



**AUSSTELLUNG** **Die Welt ist bunt.** Gemälde in Acryl und Öl von Martin Ruf  
08.06. bis 29.09.2023

**TREPPEN-  
AUSSTELLUNG** **„Seid Sand, nicht Öl im Getriebe der Zeit“.** Fünf Collagen von jungen Menschen  
bis 07.06.2023

---

## VERANSTALTUNGEN

**Fr 02.06.2023 15 Uhr**

□ **MoRe & Friends: Sing along!** MoRe & Friends, das sind Monika (Gitarre, Gesang), Reni (Gesang), Roland (Cajon, Gesang) und Manuela (Gesang). Sie präsentieren bekannte Hits und Klassiker zum Mitsingen und Mitmachen. Gemeinsames Singen bringt uns zusammen! Texte zum Mitsingen werden ausgeteilt. Eintritt frei, Spenden für die Gruppe erwünscht. (Termin im April war ausgefallen.)

**Mo 05.06.2023 14:30–15:30 Uhr**

□ **Medientreff: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.** Unsere Mentor\*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts bis Freitag, 02.06., 12 Uhr.

**Mi 07.06.2023 11–12:15 Uhr**

□ **Der Teufelspakt als literarisches Motiv: Adelbert von Chamisso »Peter Schlemihls wundersame Geschichte«.** Monatliches Literaturgespräch mit Lis Grandl-Arnoldi.

**Do 08.06.2023 11 Uhr**

□ **Vernissage zur Ausstellung "Die Welt ist bunt".** Gemälde in Acryl und Öl von Martin Ruf. Herzliche Einladung!

**Do 08.06.2023 13 Uhr**

□ **eBike-Tour.** Wir radeln ca. 50 km. Anmeldung (max. 10 Personen) bis Dienstag per Mail an hirsch-buero@t-online.de. Treff am Uhlanddenkmal.

**Fr 09.06.2023 11 Uhr**

□ **Günter Soppers lyrischer Kosmos: „Das ganze Leben“.** Nach einer Lesung aus seinem humoristischen Buch »Lachpflichtversicherung« und einem Vortrag über die Lyrik-Nobelpreisträgerin Louise Glück präsentiert Günter Sopper heute Früh- und Spätstücke. Der Autor parliert, rezitiert und interpretiert.

**Sa 10.06.2023 13 Uhr**

□ **Wilde Natur in der Stadt - Heilpflanzen entdecken zwischen Mauerritzen, Asphalt und Bordstein.** Kleiner Spaziergang durch die Altstadt mit dem Lehrbeauftragten für Wildpflanzen an der Forsthochschule Rottenburg, Naturpädagogen und Buchautor Armin Bihlmaier.

**Mo 12.06.2023 15 Uhr**

□ **Wer kann das neue Wohngeld beantragen?** Mehr Wohngeld für mehr Menschen: Mit der Wohngeldreform können seit diesem Jahr rund 4,5 Millionen Menschen Unterstützung beantragen. Was viele nicht wissen: Dies gilt mit bestimmten Voraussetzungen auch für Wohnungseigentümer. Madeleine Hetzel, Sachgebietsleitung der Wohngeldstelle Tübingen, informiert und beantwortet Ihre Fragen.

**Mo 12.06.2023 17 Uhr**

□ **Treffen Freizeitbörse.** Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten finden: Interessierte und Nutzer der Pinnwand "Freizeitbörse" können sich kennen lernen, verabreden und Erfahrungen austauschen.

**Di 13.06.2023 12–13 Uhr**

■ **Solidaressen für Los Martincitos.** Wir kochen abwechslungsreich, nach den Prinzipien der Nachhaltigkeit und unterstützen damit unsere Partnerorganisation "Los Martincitos" in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Freitag 12 Uhr, Telefon 552042 (AB) oder per Mail an hirsch-buero@t-online.de.

**Di 13.06.2023 18:30 Uhr**  *"Unterwegs ins Älterwerden" in Kooperation mit dem Stadtseinenrat*

□ **Podiumsgespräch: Ruhestand und dann? Ein Plädoyer für eine systematische Vorbereitung.**

Andreas Moser vom Stadtseinenrat im Gespräch mit

Prof. i. R. Dr. Wolfgang Schlicht, Uni Stuttgart und evident-research, und

Prof. Dr. Ansgar Thiel, Dekan der Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Uni Tübingen.

Die beiden Gesundheits- und Sportwissenschaftler veröffentlichten 2022 das gleichnamige Buch. Kern ihrer Botschaft: Für das Gelingen des Ruhestands ist es zentral, die psychologischen Grundbedürfnisse zu befriedigen. Sie informieren, was in der Wissenschaft über den Ruhestand und über das Alter(n) an Erkenntnissen zusammengetragen wurde und regen an, ein eigenes »Ruhestandsprogramm« frühzeitig zu konzipieren. Andreas Moser diskutiert mit ihnen und fragt u. a.: Wie nutzen wir die Chancen des Ruhestands und was weiß die Wissenschaft, wie Altern „gelingt“?

**Mi 14.06.2023 8:30 Uhr**

■ **Per BaWü-Ticket nach Lindau**, wer möchte: Ausstellung »Andy Warhol – Stars & Stories« im Kunstmuseum. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916. Treff in der Bahnhofshalle.

**Fr 16.06.2023 10:55–11:55 Uhr**

■ **Lach-Yoga** basiert auf der wissenschaftlichen Erkenntnis, dass unser Gehirn nicht zwischen natürlichem und gespieltem Lachen unterscheidet. Es macht gute Laune und kann unsere Gesundheit positiv und nachhaltig fördern. Mit Christina Hörburger, Lach-Yoga-Leiterin und Ayurvedische Yoga-Lehrerin, 5 €.

**Fr 16.06.2023 17 Uhr**

□ **Balkon-Solaranlagen: Selbst Strom erzeugen auf dem Balkon oder im Garten.** (Zweite Wiederholung.) Seit 2021 produzieren Jörg Landmann und Judith Sägesser eigenen Strom mit einem Balkon-Solarmodul. Sie erklären, wie die kleine Energiewende am Balkongeländer funktioniert, wie viel Energie so ein Modul bringt, wie viel es kostet, wo man es kaufen kann und welche Regeln gelten.

**Mo 19.06.2023 14:30–15:30 Uhr**

□ **Medientreff: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.** Unsere Mentor\*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts bis Freitag, 16.06., 12 Uhr.

**Di 20.06.2023 18 Uhr**  *das PatientenForum Tübingen lädt ein*

□ **Wenn eine ärztliche Behandlung schiefging: Was Sie wissen sollten beim Verdacht auf Behandlungsfehler.**

Vor 10 Jahren wurde das Patientenrechtegesetz verabschiedet. Darin wurde auch das Prozedere beim Verdacht auf Behandlungsfehler neu geregelt. Was Betroffene tun können, wann ein Haftungsfall vorliegt und wann eine Klage Aussicht auf Erfolg hat, schildert Ute Steinhilber, Fachanwältin für Medizin- und Arbeitsrecht.

**Do 22.06.2023 10–11:30 Uhr**

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Kurt Schwitters.** Die Kunsthistorikerin und Malerin Martina Nehr-Kley lädt ein.

**Fr 23.06.2023 11 Uhr**

□ **Annie Ernaux »Eine Frau«.** Heike Sauer stellt im Literaturkreis den Roman der Literaturnobelpreisträgerin 2022 vor.

**Fr 23.06.2023 15 Uhr**

□ **Physik des Lichts. Ein kleiner Streifzug durch die verschiedenen Vorstellungen zu diesem Phänomen.** Wer mag, kann selbst kleine Experimente durchführen. Vortrag von Alfred Mack, Studiendirektor für Physik.

**Mo 26.06.2023 15 Uhr**

□ **Was ist eigentlich Anthroposophie?** Anthroposophie – die meisten denken dabei an Waldorfschulen, Demeter und Homöopathie, seit der Coronazeit vielleicht auch an Querdenker. Das ergibt ein unscharfes Bild. Burkart Zinn, Anthroposophische Gesellschaft Tübingen, spricht über die Hintergründe der Anthroposophie und ihren Begründer Rudolf Steiner, über die Vorstellungen zu Sinnggebung, Erziehung, Medizin und Natur, und lädt zum Austausch ein.

**Fr 30.06.2023 15 Uhr**

□ **Erinnern ohne Zeitzeug\*innen – wie geht das?** Die Zeitzeug\*innen des Holocaust sind wichtige Vermittler dieser Zeit für die junge Generation. Sie können einen besonderen emotionalen Zugang herstellen und Erinnerungen nahbar und erfahrbar machen. Doch sie werden immer weniger. Wie lässt sich nun eine gute Erinnerungskultur ohne Zeitzeug\*innen aufbauen? Kreisarchivar Dr. Wolfgang Sannwald berichtet über Projekte der letzten Jahre, mit denen auch zukünftig junge Menschen nicht nur politische Fakten erfahren, sondern auch emotional angesprochen werden.

---

**GRUPPEN UND KURSE:** Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.

---

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht

■ mit Gebühr, Infos im Büro

■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.