

HIRSCH



Begegnungsstätte für Ältere e.V.

Programm Mai 2022

Tel. 07071 22688 | AB 07071 552042

Bürozeiten: Montag bis Mittwoch und Freitag 11–12 Uhr

Mail: hirsch-begegnung@t-online.de | www.hirsch-begegnungsstaette.de

AUSSTELLUNG ab 07.05.2022

Jugend-Fotowettbewerb „Stille“ Fotografien der Preisträger*innen

Bei Drucklegung gilt im HIRSCH 3G und Maskenpflicht. Aktuelle Änderungen finden Sie auf Aushängen und auf unserer Homepage.

VERANSTALTUNGEN

Fr 29.04.2022 14–17 Uhr und Sa 30.04.2022 10–17 Uhr, Saal im 1. OG

Bücherflohmarkt im HIRSCH. Romane und Sachbücher, aktuelle Bestseller und Antiquarisches für literarische Schnäppchenfans. Wie gewohnt übersichtlich präsentiert und günstig. Cafeteria am Samstag geöffnet.

Mi 04.05.2022 11–12:15 Uhr

□ **Der Teufelspakt als literarisches Motiv: Goethes »Faust«.** Im monatlichen Literaturgespräch stellt Lis Grandl-Arnoldi einzelne Werke zum Thema vor.

Do 05.05.2022 13 Uhr

□ **eBike-Tour.** Wir radeln 50–60 km, mit Einkehr im Gartenlokal. Trainierte Radler*innen ohne Motor können gerne mitfahren. Treff am Uhlanddenkmal.

Fr 06.05.2022 11 Uhr

□ **»Der goldne Topf« von E. T. A. Hoffmann als Wendepunkt in der deutschen Romantik.** Literaturkreis mit Horst Gorbauch.

Fr 06.05.2022 15 Uhr

□ **Berge, Seen und weite Steppen: Nordmazedonien.** Reisebericht mit faszinierenden Aufnahmen der Tier- und Pflanzenwelt von Antje Trapp-Frank.

Sa 07.05.2022

8. Tübinger KULTURNACHT

Einlassbändel (14 / 9 EUR) gibt es im VVK u.a. beim Verkehrsverein, Abendkasse u.a. am Marktplatz

18–18:30 Uhr, Johanneskirche

Orte der Stille – Performance des Tanztheater Treibhaus mit Gästen. Stille hörbar, sichtbar, erlebbar machen an einem Ort der Stille.

18.30 Uhr im HIRSCH, 2. Stock

Die Stille in der Musik. Vortrag von Dr. Fabian Kurze, musikalisch begleitet von Marion Schäfer und Muriel Bardon, Violinen.

19.30 Uhr im HIRSCH, 2. Stock

Jugend-Fotowettbewerb „Stille“ – Vernissage mit den Preisträger*innen. Begrüßung durch Schirmherrin Dr. Daniela Harsch, Erste Bürgermeisterin Musikalische Umrahmung Marion Schäfer und Muriel Bardon, Violinen.

19.30, 20:45, 22.45 Uhr, Johanneskirche

Konzert: Musik aus der Stille. Klanginseln zur Kulturnacht. Stimme und Orgel: Wilfried Rombach.

20.30 Uhr im HIRSCH, 2. Stock

Konzert des "Studentischen Salonorchesters"

Mo 09.05.2022 16–17 Uhr

□ **Wandern und Radfahren mit der App "Komoot".** Workshop mit unseren Mentor*innen für neue Medien. Bringen Sie gern Ihr eigenes Tablet oder Smartphone mit. Max. 5 Personen, Anmeldung bis Freitag, 06.05. 12 Uhr. Ohne Gebühr, Spenden erwünscht.

Di 10.05.2022 12–13 Uhr

■ **Solidaessen für Los Martincitos.** Das Team Solidaessen freut sich darauf, wieder zu kochen! Monatlich gibt es ein leckeres Essen, dessen Reinerlös Los Martincitos erhält, unsere Partnerorganisation in Tübingens Partnerstadt Villa El Salvador, Peru. Aktuell werden dort 250 bedürftige Senior*innen mit Mahlzeiten (coronabedingt zum Abholen, vielleicht ab Mai wieder in Präsenz) und medizinischer Betreuung versorgt. Anmeldung zum Essen bis Montag 11:30 Uhr, Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

Do 12.05.2022 15 Uhr

□ **Treffen Freizeitbörse.** Kennen Sie die Pinnwand im Eingangsbereich des HIRSCH? Möchten Sie Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten finden, Spaziergänge, Theater, Konzerte, Malen, Reisen, Musizieren, Stadtbummel, ...? Dann schreiben Sie Ihren Wunsch auf die bereit liegenden Karten (geht auch mit Chiffre). Oder: Sie kommen zum heutigen Treffen und können Interessierte und Nutzer der Freizeitbörse kennen lernen, sich verabreden und Erfahrungen austauschen.

Zeit für Neues?! Willkommen sind auch alle, die Lust haben auf eine Gesprächsgruppe mit Leuten, die "frisch" berentet sind oder den Schritt vor sich haben und sich darüber austauschen möchten. Oder wenn Sie einfach eine Gruppe netter Leute in derselben Lebensphase regelmäßig treffen möchten, sei es beim Frühstück oder bei Wanderungen: Wieder einmal möchten wir einer solchen Gruppe Starthilfe geben. Melden Sie sich oder kommen Sie heute. Sobald vier bis fünf Personen Interesse bekundet haben, laden wir zu einem Treffen ein.

Fr 13.05.2022 15 Uhr

□ **Was passiert im Kopf, wenn man rechnet? – Rechnen im Laufe des Lebens.** Hannah Lönneker und Dr. Christina Artemenko, Fachbereich Psychologie der Uni Tübingen, sprechen über Erkenntnisse zur Zahlenverarbeitung und was sich beim Älterwerden dabei verändert. Sie stellen Studien vor, für die aktuell Proband*innen gesucht werden (Gehirnaktivitätsstudie & Parkinson-Studie).

Mo 16.05.2022 15 Uhr

□ **Grundsicherung im Alter, Wohngeld, Hilfe zur Pflege: Wer kann Sozialleistungen beantragen?** Gerade ältere Menschen beantragen staatliche Sozialleistungen häufig nicht, obwohl sie anspruchsberechtigt sind. Wer darüber Bescheid weiß, kann mit manch einer schwierigen Lebenssituationen besser umgehen. Karl-Anton Weinreich, Fachabteilung Soziale Hilfen Tübingen, gibt einen Überblick und informiert auch zum Umgang mit Wohnbesitz und Vermögen.

Hinweis auf eine Veranstaltung des Pflegestützpunktes im Landratsamt Tübingen, Wilhelm-Keil-Str. 50

Di 17.05.2022 18:30 Uhr

Osteuropäische Haushaltshilfen – eine Betreuungsform im Alter? Vortrag von Christian Walz. Weitere Infos und Anmeldung unter 07071/9 646 646 oder psp-tuebingen@kreis-tuebingen.de.

Fr 20.05.2022 11 Uhr

□ **Karl May – anders als Sie ihn kennen.** Literaturkreis mit Günther Eisele.

Fr 20.05.2022 15 Uhr

□ **Filmnachmittag: Im Rhythmus der Stille.** Sarah Neef ist gehörlos. Musik und Tanz sind ihre Leidenschaft. Sie spricht mehrere Sprachen. Der einfühlsame Dokumentarfilm zeigt ihre Jugendjahre bis zu einer Tanztheaterpremiere nach dem Abitur, und schließlich versteht man, wieso eine Gehörlose die unglaubliche Wahl trifft, nach Musik zu tanzen und lauter Dinge zu tun, die niemand für möglich gehalten hätte. Heute arbeitet Sarah Neef als Psychotherapeutin. D 2002, 59 min.

Sa 28.05.2022 11–13 Uhr

■ **Biodanza – Tanze dein Leben.** Sich bewegen, tanzen, entspannen mit Martina Jochem. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Freitag 12 Uhr direkt bei Martina Jochem, Tel. 0178 2632330.

Mo 30.05.2022 14:30 Uhr

□ **Fotografieren mit dem Smartphone.** Spaziergang mit unseren Mentor*innen für neue Medien. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Smartphone mit. Anmeldung bis Freitag, 27.05. 12 Uhr. Treff im Hirsch.

Mo 30.05.2022 15 Uhr

□ **Beipackzettel verstehen.** Kleingedruckt, sperriges Format, kompliziert gefaltet: die Beipackzettel von Medikamenten. Lesen sollte man sie dennoch - ohne sich von der oft langen Liste der Nebenwirkungen erschrecken zu lassen. Über den guten Umgang mit „Waschzetteln“ und den Informationen darin informiert Apothekerin Dr. Heidrun Joos, Schönbuch-Apotheke Tübingen. Das PatientenForum Tübingen, dem wir angehören, lädt ein.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht

■ mit Gebühr, Infos im Büro

■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.