



Ausstellung **Ars aeterna – ewige Schönheit**
07.10.–22.12.23 **Buchillustrationen von Pflanzen und Tieren aus fünf Jahrhunderten.**
Eine Galerie verborgener Bilderschätze von Gerhard Groebe.

VERANSTALTUNGEN

Fr 03.11.2023 15 Uhr

□ **(Once) MoRe & Friends: Sing along!** MoRe & Friends, das sind Monika (Gitarre, Gesang), Reni (Gesang), und Roland (Cajon, Gesang). Sie präsentieren bekannte Hits und Klassiker zum Mitsingen und Mitmachen. Gemeinsames Singen bringt uns zusammen! Texte zum Mitsingen werden ausgeteilt. Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Mo 06.11.2023 14:30–15:30 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts bis Freitag 12 Uhr.

Mi 08.11.2023 10–12 Uhr

□ **World Café: Lebenswelten gestalten. Resiliente und nachhaltige Gemeinde für die dritte Lebensphase.** Wie stellen sich Bürger*innen die Lebensphase nach dem Erwerbsleben vor? Wie können sie von ihren Gemeinden bei der Gestaltung eines aktiven und nachhaltigen Lebens unterstützt werden? In dem „World Café“ entwickeln Kleingruppen Ideen zur Stärkung sozialer Beziehungen, für einen nachhaltigen Umgang mit Ressourcen und für die Förderung der Resilienz jedes Einzelnen. Im Plenum werden diese Ideen zusammengeführt und dokumentiert. Leitung Sofie Wössner, Birgit Kröger, Hannah Richter, Lorena Braun, Alana Schoch, Zentrum für öffentliches Gesundheitswesen und Versorgungsforschung am UKT. Anmeldung per Mail an sofie.woessner@med.uni-tuebingen.de.

Mi 08.11.2023 13 Uhr in Pfrondorf, Bushaltestelle Schönbuchhalle

□ **NEU: Kleine Wanderungen in und um Tübingen.** Ingrid Brehmer lädt einmal im Monat zu schönen Touren von 8–10 km im TüBus-Gebiet ein. Heute machen wir eine Schönbuchtour rund um Pfrondorf (10 km, Gehzeit ca. 3 Stunden, je nach Wetter kürzer). Danach lassen wir es uns im Café "Ginger & Fred" wohl sein. Anfahrt mit Buslinie 7, 12:32 Uhr ab Neckarbrücke. Weitere Infos unter 01590 630 4017.

Do 09.11.2023 10–10:45 Uhr

□ **Schnuppertermin zum neuen Kurs: Los Hirschos – der Gitarrenkreis im HIRSCH.** Wir singen und spielen alles, was uns gefällt: Volkslieder, Folklore, Country, Folk, Gospel uvm. Wir zupfen und schlagen mit Vergnügen, und auf Wunsch spielen wir auch nach Noten und Tabulatur. Anleitung Kristine Hettler. Schnuppertermin ohne Gebühr. Kurs 16.11. bis Weihnachten, 6x, je nach Teilnehmendenzahl ca. 60 EUR. Infos und Anmeldung bei Kristine Hettler, Tel. 0176 99051856.

Fr 10.11.2023 11 Uhr

□ **Nie wieder Krieg: Anna Haag (1888–1982).** Dorothea Keuler (Vortrag) und Monika Müller-Schauenburg (Zitate) besprechen das heimliche Kriegstagebuch der Stuttgarter Schriftstellerin.

Fr 10.11.2023 15 Uhr

□ **Vortrag zur Ausstellung: Maria Sibylla Merian, Naturforscherin und Künstlerin.** Birgit Holfelder portraitiert die außergewöhnliche Wissenschaftlerin, Malerin und Kupferstecherin des 17. Jahrhunderts.

Mo 13.11.2023 15–16 Uhr

□ **Gut leben in Tübingen mit wenig Geld.** Die Stadt Tübingen hat die zweite Auflage der Broschüre "Hilfen und Angebote für Menschen mit wenig Geld" herausgegeben. Günstig einkaufen und in Gemeinschaft essen; Kultur, Bildung und Freizeitangebote, die wenig kosten; Infos über soziale Hilfen und die KreisBonusCard. Dorothee Müller, Stadt Tübingen, Seniorenleben und Pflege, stellt die Broschüre vor. Anschließend ist Zeit für Fragen und Anregungen, und tauschen Sie gern Ihre Tipps untereinander aus!

Di 14.11.2023 12–13 Uhr

■ **Solidaressen für Los Martincitos.** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation "Los Martincitos" in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Freitag 12 Uhr, Telefon 552042 (AB) oder per Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Mi 15.11.2023 11–12:15 Uhr

□ **Krankheit als literarisches Thema: Albert Camus »Die Pest«.** Monatliches Literaturgespräch mit Lis Grandl-Arnoldi.

Fr 17.11.2023 15 Uhr in der Cafeteria

□ **Rundgang durch die Ausstellung "Ars aeterna – ewige Schönheit".** Bibliotheken und Archive verwahren einzigartige Bilderschätze: Handkolorierte historische Buchillustrationen, die – lichtgeschützt in Büchern verwahrt – ihre ursprüngliche Schönheit und Leuchtkraft behalten haben. Bekannt sind Maria Sibylla Merian (s. 10.11.), und die wunderbaren Rosen des Pierre-Joseph Redouté zieren unzählige Papierservietten. Die exotischen Fische von Marcus Élieser Bloch, Johann Prokop Mayers nach 250 Jahren immer noch knackig-frischen Äpfel oder Ernst Haeckels faszinierende Kunstformen der Natur sind hingegen weitgehend unbekannt. Rundgang mit dem Biologen und Mediendesigner Gerhard Groebe.

Mo 20.11.2023 14:30–15:30 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts bis Freitag 12 Uhr.

Mi 22.11.2023 10–11:30 Uhr

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Thema heute: Meine inneren Bilder in Bezug auf das Alter.** Wie sehe ich ein hohes Alter auf mich zukommen? Wie beobachte ich die innere Einstellung von Betagten? Was für Bilder zirkulieren in der Gesellschaft? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard mit Texten oder Fragestellungen Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Alter- und Altwerden betrachten können. Was gibt meinem Leben Sinn, welche Grundeinstellungen leiten mich,... Mit derlei Fragen werden wir uns beschäftigen.

Fr 24.11.2023 11 Uhr

□ **Was lesen? Buchtipps im Literaturkreis.** So geht's: Bringen Sie Ihre Lieblingsbücher mit und wenn Sie möchten, stellen Sie eines oder mehrere vor. Man kann auch einfach nur zuhören.

Fr 24.11.2023 15 Uhr

□ **Albanien – Erlebnisse und Begegnungen, Lyrik und Bilder aus einem nahen fernen Land.** Albanien ist EU-Beitrittskandidat und in zwei Stunden mit dem Flugzeug erreichbar. Dennoch ist dieses Land infolge seiner jahrzehntelangen totalen Abschottung vielfach unbekannt, nur zögerlich wurde es in den letzten Jahren vom Tourismus entdeckt. Die Tübinger Elfriede Joos-Kratsch und Dietrich Kratsch haben vor zehn Jahren den Verein „Deutsch-Albanische Initiative Kinderaugen DAIKA e.V.“ gegründet und waren inzwischen bei über dreißig Einsätzen in Nordalbanien tätig. Im Vortrag zeigen sie die vielfältige Geschichte, Kultur und Landschaft Albaniens. Albanische Lyrik, in deutscher Übersetzung von Reinold Hermanns gelesen, bringt uns das Land und seine Bewohner näher.

Fr 24.11.2023 18 Uhr

□ **Fair Care – Osteuropäische Betreuungskräfte im Privathaushalt menschenwürdig und legal beschäftigen.** Tetjana Darchiashvili, Expertin für die Betreuung pflegebedürftiger Personen im häuslichen Umfeld, wird uns „Fair Care“ vorstellen. Diese Organisation der Diakonie vermittelt u.a. Arbeitskräfte aus Osteuropa und begleitet Privathaushalte, damit sie selber gute Arbeitgeber für Betreuungskräfte sein können. In Kooperation mit dem Katholischen Dekanat Rottenburg.

Sa 25.11.2023 11–13 Uhr

■ **Biodanza – Tanze dein Leben.** Sich bewegen, tanzen, entspannen mit Martina Jochem. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Mittwoch direkt bei Martina Jochem, Tel. 0178 2632330. Infos siehe oben.

Mo 27.11.2023 15 Uhr

□ **Die "private" Energiewende II: Wärmepumpe, eMobilität und Strom dann nutzen, wenn er günstig ist.** Im Juli gab Physiker Dr. Martin Haardt einen Überblick, mit welchen Maßnahmen er seine häusliche CO₂-Bilanz optimiert und dabei auch noch Geld gespart hat. Heute spricht er über seine Erfahrungen mit der Wärmepumpe (sie sollte nun in den ersten Herbstmonaten ihre Bewährungsprobe bestanden haben) und dem E-Auto. Und Sie erfahren, wie man grüne elektrische Energie direkt von der Leipziger Strombörse bezieht und wie man Strom dann abrufft, wenn er günstig ist.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht

■ mit Gebühr, Infos im Büro

■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.