



**AUSSTELLUNG** naturNAH. Fotogruppe „blende 21“ des Schwäbischen Albvereins, Ortsgruppe Pfrondorf  
**Eine Entdeckungsreise durch die Landschaft und Natur unserer Region**  
verlängert bis 18.01.2023

**WINTERPAUSE** Ab Montag, 09.01.2023 sind wir wieder da.

## VERANSTALTUNGEN

**Mo 09.01.2023 15 Uhr**

□ **Bewegung als Heilmittel.** Vortrag von Kessy Kaiser-Breining, Sportwissenschaftlerin, Gesundheits- und Präventionstrainerin, lizenzierte Trainerin für die Programme "AlltagsTrainingsProgramm ATP" und "5 Esslinger".

**Di 10.01.2023 12–13 Uhr**

■ **Solidaessen für Los Martincitos.** Wir kochen abwechslungsreich, nach den Prinzipien der Nachhaltigkeit und unterstützen damit unsere Partnerorganisation "Los Martincitos" in Tübingens Partnerstadt Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Freitag 12 Uhr, Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

**Di 10.01.2023 16–17 Uhr**

□ **Neue Gruppe: Gemeinsam musizieren mit Streichinstrumenten.** Wir möchten ein Streicherensemble gründen, das sich wöchentlich trifft, um einfache klassische Stücke zu spielen. Wenn Sie Freude am gemeinsamen Musizieren haben und ein Streichinstrument spielen (oder früher gespielt haben): Herzliche Einladung! Heute wollen wir uns besprechen und ein erstes kleines Stück spielen. Bitte melden Sie sich bei Brigitte Lang an, Tel. 07157 62935.

**Mi 11.01.2023 10:45 Uhr**

■ **Per Metropol-Gruppenticket nach Stuttgart.** Es locken zwei Ausstellungen: "Berauschend – 10.000 Jahre Bier und Wein" im Alten Schloss und "Glitzer und Gift der Zwanzigerjahre" in der Staatsgalerie. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916. Treff in der Bahnhofshalle

**Mi 11.01.2023 11–12:15 Uhr**

□ **Der Teufelspakt als literarisches Motiv: Klaus Mann »Mephisto«.** Im monatlichen Literatur-gespräch stellt Lis Grandl-Arnoldi einzelne Werke zum Thema vor. Der Sohn Thomas Manns erzählt die Geschichte des Schauspielers Hendrik Höfgens (und meint Gustav Gründgens), der sich während der Zeit des Nationalsozialismus mit den Machthabern arrangiert, um in seiner Paraderolle als Mephisto in Goethes Faust weiterhin glänzen zu können.

**Fr 13.01.2023 11 Uhr**

□ **Heidemarie Köhler »Alte Bilder«.** Die Autorin und Schauspielerinnen liest im Literaturkreis aus ihrem unveröffentlichten Roman. Protagonistin ist Katharina, die sich spät von ihrem dominanten Vater gelöst hat und aus ihrem geregelten Leben als Lehrerin ausgestiegen ist, um in Süditalien zu leben und sich mit dem Verkauf ihrer Skizzen durchzuschlagen.

**Fr 13.01.2023 17 Uhr**

□ **Pflege-Wohngemeinschaften: eine gute Alternative zum Pflegeheim.** Aktuell gibt es in Tübingen fünf trägergestützte oder selbstverantwortete Pflege-Wohngemeinschaften. Sie bieten Menschen mit Pflege- und Betreuungsbedarf ein Leben in einer familiären Atmosphäre. In einer davon, der Pflege-Wohngemeinschaft Alter Güterbahnhof, lebt die Schwiegermutter von Helmut Paß. Wie sieht der Alltag in einer Pflege-WG aus? Wie werden Hauswirtschaft, Pflege und Alltagsbegleitung geregelt? Wie sind die Angehörigen eingebunden? Und wie hoch sind die Kosten? Als Sprecher des Bewohnergremiums berichtet Helmut Paß über die Erfahrungen der ersten Jahre.

**Mo 16.01.2023 14:30–15:30 Uhr**

□ **Medientreff.** Kommen Sie mit Ihrem Handy, Tablet oder Laptop und mit Ihren Fragen. Unsere Mentor\*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts bis Freitag, 13.01., 12 Uhr.

**Do 19.01.2023 10–11:30 Uhr**

□ **Kunstgespräch am Donnerstag. Die Künstlerszene um Suzanne Valadon: ihr Sohn Maurice Utrillo, ihre Förderer und Freunde Degas, Toulouse-Lautrec und Renoir.** Fortsetzung des Novemberthemas mit Bilderschau. Die Kunsthistorikerin und Malerin Martina Nehr-Kley und Birgit Holfelder laden zum Austausch ein.

**Do 19.01.2023 14:30 Uhr**

□ **"Frisch in Rente, Zeit für Neues!" Weitere Gesprächs- oder Freizeitgruppe.** Sind Sie dabei, sich in die neue Lebensphase hineinzufinden oder haben Sie den Schritt vor sich? Möchten Sie sich in einer regelmäßigen Gruppe im Gespräch austauschen, oder einfach eine Gruppe netter Leute in derselben Lebensphase regelmäßig treffen, sei es beim Frühstück oder bei Wanderungen? Im Oktober hatten wir zu einem Kennenlernetreffen eingeladen und mittlerweile hat sich eine Gruppe zusammengefunden. Nun möchten wir weiteren Interessierten "Starthilfe" zur Gründung einer Gruppe geben. Lassen Sie uns über Ihre Wünsche und Vorstellungen sprechen.

**Fr 20.01.2023 15 Uhr**

□ **ASHIO – une amitié entre la jeunesse et l'âge – eine Freundschaft zwischen Jung und Alt.** Eine deutsch-französische musikalische Märchenstunde. Das Märchen von Bettina Ising erzählt von der Freundschaft eines alten Musikers zu seinem jungen Freund. Es lesen Bettina Ising und Eva Dubowik-Baradov, Vertonung am Klavier Bettina Ising.

**Mo 23.01.2023 15 Uhr**

□ **Die TüFA: Was macht eigentlich die Tübinger Familien- und Altershilfe e.V.?** Wer Unterstützung und Betreuung im Alltag und Haushalt benötigt oder sich sozial engagieren und dabei Geld verdienen möchte, ist bei der TüFA an der richtigen Stelle. Geschäftsführerin Anke Möck informiert über die Arbeit des gemeinnützigen Vereins.

**Fr 27.01.2023 11 Uhr**

□ **Inge Barth-Grötzingler »Etwas bleibt – das Schicksal der Familie Levi«.** 2002 erarbeiteten Schüler\*innen eines Gymnasiums in Ellwangen eine Ausstellung "Spurensuche - Wer war Erich Levi?". Es veranlasste ihre Lehrerin Inge Barth-Grötzingler, diesen Roman zu schreiben. Sie veranschaulicht darin die allmählich und sich dann immer rascher anbahnende Katastrophe der jüdischen Familie Levi. Literaturkreis mit Artur Borst.

**Fr 27.01.2023 17 Uhr**

□ **Balkon-Solaranlagen: Selbst Strom erzeugen auf dem Balkon oder im Garten.** Seit 2021 produzieren Jörg Landmann und Judith Sägesser eigenen Strom mit einem Balkon-Solarmodul. Sie erklären, wie die kleine Energiewende am Balkongeländer funktioniert, wie viel Energie so ein Modul bringt, wie viel es kostet, wo man es kaufen kann und welche Regeln gelten. Wiederholung des Vortrags im Oktober 2022.

**Sa 28.01.2023 15 Uhr im Schloss**

■ **Führung mit Sitzgelegenheit durch die Ausstellung „Troia, Schliemann und Tübingen“.** Auch Interessierte mit Geh- und Sehproblemen können teilnehmen. Alle Stationen sind barrierefrei, Stühle werden bereitgestellt. Barrierefreie Anfahrt möglich. Parkplätze im Hof nur mit Schwerbehindertenausweis. Eine TüBi-Kooperation. Bitte bis Mittwoch im HIRSCH anmelden.

**Mo 30.01.2023 14:30–15:30 Uhr**

□ **Workshop mit unseren Mentor\*innen für neue Medien.** Das Thema wird noch bekanntgegeben. Anmeldung bis Freitag, 27.01., 12 Uhr.

**Di 31.01.2023 17:30–19 Uhr per Zoom**

*in Kooperation mit der Stadtbücherei*

□ **Online-Lernteam: "Verantwortung".** Verantwortung ist ein sehr weit gefächertes Thema. Wir wollen uns in der Gruppe mit dem Teilbereich "individuelle Verantwortung" beschäftigen. Es ergeben sich Fragen zu Fürsorgeverantwortung – moralischer Verantwortung – Verantwortung aus einem Berufsethos heraus – Verantwortung für sich selbst. Aus Verantwortung heraus kann Schuld entstehen. Wie gehe ich mit der Schuld um und wie kann ich mich „ent-schulden“?

Die Methode der Online-Lernteams bietet die Möglichkeit, in einer moderierten Gruppe mit verschiedenen Videobeiträgen ein Thema zu erarbeiten und sich auszutauschen. Moderation Josef Kugler, 5 Termine bis 07.03.2023. Ohne Gebühr, Anmeldung bei der Stadtbücherei Tübingen, Tilman Köber, Telefon 07071 204-1858, tilman.koeber@tuebingen.de.

---

**Gruppen und Kurse:** Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.

---

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht

■ mit Gebühr, Infos im Büro

■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.