

AUSSTELLUNG

Sanja Erak, Reinhilde Hauser, Jelena Micovic: Künstlerinnen • Begegnungen
bis 27.04.2019 | Montag bis Freitag 14–18 Uhr

BÜCHERFLOHMARKT am Samstag, 27.04.2019 10-17 Uhr

Romane und Sachbücher, aktuelle Bestseller und Antiquarisches.

Bis Mittwoch 24.04. nehmen wir gerne Bücher an (bitte keine Zeitschriften, Bildbände, Broschüren).

VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Mo 01.04.2019 15 Uhr

□ **Sansibar - die Gewürzinsel auf dem Weg zu einem ökologischen Bewusstsein.** Bildervortrag von Inge Hahn.

Mo 01.04.2019 17-19 Uhr

■ **Reif für die Bühne? Ein weiterer Theaterkurs für Ältere.** Entdecken sie die Freude am Theaterspiel und erfahren Sie mehr über sich selbst! Neue mit oder ohne Theatererfahrung sind willkommen. Die Leitung übernimmt Anne Ortlepp, Theatertherapeutin in Ausbildung. 10x, 10 € pro Termin.

Mi 03.04.2019 18:30 Uhr

□ **Offener Lesekreis: Wir beginnen mit E.T.A. Hoffmann "Die Elixiere des Teufels".** Neue Lesende und Zuhörende sind herzlich willkommen! Eine Kooperation mit der Hölderlin-Gesellschaft und der Universitätsstadt Tübingen.

Fr 05.04.2019 11 Uhr

□ **Eleonore Sumalvico: Neue Wanderungen.** Im 100. Todesjahr des Dichters Theodor Fontane gab die Stadt Berlin 1998 ein Bändchen heraus, in dem unter anderem Tourenvorschläge zu Fontanes Wanderungen durch die Mark Brandenburg zu lesen waren. Beim Lesen und Blättern in diesem Bändchen entstand der Gedanke, Fontanes Wanderungen in eine Gegenwart im werdenden Europa zu bringen. Was dabei herausgekommen ist, kann man - pünktlich zu Fontanes 200. Geburtstag - in den "Neuen Wanderungen" nachlesen. Literaturkreis mit der Tübinger Autorin.

Fr 05.04.2019 15 Uhr

□ **Als Max Ernst das Universum neu erfand: Maximiliana oder die widerrechtliche Ausübung der Astronomie.** Die Malerin Martina Nehr-Kley spricht über eine Bildserie von Max Ernst, die sich auf die Entdeckungen eines Astronomen des 19. Jahrhunderts bezieht: spannend und amüsant dazu.

Mo 08.04.2019 15 Uhr in Kooperation mit dem IZEW Internationales Zentrum für Ethik in den Wissenschaften

□ **Ethik und Alter(n) – Perspektiven aus Philosophie, Literatur und Wissenschaft.** Die Menschen in unserer Gesellschaft werden im Durchschnitt immer älter – wollen wir noch älter werden? Und wie wollen wir im Alter arbeiten und leben? Wie wird Alter sozialwissenschaftlich erforscht? Wie behandeln Literatur und Kunst das Alter(n)? Der Vortrag von Dr. Uta Müller & Sabine Schacht, Dipl.Theol., ist Auftakt für ein gemeinsames Seminar von Student*innen und Senior*innen (14tägig montags 10-12 Uhr) des IZEW im Sommersemester. Infos und weitere Termine auf einem Flyer im HIRSCH.

Di 09.04.2019 17 Uhr

□ **Wahlpodium zu Tübinger Seniorenthemen.** Am 26. Mai ist Kommunalwahl. Vertreter*innen der Parteien und Listen, die für den Gemeinderat kandidieren, beziehen Stellung zu den Themen Wohnen im Alter, Armut im Alter, Mobilität im Alter, Gesundheit/Prävention und Pflege. Eine Veranstaltung des Stadtseniorenrates gemeinsam mit dem Kreissenioratenrat, dem HIRSCH, der Beratungsstelle für Ältere und der Unabhängigen Patientenberatung.

Mi 10.04.2019 11–12.15 Uhr

□ **Lesekreis "Das Alter in der Literatur"** mit Lis Grandl-Arnoldi. Heute: Arno Geiger "Der alte König in seinem Exil".

Fr 12.04.2019 15 Uhr

□ **Lesung Barbara Kreissl "Schneeflocken greifen".** Mit eigenen Erinnerungen, Zeitzeugeninterviews, historischen Dokumenten, Fotos und Briefen lässt die Autorin die Zeit von 1933 bis 1968 Revue passieren. Aus Portraits einzelner Menschen entsteht ein umfassendes Bild des Lebensgefühls in all den Jahren: Unerschütterliche Lebenslust, Härte, Gewalt, das Unerklärliche des Verschweigens der faschistischen Jahre, und dahinter immer die Frage: Was machen Zeiterscheinungen mit Menschen?

Sa 13.04.2019 11–13 Uhr

■ **Biodanza.** Sich bewegen... tanzen... entspannen. Leitung Helge Schaal, Gebühr 10 €.

So 14.04.2019 14:30-16 Uhr

□ **Das Gefährliche am Verrat ist, dass er nie von meinen Feinden kommt. Wie hüte ich mich vor falschen Freunden?** Gesprächskreis "Sonntagskaffee – Was uns bewegt" mit Susan Boucke.

So 14.04.2019 18 Uhr *gemeinsam mit baf e.V.*

□ **Ein Haufen Liebe – der Film.** (91 min.) Die Regisseurin Alina Cyranek begleitete die Entstehung des gleichnamigen Theaterstücks am LTT. In einem Rückblick berichten vier Frauen sehr persönlich einem ganzen Leben aus verpassten Momenten, Seitensprüngen und der Sehnsucht nach der großen Liebe. Eine Podiumsdiskussion mit der Regisseurin schließt sich an. (Eintritt nach eigenem Ermessen)

Mo 15.04.2019 15 Uhr

□ **Denken und Werk des großen Psychiaters Erich Fromm.** In der Gesprächsrunde der Senior*innen für den Frieden gibt Dr. Rainer Funk, Nachlassverwalter von Erich Fromm, eine Einführung.

Di 16.04.2019 18-20 Uhr

■ **Träume-Gruppe.** Gesprächsgruppe mit Jessica Kathmann. 10 € pro Termin. Neue willkommen.

Fr 26.04.2019 11 Uhr

□ **Wälsungenblut.** Bodo Büchner bespricht im Literaturkreis die Novelle von Thomas Mann.

Sa 27.04.2019 10-17 Uhr

Bücherflohmarkt! S. oben

Mo 29.04.2019 15 Uhr

□ **Sucht im Alter – Aufsuchende Hilfe als Rezept gegen die „Stille Sucht“.** Kathrin Mühleck und Andreas Kiemle von der Suchtberatung Tübingen beleuchten die Hintergründe und Besonderheiten von Suchterkrankungen im Alter (Alkohol, Medikamente) und stellen das Hilfeangebot vor.

AUSFLÜGE, RADTOUREN, WANDERUNGEN

Sa 30.03.2019 13:30 Uhr

■ **Treffpunkt Haagtor: Cappuccino-Radtour.** Gemütliche Tour bis 25 km, mit Einkehr. Ohne Anmeldung.

Di 02.04.2019 14:10 Uhr

■ **Treffpunkt OBF, Bussteig F:** mit der Wandergruppe von Hagelloch durch den Friedwald nach Entringen. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

Mi 10.04.2019 8:15 Uhr

■ **Treffpunkt Bahnhofshalle:** per BaWü-Ticket nach Basel. Ausstellung "Der junge Picasso" in der Fondation Beyeler. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

Di 16.04.2019 14 Uhr

■ **Treffpunkt OBF, Bussteig C:** mit der Wandergruppe von Wurmlingen über die Wurmlinger Kapelle nach Tübingen. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

Do 25.04.2019 13:30 Uhr

■ **Treffpunkt Haagtor:** Radtour zur Kirschblüte in Nehren. Ohne Anmeldung.

Sa 27.04.2019 13:30 Uhr

■ **Treffpunkt Haagtor:** Cappuccino-Radtour. Gemütliche Tour bis 25 km, mit Einkehr. Ohne Anmeldung.

Di 30.04.2019 14 Uhr

■ **Treffpunkt OBF, Bussteig F:** mit der Wandergruppe durch das Himbachtal über Schloss Roseck nach Unterjesingen. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

MITTAGSTISCH

Dienstag, 09. April 12-13 Uhr

■ **Solidaressen für Los Martincitos.** Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

Mittwoch, 10. April 9:30 Uhr

■ **Aufgetischt: Gemeinsam kochen, gemeinsam essen!** Infos + Anmeldung bei Brigitte Kohring, Telefon: 61704

Samstag, 06. April 9:30-11:30 Uhr

NEU: Samstags-Frühstück. Jeweils am ersten Samstag im Monat verwöhnen ehrenamtliche Mitarbeiter*innen die Gäste mit einem gehaltvollen Frühstück. Gruppen ab 4 Personen bitten wir um Anmeldung.

□ *ohne Gebühr, Spenden erwünscht*

■ *mit Gebühr, Infos im Büro*

□ *nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.*