

AUSSTELLUNG

Fotoprojekt Tübingen – Villa El Salvador: EIN-BLICK in mein Leben

Fotos von Senioren im HIRSCH und in LOS MARTINCITOS, unserer Partnerorganisation in Peru
bis 08.10.2019 | Montag bis Freitag 14–18 Uhr

VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN

So 01.09.2019 14:30–16 Uhr

□ **Lasst uns unsere Träume leben – oder doch jeden Tag einen Schritt auf sie zugehn.** Gesprächskreis "Sonntagskaffee – Was uns bewegt" mit Susan Boucke.

Mo 02.09.2019 15 Uhr

□ **Tübingens Schönheiten im Bild.** Uli Müller geht täglich auf "Fotopirsch" in Tübingen. Er fängt ein, was dem rasch durch die Stadt Eilenden meist entgeht. Er zeigt eine Auswahl seiner schönsten fotografischen Eindrücke.

Fr 06.09.2019 15 Uhr

□ **Wohnen im Alter: Welche Möglichkeiten gibt es in Tübingen?** Gemeinschaftliches Wohnen, genossenschaftlich organisierte Wohnformen, Baugemeinschaften, Pflege-WGs, Wohnen mit Hilfe und mehr: viele Begriffe, viele Projekte. Einen Überblick über die vielfältigen Wohnprojekte für Eigentümer und Mieter in Tübingen gibt Cordula Körner, Programm "Seniorenleben und Pflege" der Stadt Tübingen. Im zweiten Teil stellt Ralf Deininger die Wohngemeinschaft "Alter Güterbahnhof" vor, die im Oktober bezugsfertig sein wird und Menschen mit Pflegebedarf ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht.

Mo 09.09.2019 15 Uhr

□ **Quantenmechanik einfach erklärt: ein Widerspruch in sich.** Wer unsere Welt physikalisch begreifen will, kommt an der Quantenmechanik nicht vorbei. Große Teile moderner Technologie beruhen auf ihr. Aber: Sie stellt unsere Vorstellungskraft schwer auf die Probe und deckt sich so gar nicht mit der normalen menschlichen Erfahrungswelt. Der Physiker Martin Korzeczek führt weitmöglichst vereinfacht in die Quantenmechanik ein.

Fr 13.09.2019 11 Uhr

□ **Was Nonnen schrieben. Zeugnisse aus der Welt schwäbischer Klöster.** Dorothea Keulers Vortrag führt in die Welt schwäbischer Frauenklöster des Mittelalters und der frühen Neuzeit. Die Schwestern schrieben über ihre spirituellen Erfahrungen, verfassten Andachtsbücher, Chroniken, Briefe aller Art, und nicht immer fand das, was sie schrieben, Gnade vor den Augen ihrer Ordensoberen.

Fr 13.09.2019 12–13 Uhr

■ **Paolo kocht – ein Ausflug in die italienische vegetarische Küche.** Und das jede Woche: Es gibt freitags wieder Mittagessen im HIRSCH! Paolo Lovera kocht ein Menü mit Salat, Hauptgericht und Beilage (9 €) und ein Pastagericht mit Soße (5 €). Nachtisch 2,50 €. Anmeldung für Menü oder Pasta (bitte angeben) jeweils bis Mittwoch 12 Uhr, Tel. 552042 (AB) oder essen@hirsch-begegnungsstaette.de.

Fr 13.09.2019 15 Uhr

□ **Lernen Ältere anders?** Die Fähigkeit, Neues zu lernen, bleibt bei gesunden Menschen lebenslang erhalten. Das gilt nicht nur für Bildungsangebote, sondern auch für alltägliche Lernprozesse im Umgang mit verschiedenen Veränderungen. Aber: Lernen Ältere langsamer? Oder anders als junge Menschen? Den aktuellen Forschungsstand referiert Prof. Dr. Bernhard Schmidt-Hertha, Institut für Erziehungswissenschaften der Uni Tübingen.

Mo 16.09.2019 9–10:30 Uhr

□ **Schnupperstunde Qi Gong für Anfänger.** Interessierte ohne Vorkenntnisse können zum Herbst in den Anfängerkurs einsteigen, der im April begann. Leitung Hedwig von Droste zu Vischering, Heilpraktikerin und Qi-Gong Lehrerin. Schnuppern ohne Gebühr. Kurs 23.09.–16.12., 11x, 135 €.

Mo 16.09.2019 15 Uhr

□ **Wie werden wir friedfertig?** Die Senior*innen für den Frieden im Gespräch mit Uli Jäger, Institut für Friedenspädagogik Tübingen e.V.

Mo 16.09.2019 17–19 Uhr

■ **Wir machen Theater!** Heute zum Reinschnuppern für alle, die es schon immer mal versuchen wollten, oder eine neue Gruppe suchen. Leitung Julian Knab, TheaterCompanie "Die Stagejumper". Gebühr pro Termin 10 €. Wöchentlicher Kurs ab 23.09.

Mo 16.09.2019 17 Uhr

□ **Treffen Freizeitbörse – Gleichgesinnte für gemeinsame Unternehmungen finden.** Bei den Treffen können sich Interessierte informieren, kennenlernen und verabreden.

Di 17.09.2019 19 Uhr *"Unterwegs ins Älterwerden"*

□ **Altern in der bildenden Kunst.** Das Ideal jugendlicher Schönheit haben wir vor Augen, wenn wir an Gemälde und Skulpturen der europäischen Kunst denken. Dass wir den großen Meistern vom Spätmittelalter bis zur Gegenwart ausdrucksstarke, ergreifende Bildwerke zu Alter und Hinfälligkeit verdanken, ruft uns Prof. Wolfgang Urban ins Gedächtnis.

Fr 20.09.2019 15 Uhr

□ **Der Ehebruch als literarisches Thema. Ein Überblick von der Antike bis in die Gegenwart.** Der heutige Vortrag von Lis Grandl-Arnoldi ist Auftakt für einen monatlichen Lesekreis, in dem ausgewählte literarische Werke vorgestellt werden, Werke wie Georg Büchners "Woyzeck", Fontanes "Effi Briest", Tolstois "Anna Karenina" und die Epen zur Medea-Sage – je nach Interesse der Teilnehmenden.

So 22.09.2019 14:30 Uhr

□ **Parents and grannies for future Tübingen.** Auch die Eltern- und Großelterngeneration beteiligt sich in Tübingen an der Bewegung *fridays for future*. Die Gruppe stellt sich vor und lädt ein zum Gespräch.

Mo 23.09.2019 15 Uhr

□ **Diagnose Krebs: Wie Angehörige und Freunde damit umgehen können.** Mit der Diagnose Krebs beginnt für die Betroffenen eine emotionale Achterbahnfahrt mit Wut, Trauer, Angst, Verdrängung, Hoffnung und Mutlosigkeit. Wie können Angehörige und Freunde Unterstützung geben in all diesen Phasen, während sie unsicher sind, wie sie sich verhalten sollen und selbst mitleiden? Vortrag von Martin Wickert, Psychosoziale Krebsberatungsstelle am Südwestdeutschen Tumorzentrum CCC Tübingen.

Fr 27.09.2019 11 Uhr

□ **Jared Diamond: der Autor und sein vielfältig interessantes Werk.** Christian Schomers stellt den Sachbuchautor im Literaturkreis vor mit dem Schwerpunkt auf "Arm und Reich".

Fr 27.09.2019 15 Uhr *Netzwerk Demenz*

□ **Nicht mehr geschäftsfähig – was ist zu tun?** Rebecca Asam, Betreuungsverein des Landkreises, gibt einen Überblick über die Vorsorgemöglichkeiten – Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht – und erklärt, wie vorzugehen ist, wenn Demenzerkrankte nicht rechtzeitig vorgesorgt haben und rechtliche Dinge zu regeln sind. In diesem Kaffeetreff für Angehörige Demenzerkrankter und interessierte Bürger*innen ist nach dem halbstündigen Vortrag bei Kaffee und Tee Zeit für Fragen und Austausch.

Sa 28.09.2019 15 Uhr, im Schloss

■ **Ex Machina. Leonardo da Vincis Maschinen zwischen Wissenschaft und Kunst.** Führung mit Sitzgelegenheit durch die Ausstellung (barrierefrei). Gebühr für Eintritt (Senioren) und Führung 6 EUR.

Mo 30.09.2019 15 Uhr

□ **Carlo Schmid, einer der Väter des Grundgesetzes.** Richard Szydlak, Genealogischer Arbeitskreis Tübingen, berichtet über das Leben des Politikers und Staatsrechtlers.

AUSFLÜGE, RADTOUREN, WANDERUNGEN

Fahrt mit dem BaWü-Ticket

■ **Mi 11.09.2019 9:10 Uhr,** Treff Bahnhofshalle: Fahrt nach Konstanz – ein schöner Tag am Bodensee. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

Wanderung

■ **Mi 18.09.2019 13:25 Uhr,** Treffpunkt OBF Bussteig F: mit der Wandergruppe von Hagelloch um den Hornkopf. Leitung vorübergehend Beate Tancredi und Peter Reif. Anmeldung bis Montag 18 Uhr unter 8599716 (AB). Bitte geben Sie an, ob Sie eine Buskarte haben.

Radtouren:

■ **Do 12.09.2019,** Treff 13:30 Uhr am Haagtor: Radtour ins Blaue, ca. 40-50 km; ohne Anmeldung.

■ **Sa 21.09.2019,** Treff 13:30 Uhr am Haagtor: Cappuccino-Radtour. Gemütliche Tour bis 25 km; ohne Anmeldung.

MITTAGSTISCH

Dienstag, 10. September 12-13 Uhr

■ **Solidaessen für Los Martincitos.** Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

NEU! Freitag, 13. September 12-13 Uhr

■ **Paolo kocht. Ein Ausflug in die italienische vegetarische Küche.** Anmeldung jeweils bis Mittwoch 12 Uhr per Mail an essen@hirsch-begegnungsstaette.de oder Telefon 552042 (AB)

Samstag, 07. September 9:30-11:30 Uhr

■ **Samstags-Frühstück.** Jeweils am ersten Samstag im Monat verwöhnen ehrenamtliche Mitarbeiter*innen die Gäste mit einem reichlichen Frühstück. Gruppen ab 4 Personen bitten wir um Anmeldung.

□ *ohne Gebühr, Spenden erwünscht* ■ *mit Gebühr, Infos im Büro* □ *nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.*