun? Renate Trittelvitz liest aus Originalbriefen des Balingen Matrosen Christian Banthlen (1758–1783) und aus der Heinrich-Heine-Novelle, die zu Wagners erzählerischem Transmissionsriemen wurde. Christian Schomers begleitet am Klavier, neben Wagnerischem auch den Fluch der Karibik und die Titanic zitierend.

Di 20.02.2024 12–13 Uhr

■ **Solidaressen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Mi 21.02.2024 11–12:15 Uhr

□ **Reihe "Pest, Cholera, Tuberkulose & Co. – Krankheit als literarisches Thema": Georg Büchner »Lenz«.** Im monatlichen Literaturgespräch bespricht Lis Grandl-Arnoldi die posthum veröffentlichte Erzählung Büchners über die sich zuspitzende psychische Erkrankung des Schriftstellers Jakob Michael Reinhold Lenz.

Fr 23.02.2024 11 Uhr

□ **Historische Gasthäuser: Das "Bavaria".** Die Tübinger Altstadt verfügt über wunderschöne historische Gasthäuser und Weinstuben. In der Oberstadt befanden sich die Lokale für besser gestellte Bürger, in der Unterstadt Wirtschaften für die Gogen, Studentenkneipen gab es überall. Die Gasthäuser dienten der Kommunikation und der Geselligkeit, waren aber zugleich ein Spiegelbild der politischen und sozialen Verhältnisse. Lesung mit Gabriele Huber.

Fr 23.02.2024 15 Uhr

□ **Wenn das Atmen schwerfällt.** Atemnot ist eines der häufigsten Symptome in Kliniken und Arztpraxen. Dahinter stehen verschiedene Erkrankungen von Herz und Lunge, die die Arbeit dieser Organe behindern. Pulmologe und Kardiologe Dr. Klaus Schick erklärt die "Arbeitsweise" der beiden Organe und ihr Zusammenspiel, und geht auf Störungen und Therapiemöglichkeiten ein.

Sa 24.02.2024 11–13 Uhr

■ **Biodanza – Tanze dein Leben.** Sich bewegen, tanzen, entspannen mit Martina Jochem. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Mittwoch direkt bei Martina Jochem, Tel. 0178 2632330.

Mo 26.02.2024 14:30–15:30 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.

Mitglied werden

Alle Angebote im HIRSCH stehen auch Nicht-Mitgliedern offen. Das soll so bleiben! Spenden sind jederzeit willkommen. Mit einer Mitgliedschaft unterstützen Sie verlässlich und dauerhaft die Arbeit der Begegnungsstätte. Der jährliche Mindestbeitrag beträgt 20 €. Einen höheren Beitrag bestimmt jedes Mitglied selbst. Die Beitrittserklärung gibt es auf unserer Webseite zum Ausdrucken. Im HIRSCH liegt sie aus, wir senden sie Ihnen aber auch gerne zu. Die Kündigung für das Folgejahr ist bis zum Jahresende möglich, es genügt ein Anruf oder eine formlose Mail.