

AUSSTELLUNG 03.09. bis 26.10.2018 Facetten unserer Welt. Werke von Arne Rutzki

VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN

noch im August: Do 30.08.2018 18 Uhr

□ **Duos und Trios von W.A. Mozart, S. Prokofieff, A. Dvorak, R. Fuchs und E. Ysaye.**

Musikalischer Auftakt nach der Sommerpause mit Pausenbewirtung. Es konzertieren Wolfgang Herrmann, Sophie Herrmann (Violine) und Mischa Pfeiffer (Viola). Eintritt frei, Spenden erbeten.

Mo 03.09.2018 15 Uhr

□ **Die Umgestaltung des ZOB Europaplatz.** Dr. Katrin Korth, die städtische Projektleiterin, stellt den Stand des aktuell größten anstehenden Projekts der Stadt Tübingen vor. Im anschließenden Gespräch stehen die Belange und Ideen älterer Menschen im Mittelpunkt. In Kooperation mit dem Stadtseniorenrat.

Di 04.09.2018 15 Uhr, Kornhausstraße 10

■ **Am Rand wird's interessant.** Anders wohnen im Tübinger Süden: Französisches Viertel, Wennfelder Garten und Wagenburgen. Führung durch die Ausstellung im Stadtmuseum. Gebühr 2 €, ohne Anmeldung.

Fr 07.09.2018 15 Uhr

□ **Filmnachmittag: Ein Mann namens Ove.** 60 Jahre ist er alt, grantig, pedantisch, unfreundlich. Durch die hartnäckige Freundlichkeit der neuen Nachbarn kommt eine ganz andere Seite zum Vorschein ...

So 09.09.2018 14:30–16 Uhr

□ **Vom Überfluss zum Minimalismus – was brauche ich (nicht) für mein Wohlbefinden?** Gesprächskreis "Sonntagskaffee – Was uns bewegt" mit Susan Boucke.

Mo 10.09.2018 9-10:30 Uhr

□ **Schnupperstunde Qi Gong für Anfänger** mit Hedwig von Droste zu Vischering, Heilpraktikerin und Qi-Gong Lehrerin. Schnuppern ohne Gebühr. Neuer Kurs ab 17.09. 13x, 160 €.

Mo 10.09.2018 15 Uhr

□ **Literarisches Rätseln zu Handwerk und Beruf.** Bei Kaffee und Tee geben Doris Hartmann-Lange und Verena Steinacher mit Texten und Musik Hilfen zum Lösungswort.

Di 11.09.2018 und Fr 14.09.2018

■ **Kursbeginn Spanisch:** dienstags mit Conchita Cansino 8:30 Uhr Niveau B1, 9:40 Uhr B2; freitags mit Ester Alvarez 9:00 Uhr Niveau B1-1, 10:10 Uhr A1, 11:20 Uhr A2. 50 € / 10x, Infos im Büro.

Fr 14.09.2018 11 Uhr

□ **Ruth Klüger: "Weiter leben". Literarisches Erinnern einer Shoah-Überlebenden.** Literaturkreis mit Dr. Dorothea Kliche-Behnke.

Fr 14.09.2018 15 Uhr

□ **Einander verstehen – Resonanz in der Kommunikation.** Renate Oetker-Funk beleuchtet vor dem Hintergrund ihrer Arbeit in der Psychologischen Beratungsstelle Brückenstraße die Bedeutung von Resonanz in Beziehungen und möchte über Erfahrungen mit gelingender und misslingender Kommunikation ins Gespräch kommen.

Mo 17.09.2018 15 Uhr

□ **Gesprächsrunde mit den Senior*innen für den Frieden.** Das Thema wird noch bekanntgegeben.

Mo 17.09.2018 17 Uhr

□ **Treffen Freizeitbörse – Gleichgesinnte für gemeinsame Unternehmungen finden.** Bei den Treffen können sich Interessierte informieren, kennenlernen und verabreden.

Fr 21.09.2018 15 Uhr

□ **Das Alter in der Literatur von der Antike bis in die Moderne.** Der heutige Vortrag von Lis Grandl-Arnoldi gibt einen Überblick über das weite Thema und ist Auftakt für einen monatlichen Lesekreis, in dem ausgewählte literarische Werke vorgestellt werden, etwa: Shakespeares "King Lear", Ernest Hemingways "Der alte Mann und das Meer", Arno Geigers "Der alte Mann in seinem Exil" - je nach Interesse der Teilnehmenden.

Mo 24.09.2018 15 Uhr

□ **Gewalt ohne Ende? Konflikte in Nigeria, dem "afrikanischen Riesen"**. Nigeria, das bevölkerungsreichste Land Afrikas, wird von gewaltigen Konflikten geschüttelt: Im Norden der Terror von Boko Haram, im Süden die Umweltverschmutzung durch Erdöl und in der Mitte die blutigen Konflikte zwischen Bauern und Hirten. Die Zahl der Flüchtlinge steigt, auch in Richtung Deutschland. Was sind die Ursachen und was hilft? Jürgen Quack lebte 1978-1983 im Nordosten des Landes und hat seitdem enge Kontakte dorthin.

Mo 24.09.2018 17-19 Uhr

■ **Reif für die Bühne? Theaterkurs für Ältere mit oder ohne Theatererfahrung.** Sie sind eingeladen, in andere Rollen zu schlüpfen, theatrale Ausdrucksmöglichkeiten zu erkunden und Bühnenluft zu schnuppern. In einer Werkschau lassen Sie Freunde, Bekannte und Verwandte Ende Januar am erspielten Erfahrungsschatz teilhaben. Requisiten wie Hörgeräte und Rollatoren sind herzlich willkommen! Mit Katharina Berres Spielleiterin BuT, und Rüdiger Stahn. 16x, 10 € pro Termin, Ermäßigung möglich.

Mi 26.09.2018 10 Uhr

□ **2019: Der HIRSCH wird 40.** Wir sammeln Ideen für das Jubiläumsjahr und freuen uns über alle, die bei einer Tasse Kaffee mitplanen - langjährige Besucher ebenso wie Neue!

Fr 28.09.2018 11 Uhr

□ **Stephen Hawking: Einsteins Traum. Expeditionen an die Grenzen der Raumzeit.** Literaturkreis mit Wolfgang Müller-Schauenburg.

Fr 28.09.2018 15 Uhr

□ **Einfache Maßnahmen fördern die Bequemlichkeit, Sicherheit und Selbständigkeit zuhause: die Wohnberatung des Kreissenorenrats.** Wer baut oder umfangreich saniert, hat viele Möglichkeiten, die eigenen vier Wände altersgerecht zu gestalten und dafür noch Fördergelder in Anspruch zu nehmen. Aber auch für Mieter, die in ihrer gewohnten Umgebung bleiben möchten, kann man mit einfachen Hilfsmitteln diesen Wunsch erfüllen. Wohnberater Ernst-Werner Briese informiert.

Fr 28.09.2018 17 Uhr

□ **Dokumentarfilm: Kachkaniraqmi.** Eine Hommage an die Musik und die Musiker von Peru, von der Küste, den Anden und dem Regenwald. Ein eindrücklicher Film von Javier Corcuera, spanisch mit deutschen Untertiteln. Mit einer Einführung von Nani Mosquera-Schwenninger.

Sa 29.09.2018 11-13 Uhr

■ **Biodanza.** Sich bewegen... tanzen... entspannen. Leitung Helge Schaal, Gebühr 10 €.

AUSFLÜGE, RADTOUREN, WANDERUNGEN

Di 04.09.2018 14:40 Uhr

■ **Treffpunkt OBF Bussteig C:** Rundwanderung im Bühler Tal.. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

Sa 08.09.2018 13:30 Uhr

■ **Treffpunkt Haagtor:** Cappuccino-Radtour. Gemütliche Tour bis 25 km, mit Einkehr. Ohne Anmeldung.

Mi 12.09.2018 8:40 Uhr

■ **Treffpunkt Bahnhofshalle:** per BaWü-Ticket nach Heilbronn, Ausstellung „Halb Frau, halb Künstlerin“ in der Kunsthalle Vogelmann. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

Di 18.09.2018 14:10 Uhr

■ **Treffpunkt OBF Bussteig F:** Mit der Wandergruppe von Hagelloch über den Steinenberg zum Klinikum Berg. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

Do 20.09.2018 13:30 Uhr

■ **Treffpunkt Haagtor:** Radtour durchs Reichenbachtal nach Pliezhausen, ca. 40 km. Ohne Anmeldung.

MITTAGSTISCH

Dienstag, 11. September 12-13 Uhr

■ **Solidaressen für Los Martincitos.** Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

Mittwoch, 12. September 9:30 Uhr

■ **Aufgetischt: Gemeinsam kochen, gemeinsam essen!** Infos + Anmeldung bei Brigitte Kohring, Telefon: 61704

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro □ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.