

**AUSSTELLUNG**

**Istanbul und seine Menschen. Eine Fotoausstellung von Ahmet Arpad**

bis 05.07.2019 | Montag bis Freitag 14–18 Uhr

**VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN**

**Noch im Mai: Di 28.05.2019 9-13 Uhr**

□ **Theaterbegegnungsprojekt: Geschichte(n) teilen.** InFö e.V., Zimmertheater und HIRSCH laden zu einem besonderen Theaterprojekt ein: Menschen, die gerade Deutsch lernen, begegnen älteren Herrschaften. Gemeinsam erkunden die Teilnehmer\*innen in ca. vier Workshops unter Anleitung von ITZ-Ensemblemitglied Nina Karimy Märchen und Erzählungen aus der Kindheit. Welche Geschichten erzählt man sich, welche Geschichten erzählen wir uns? Abschlusspräsentation beim InFö-Sommer-fest am 3. Juli. Eingeladen sind alle, die Interesse an Theater, Bewegung und Musik haben, und eigene Texte, liebgewonnene Märchen, Geschichten und Musik beisteuern möchten.  
**Infotermin:** Fr 24.05. 11 Uhr im HIRSCH. Telefonische Info + Anmeldung bei InFö unter 369447.

**Sa 01.06.2019 11–13 Uhr**

■ **Biodanza.** Sich bewegen... tanzen... entspannen. Leitung Helge Schaal. Gebühr 10 €.

**Mo 03.06.2019 17 (!) Uhr**

□ **Umgang mit Gefühlen.** Im Vortrag von Jürgen Metter, Systemischer Therapeut und Trainer für achtsame Kommunikation, wird es um die Kraft der Gefühle gehen im Zusammenhang mit dem Modell der Gewaltfreien Kommunikation. Freude, Angst, Trauer, Wut und Scham werden dabei mit ihren unterschiedlichen Qualitäten beleuchtet.

**Di 04.06.2019 17 Uhr, Saal, 1. OG**

**Hinweis: Kleidertauschbörse** des Kompetenzzentrums für Nachhaltige Entwicklung der Uni Tübingen mit Plakatausstellung zu Arbeitsbedingungen in der Textilbranche. So gehts: Anlieferung von bis zu 5 Kleidungsstücken 13:30-16 Uhr. 17-20:30 Uhr schöne Stücke in derselben Anzahl mitnehmen.

**Di 04.06.2019 18 Uhr, Cafeteria**

□ **Midissage zur Ausstellung "Istanbul und seine Menschen".** Fotos, die Geschichten erzählen. Ahmed Arpad fasst sie heute in Worte und möchte mit den Gästen ins Gespräch kommen. Herzliche Einladung! Im Anschluss:

**Di 04.06.2019 19:30 Uhr, Cafeteria**

□ **Islam und säkularer Staat - ein Widerspruch?** Vortrag und Diskussion mit Dr. Lale Akgün, Bundessprecherin der säkularen Sozialdemokrat\_innen. Sie setzt sich dafür ein, dass islamische Religion und Aufklärung zusammen kommen. In ihrem neuesten Buch „Platz da! Hier kommen die aufgeklärten Muslime“ (2018) beschreibt sie die Gesichter des politischen Islams und Mechanismen, die dazu führen, dass orthodoxe Strömungen ihren Einfluss ausweiten. Moderation Rita Haller-Haid.

**Fr 07.06.2019 11 Uhr**

□ **Goethes letzte Liebe in "Ein liebender Mann".** Im Literaturkreis bespricht Lis Grandl-Arnoldi Martin Walsers Roman über Goethes Liebe zu Ulrike von Levetzow.

**Fr 07.06.2019 15-17 Uhr**

□ **Alexander Sergejewitsch Puschkin: Leben und Werke des russischen Klassikers.** Sein früher Tod in einem Duell beendete abrupt sein prägendes Schaffen für die russische Literatur. Zum Gedenken an seinen 220. Geburtstag stellen Lilia Künstle und Fred Binder einige seiner Hauptwerke, sein Leben und Wirken vor.

**So 09.06.2019 14:30-16 Uhr**

□ **Man kann sie rauben, schinden und totschlagen, gewinnen, nutzen und mit ihr gehn – Was bedeutet für uns Ältere das Phänomen ZEIT?** Gesprächskreis "Sonntagskaffee – Was uns bewegt" mit Susan Boucke.

**Fr 14.06.2019 15 Uhr**

□ **„Wie heroisch Sie doch sind!“ Reisende Frauen des 19. Jahrhunderts.** Sie reisten zu einer Zeit, als Reisen noch nicht selbstverständlich war, und meist ohne den obligatorischen „männlichen Schutz“. Sie erkundeten Sizilien, Island,

die Rocky Mountains oder fuhren um die Welt in weniger als 80 Tagen. Und schrieben darüber. Die Tübinger Radio- und Sachbuchautorin Dorothea Keuler stellt sie vor.

**Mo 17.06.2019 15 Uhr**

- **Die Bewegung "Fridays for Future Tübingen"** stellt sich in der Gesprächsrunde der Senior\*innen für den Frieden vor.

**Di 18.06.2019 18–20 Uhr**

- **Über Träume sprechen.** Möchten Sie den Sinn Ihrer Träume besser verstehen? Oder die Bedeutung eines bestimmten Traumes entschlüsseln? Vielleicht möchten Sie sich selbst durch Ihre Träume besser kennen lernen? In der Gesprächsgruppe mit Jessica Kathmann, Psychologin, können eigene Träume mitgebracht und erzählt werden. Gemeinsam wird dann mit diesen gearbeitet. 10 € pro Termin. Anmeldung bis Montag, 17.06.

**Mi 19.06.2019 11–12.15 Uhr**

- **Lesekreis "Das Alter in der Literatur"** mit Lis Grandl-Arnoldi: Peter Härtling "Der Gedankenspieler"

**Fr 21.06.2019 11 Uhr**

- **Ian McEwan: "Kindeswohl".** Dr. Hella von Auer bespricht den 2015 erschienenen Roman.

**Fr 21.06.2019 15 Uhr**

- **Führung in der Jakobuskirche und drumherum.** Die heute evangelische Kirche in der Unterstadt ist das älteste noch genutzte Gebäude Tübingens und zudem Station auf dem Jakobspilgerweg. Führung mit dem ehemaligen Pfarrer Karl-Friedrich Schaller.

**Mo 24.06.2019 15 Uhr**

- **Urnengemeinschaftsgrabstätten und neue Bestattungsangebote auf dem Tübinger Bergfriedhof und auf den Stadteilfriedhöfen.** Vortrag von Bernd Walter, Friedhofsverwaltung.

**Fr 28.06.2019 15 Uhr**

- **Klavierkonzert mit Monika Hämmerle** mit Werken aus Klassik und Romantik. Ohne Gebühr, Spenden erwünscht.

**Sa 29.06.2019 15 Uhr, im Schloss**

- **Ex Machina. Leonardo da Vincis Maschinen zwischen Wissenschaft und Kunst. Führung mit Sitzgelegenheit** durch die Ausstellung (barrierefrei). Gebühr für Eintritt (Senioren) und Führung 6 EUR.

---

## AUSFLÜGE, RADTOUREN, WANDERUNGEN

**Di 11.06.2019 14 Uhr**

- **Treffpunkt OBF, Bussteig F:** mit der Wandergruppe durch das Himbachtal über Schloss Roseck nach Unterjesingen. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

**Mi 12.06.2019 8:40 Uhr**

- **Treff Bahnhofshalle:** per BaWü-Ticket nach Mannheim, je nach Interesse Reiss-Engelhorn-Museen oder Kunsthalle. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

**Sa 15.06.2019 13:30 Uhr**

- **Treffpunkt Haagtor:** Cappuccino-Radtour. Gemütliche Tour bis 25 km, mit Einkehr. Ohne Anmeldung.

**Di 25.06.2019 13:20 Uhr**

- **Treffpunkt Bahnhofshalle:** Wanderung rund um Sebastiansweiler. Anmeldung bis 11 Uhr bei B. Kohring, Tel. 61704.

**Do 27.06.2019 13:30 Uhr**

- **Treffpunkt Haagtor:** Radtour durchs Kirnbach- und Reichenbachtal nach Pliezhausen, zurück durchs Neckartal.

---

## MITTAGSTISCH

**Dienstag, 04. Juni 12-13 Uhr**

- **Solidaressen für Los Martincitos.** Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

**Mittwoch, 05. Juni 9:30 Uhr**

- **Aufgetischt: Gemeinsam kochen, gemeinsam essen!** Infos + Anmeldung bei Brigitte Kohring, Telefon: 61704

**Samstag, 01. Juni 9:30-11:30 Uhr**

- **Samstags-Frühstück.** Jeweils am ersten Samstag im Monat verwöhnen ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen die Gäste mit einem gehaltvollen Frühstück. Gruppen ab 4 Personen bitten wir um Anmeldung.

- *ohne Gebühr, Spenden erwünscht*    ■ *mit Gebühr, Infos im Büro*    □ *nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.*