



Veranstaltungsprogramm Mai 2019

Vorträge und andere besondere Veranstaltungen
Ausflüge, Radtouren, Wanderungen
Mittagstisch

AUSSTELLUNG

Istanbul und seine Menschen. Eine Fotoausstellung von Ahmet Arpad

01.05.–05.07.2019 | Montag bis Freitag 14–18 Uhr

VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Sa 04.05.2019 11-17 Uhr **40 Jahre HIRSCH – Wir feiern!**

Da unsere Fast-Nachbarn, Hinrichs Teehus, ebenfalls ihr 40Jähriges feiern, gibt es heute ein gemeinsames Programm im HIRSCH, in der Froschgasse 5 und drumherum:

11-17 Uhr mit Glücksrad, selbstgebackenen Kuchen, Löwensekt und Blauem Wunder... Programm:

11 Uhr CommuniTü Tanzperformance, **13 Uhr** OFF TRACK Rock+Pop-Chor, **14 Uhr** Tanzen! Zuschauen und Mitmachen, **15 Uhr** Thommis TeaTime: ein unterhaltsamer Tee-Trip mit Literatur, Musik und Quiz zum Thema Tee.

9:30-11:30 Uhr: Frühstück in unserer Cafeteria im 2. Stock

So 05.05.2019 14:30-16 Uhr

□ **Gesprächskreis "Sonntagskaffee – Was uns bewegt"** mit **Susan Boucke**. Ausnahmsweise am 1. Sonntag im Monat. Das Thema wird noch bekannt gegeben (Aushang, Homepage, Presse).

Mo 06.05.2019 15 Uhr

□ **Filmnachmittag: "Die grüne Lüge. Die Ökolügen der Konzerne und wie wir uns dagegen wehren können."** Eine Dokumentation über den Boom angeblich ökologischer Produkte (93min.) mit anschließendem Gespräch.

Do 09.05.2019 15-18 Uhr *in Kooperation mit dem ADFC Tübingen*

■ **Kurs für Pedelec- und E-Bike-Fahrer*innen: Technik, Verkehrssicherheit und Fahrübung.** Im Kurs mit Gernot Eppe lernen Sie die sichere Handhabung des Rads, Verkehrsregeln für elektrounterstützte Räder, sichere Fahrtechnik und einiges mehr. Anschließend wird geübt: einige praktische Übungen, auch das sichere Anfahren und Schalten am Berg. Treffpunkt: Lustnau, Neuhaldenstraße Ecke Heldstraße. Gebühr: 17 EUR, Anmeldung bis 07. Mai. Ein Flyer mit weiteren Infos liegt aus.

Fr 10.05.2019 11 Uhr

□ **Leonhard Frank: "Der Mensch ist gut"**. Frank war einer der bedeutendsten sozialkritischen und pazifistischen Erzähler der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Martin Hank bespricht im Literaturkreis die Erzählungen "Der Vater" und "Die Kriegswitwe".

Fr 10.05.2019 15 Uhr

□ **Einschränkungen beim Hören. Oder beim Verstehen? Kaffeetreff des "Netzwerk Demenz"** für alle interessierten Bürger*innen. Wenn Gespräche anstrengend werden, kann dies auf nachlassendes Gehör hinweisen, aber auch auf verlangsamtes Denken oder neurologische Erkrankungen. Wie Hörgeräteakustiker damit umgehen, und wie dementen Menschen Hörhilfen angepasst werden können, erklärt Thomas Maisch, Maisch Hörakustik. Anschließend ist Zeit für Fragen und Austausch bei Kaffee und Tee.

Sa 11.05.2019 11–13 Uhr

■ **Biodanza.** Sich bewegen... tanzen... entspannen. Leitung heute Martina Jochem. Gebühr 10 €.

Mo 13.05.2019 15 Uhr

□ **50 Jahre Partnerschaft zwischen dem County Durham und Tübingen. Ein Portrait: Geschichte, Gegenwart, Gelegenheiten.** Stephan Klingebiel, Kulturamt Tübingen, berichtet über die partnerschaftlichen Begegnungen in den ersten Jahren und heute.

Mo 13.05.2019 17 Uhr

□ **Treffen Freizeitbörse – Gleichgesinnte für gemeinsame Unternehmungen finden.** Bei den Treffen können sich Interessierte informieren, kennenlernen und verabreden.

Fr 17.05.2019 15 Uhr

□ **Gemüse im Rathaus? Die Foodsharing-Initiative.** Foodsharing, zu deutsch: Lebensmittel teilen, ist eine Initiative, die sich gegen Lebensmittelverschwendung engagiert. In Tübingen erhielt sie 2017 den Umweltpreis der Stadtwerke Tübingen. Privatpersonen und Händler können ungewollte und überproduzierte Lebensmittel kostenlos anbieten, abholen und weiterverteilen. Einer der sieben Tübinger Fairteiler steht im Rathaus. Wie es funktioniert und wie man sich als Foodsaver (Abholen von Waren) engagieren kann, erklärt Sarah Grau.

Mo 20.05.2019 15 Uhr

□ **Befriedung durch Gefängnis?** In der Gesprächsrunde der Senior*innen für den Frieden berichtet Thomas Mehlfeld über seine Arbeit als Ansprechpartner für die Inhaftierten in der JVA Tübingen.

Di 21.05.2019 19 Uhr "Unterwegs ins Älterwerden"

□ **...aber lächeln, wenn schon der Herzschlag schleicht – Gedichte und Texte zur dritten Lebensphase** mit Gertrud Scheuberth (Texte), Uwe Liebe-Harkort (Gedichte) und Julian Zenker (Gitarre). Mit diesem Abend beginnen wir die Veranstaltungsreihe mit dem Stadt seniorenrat für Menschen ab 50, die nach vorne schauen. Vorschau auf weitere Veranstaltungen auf der Homepage und im Hirsch (Flyer).

Mi 22.05.2019 11–12.15 Uhr

□ **Lesekreis "Das Alter in der Literatur"** mit Lis Grandl-Arnoldi. Heute: Philipp Roth "Jedermann"

Fr 24.05.2019 11 Uhr

□ **Flucht über die Pyrenäen – Gelingen, Scheitern.** Hilde Stutte berichtet im Literaturkreis über das Schicksal deutscher Schriftsteller und ihrer Familien in Frankreich während des 2. Weltkriegs und ihr Bemühen, aus Europa zu fliehen: Heinrich Mann, Franz Werfel, Lion Feuchtwanger, Hans Sahl u.a.

Fr 24.05.2019 15 Uhr

□ **Erschütternde Erfindungen. Leonardo da Vincis Maschinen und die aktuelle Debatte um künstliche Intelligenz.** Frank Dürr, ein Kurator der Jahresausstellung "Ex Machina. Leonardo da Vincis Maschinen zwischen Wissenschaft und Kunst", referiert über die Erfindungen des Universalgenies der Renaissance und über die Ängste der Menschen vor technischen Neuerungen damals und heute.

Sa 25.05.2019 15 Uhr, im Schloss Hohentübingen

■ **Führung mit Sitzgelegenheit durch die Ausstellung "Ex Machina. Leonardo da Vincis Maschinen zwischen Wissenschaft und Kunst"** (barrierefrei). Gebühr für Eintritt + Führung 5 EUR. Bitte im HIRSCH anmelden.

Mo 27.05.2019 15 Uhr Das PatientenForum Tübingen lädt ein

□ **HILFE! Der Weg zu Rollator, Stützstrümpfen und anderen Hilfsmitteln.** Samuele Hanle, AOK, erläutert die gesetzlichen Grundlagen der Hilfsmittelverordnung und das Prozedere. Nach einer kurzen Kaffeepause gehen wir gemeinsam zum Sanitätshaus Nusser & Schaal (Weg 350 m), wo Sabine Lehmkuhler und Ramona Palluch den Vortrag mit Erfahrungen aus der Praxis ergänzen. Sie lernen die Reha-Abteilung und die vielfältigen Hilfsmittel kennen. Wer möchte, kann seine Venen messen lassen.

AUSFLÜGE, RADTOUREN, WANDERUNGEN

Mi 08.05.2019 09:10 Uhr

■ **Treff Bahnhofshalle:** per BaWü-Ticket nach Karlsruhe, Ausstellung "Licht und Leinwand. Fotografie und Malerei im 19. Jahrhundert" in der Kunsthalle. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

Di 14.05.2019 13:20 Uhr

■ **Treffpunkt Bahnhofshalle:** Wanderung rund um Sebastiansweiler. Anmeldung bis 11 Uhr bei B. Kohring, Tel. 61704.

Sa 18.05.2019 13:30 Uhr

■ **Treffpunkt Haagtor:** Cappuccino-Radtour. Gemütliche Tour bis 25 km, mit Einkehr. Ohne Anmeldung.

Do 23.05.2019 13:30 Uhr

■ **Treffpunkt Haagtor:** Radtour durch den Schönbuch, Einkehr im Naturfreundehaus Herrenberg, zurück durchs Ammertal. Ca. 50km, ohne Anmeldung.

Di 28.05.2019 14:25 Uhr

■ **Treffpunkt Bahnhofshalle:** mit der Wandergruppe von Bad Imnau durch das Katzenbachtal nach Weiler. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

MITTAGSTISCH

Dienstag, 14. Mai 12-13 Uhr

■ **Solidaressen für Los Martincitos.** Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

Mittwoch, 08. Mai 9:30 Uhr

■ **Aufgetischt: Gemeinsam kochen, gemeinsam essen!** Infos + Anmeldung bei Brigitte Kohring, Telefon: 61704

Samstag, 04. Mai 9:30-11:30 Uhr

Samstags-Frühstück. Jeweils am ersten Samstag im Monat verwöhnen ehrenamtliche Mitarbeiter*innen die Gäste mit einem gehaltvollen Frühstück. Gruppen ab 4 Personen bitten wir um Anmeldung.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro □ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.