



AUSSTELLUNG **Andrea Caruso: Retro-Reflexe mit Aquarellfarben**

bis 28.04.2023, Montag bis Donnerstag 14–17:30 Uhr und nach Absprache

BÜCHERFLOHMARKT am Samstag, 29.04.2019 | 10–18 Uhr in der Cafeteria 2. Stock

Romane und Sachbücher, aktuelle Bestseller und Antiquarisches.

Bis Mittwoch 26.04. nehmen wir Bücher an (bitte nur aktuelle Romane.)

16 Uhr im Saal: Amerikanische Versteigerung von gerahmten Originalen und Drucken

aus Schenkungen zugunsten des Vereins "Ein Hospiz für Tübingen".

Musikalischer Rahmen: die "Nervenband".

VERANSTALTUNGEN

noch im März: Do 30.03.2023 13 Uhr

□ **eBike-Tour – wir starten in die Radelsaison!** Wir radeln ca. 50 km. Anmeldung bis Dienstag (max. 10 Personen) per Mail an hirsch-buero@t-online.de. Treff am Uhlanddenkmal.

Mo 03.04.2023 15 Uhr

□ **Keine Chance für Einbrecher!** Ein Einbruch in das eigene Zuhause ist für viele Menschen ein großer Schock. Einbrecher hoffen immer auf möglichst leichte Beute. Stoßen sie bei Fenstern und Türen auf Widerstand, geben sie ihr Vorhaben nicht selten gleich wieder auf. Deshalb informiert Jochen Hagenlocher, Referat Prävention im Polizeipräsidium Reutlingen, darüber, wie Sie sich und Ihr Eigentum am besten vor einem Einbruch schützen können.

Mi 05.04.2023 11–12:15 Uhr

□ **Der Teufelspakt als literarisches Motiv: Michail Bulgakow »Der Meister und Margarita«.** Im monatlichen Literaturgespräch stellt Lis Grandl-Arnoldi einzelne Werke zum Thema vor. Der Roman des russischen Autors gilt als sein Meisterwerk. Er schildert in einer allegorischen, witzigen, teils satirischen Weise das Leben in Moskau in den 20er Jahren des 20. Jahrhunderts.

Do 06.04.2023 13 Uhr

□ **eBike-Tour.** Ca. 50 km. Anmeldung bis Dienstag (max. 10 Pers.) per Mail. Treff am Uhlanddenkmal.

Mi 12.04.2023 8:40 Uhr

■ **Per BaWü-Ticket nach Bad Wimpfen.** Entdecken Sie die ostergeschmückte Stauferstadt am Neckar. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916. Treff in der Bahnhofshalle.

Fr 14.04.2023 11 Uhr

□ **Autorenlesung im Literaturkreis: Christa Degen »Freundschaft«.** Die Tübinger Autorin liest aus einem weiteren Kapitel ihres Buches. Darin erzählt die Protagonistin (geb. 1952) von ihrer Freundschaft zu ihrer Kollegin Erin, die ihre Rettung in einem ungeliebten IT-Job in Berlin war, und die später mit ihrer eigenen Firma, ihrer Ehe und an ihren hohen Ansprüchen scheiterte.

Fr 14.04.2023 17–19 Uhr

□ **Östliche Partnerschaften in den Zeiten der Krise – zivilgesellschaftliche Zusammenarbeit mit dem postsowjetischen Raum.** Vortrag von Peter Franke, Vorsitzender des Bundesverbandes Deutscher West-Ost-Gesellschaften und Redakteur des "Wostok"-Verlags, mit anschließendem Meinungsaustausch.

Mo 17.04.2023 15 Uhr

□ **Filmnachmittag »Monsieur Claude und seine Töchter 2«.** Nachdem der katholisch-konservative Monsieur Claude sich in sein Schicksal gefügt hat – die vier Töchter haben ausgesprochen multikulturell

geheiratet – bemüht er sich um Weltoffenheit. Mit seiner Frau hat er sich sogar aufgemacht, alle vier Heimatländer seiner Schwiegersöhne zu besuchen. Aber als ob es damit nicht genug wäre, die Töchter möchten mit ihren Familien Frankreich verlassen. Das gilt es zu verhindern...

Di 18.04.2023 10–11 Uhr

■ **Kursbeginn / Schnuppertermin: Gesundheitssport "Fünf Esslinger" und "smovey-Ringe" mit Kessy Kaiser-Breining.** Mit den Fünf Esslingern werden die vier wichtigsten Fitnesskomponenten trainiert: Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Kondition; ein Programm für lebenslange Fitness zum Erhalt von Bewegung, Muskeln und Knochen. Manchmal trainieren wir zusätzlich mit den smovey-Ringen, die durch die sanften Vibrationen beim Schwingen den gesamten Organismus und das Nervensystem stimulieren. Schnuppern ohne Gebühr, Kurs 70 € / 12x.

Di 18.04.2023 12–13 Uhr

■ **Solidaessen für Los Martincitos.** Wir kochen abwechslungsreich, nach den Prinzipien der Nachhaltigkeit und unterstützen damit unsere Partnerorganisation "Los Martincitos" in Tübingens Partnerstadt Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Freitag 12 Uhr, Telefon 552042 (AB) oder per Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Fr 21.04.2023 10:55–11:55 Uhr

■ **Lach-Yoga.** "Lache in die Welt und sie lacht zu Dir zurück." Lach-Yoga basiert auf der wissenschaftlichen Erkenntnis, dass unser Gehirn nicht zwischen natürlichem und gespieltem Lachen unterscheidet. Aus Lachen, Klatschen, Singen, Atemübungen und humorvollem Sprechen entwickeln wir echte Heiterkeit und ein befreiendes Lachen. Lach-Yoga macht gute Laune und kann unsere Gesundheit positiv und nachhaltig fördern. Mit Christina Hörburger, Lach-Yoga-Leiterin und Ayurvedische Yoga-Lehrerin, 5 €. Infos unter 07472 41137 (weitere Termine 12.05.+16.05.)

Fr 21.04.2023 15 Uhr

□ **MoRe & Friends: Sing along!** MoRe & Friends, das sind Monika (Gitarre, Gesang), Reni (Gesang), Roland (Cajon, Gesang) und Manuela (Gesang). Sie präsentieren bekannte Hits und Klassiker zum Mitsingen und Mitmachen. Gemeinsames Singen bringt uns zusammen! Texte zum Mitsingen werden ausgeteilt. Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Mo 24.04.2023 14:30–15:30 Uhr

□ **Medientreff: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.** Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts bis Freitag, 21.04., 12 Uhr.

Do 27.04.2023 10–11:30 Uhr

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Die Malerin Helene Schjerfbeck aus Finnland (1862–1946).** Die Kunsthistorikerin und Malerin Martina Nehr-Kley lädt ein.

Fr 28.04.2023 11 Uhr

□ **Zwei Geschichten, zwei Autoren – zwei Themen?** Lesung mit Monika Müller-Schauenburg im Literaturkreis.

Sa 29.04.2023 10-18 Uhr

Bücherflohmarkt in der Cafeteria (mit Bewirtung). Romane und Sachbücher, aktuelle Bestseller und Antiquarisches, wie immer übersichtlich präsentiert und günstig.

16 Uhr im Saal

Amerikanische Versteigerung von gerahmten Bildern zugunsten des Vereins "Ein Hospiz für Tübingen". Für jazzige Bieter-Laune sorgt die "Nervenband".

Wie's funktioniert, erfahren Sie hier: www.einhospizfuertuebingen.de/aktuelles.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht

■ mit Gebühr, Infos im Büro

■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.