

### AUSSTELLUNG

**Luft-Bilder. Inszenierte Fotografie und Radierungen von Renate Quast**  
05.11. bis 21.12.2018 Montag bis Freitag 14–18 Uhr

Sockenverkauf am Freitag, 30.11.2018, 11-13 Uhr. Handgestrickte Socken in bester Qualität. Vorraum 1. Stock

Selbstgemachte Brötle, Gutsle, Gebäck..., Marmelade, Chutney o.ä.:

Wenn Sie derlei Leckereien für unseren Verkauf beim Weihnachtsmarkt am 14.+ 15.12. herstellen können, wäre das wunderbar! Bitte melden Sie sich mit Ihren Angeboten im Büro (Tel. 22688).

### VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN

**Mo 05.11.2018 15 Uhr**

□ **Literarisches Rätseln: Alte und neue Balladen.** Unterhaltsames literarisches Rätsel mit Texten und Musik. Bei Kaffee und Tee geben Doris Hartmann-Lange und Verena Steinacher Hilfen zum Lösungswort.

**Mo 05.11.2018 18:30 Uhr**

□ **Ausstellungseröffnung Luft-Bilder. Fotografien und Radierungen von Renate Quast.**

**Mi 07.11.2018 11-12:15 Uhr**

□ **Neu! Beginn des monatlichen Lesekreises "Das Alter in der Literatur"** mit Lis Grandl-Arnoldi.

**Fr 09.11.2018 11 Uhr**

□ **9. November 1989, Jahrestag des Mauerfalls.** Die Tübinger Autorin Christa Degen liest im Literaturkreis Szenen aus ihrem Buch „Eine Frau, ein Mann, eine Frau“, in welchem sich drei junge Leute aus der deutschen Provinz in das Berlin der Wendezeit stürzen, um sich dort ein neues Leben aufzubauen.

**Fr 09.11.2018 15 Uhr**

□ **Integratives Hirnleistungstraining (IHT) für alle Altersgruppen - ohne Leistungsdruck, aber mit Spaß und Freude.** Im Kaffeetreff für Angehörige von Demenzkranken und für interessierte Bürger\*innen gibt Adelheid Schnepf, Beratungsstelle für Ältere, Einblicke in die Theorie und vermittelt, wie mit praktischen, leicht erlernbaren Übungen die Merkfähigkeit trainiert und gesteigert werden kann. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee ist auch Zeit, sich mit Anderen auszutauschen. Eine Veranstaltungsreihe des "Netzwerk Demenz".

**So 10.11.2018 14:30–16 Uhr**

□ **Novemberpoesie... die lichten Aspekte der dunklen Jahreszeit.** Gesprächskreis "Sonntagskaffee – Was uns bewegt" mit Susan Boucke.

**Mo 12.11.2018 15 Uhr**

□ **Sicher im Verkehr.** Welche Regeln gelten in Fahrradstraßen und anderen verkehrsberuhigten Bereichen? Wie kann ich meine Fahrtüchtigkeit realistisch einschätzen und welche Hilfsmittel kompensieren körperliche Einschränkungen? Ulrich Fahrig und Daniel Rein, Polizeipräsidium Reutlingen/ Verkehrsprävention Tübingen, besprechen verschiedenste Themen rund um die souveräne Verkehrsteilnahme mit Auto und Rad.

**Mo 12.11.2018 17 Uhr**

□ **Treffen Freizeitbörse – Gleichgesinnte für gemeinsame Unternehmungen finden.** Bei den Treffen können sich Interessierte informieren, kennenlernen und verabreden.

**Di 13.11.2018 15–17 Uhr**

□ **Die Erzählungen des russischen Schriftstellers Nikolai Gogol.** Eine Präsentation mit Ausschnitten aus den Filmen "Die Nase" und "Der Mantel", vorgestellt von Lilia Künstle und Fred Binder. Eine Kooperation mit der West-Ost-Ges. Tüb.

**Fr 16.11.2018 15 Uhr**

□ **Letzte Dinge regeln.** Was ist im Sterbefall zu tun? Wie kann ich eigene Wünsche für meine Bestattung einbringen? Wie kann ich Vorsorge treffen zur Entlastung meiner Angehörigen? Diese Themen bespricht Markus Höhn, Bestattungsdienst Rilling & Partner. Im Anschluss ist Zeit für individuelle Fragen.

**Sa 17.11.2018 11–13 Uhr**

■ **Biodanza. Sich bewegen... tanzen... entspannen. Leitung Helge Schaal, Gebühr 10 €.**

**Mo 19.11.2018 15 Uhr**

□ **Ernst Bloch – Ein Leben dem Denken gewidmet.** In der Gesprächsrunde mit den Senior\*innen für den Frieden verbindet Claudia Stöckl Blochs Biografie mit seinen Werken.

**Fr 23.11.2018 11 Uhr**

□ **Mathias Bröckers: JFK – Staatsstreich in Amerika.** Literaturkreis mit Uwe Brauner.

**Fr 23.11.2018 15–17 Uhr**

□ **Mit dem Rad durch Russland.** Der Tübinger Heinrich Kern fuhr im Jahr 2016 mit dem Fahrrad alleine nach Russland. Im Gepäck befand sich neben Schlafsack, Zelt und Werkzeug auch eine Filmkamera, mit der er die Menschen und die Natur dokumentierte. Heinrich Kern erzählt heute einige Anekdoten und zeigt die interessantesten Sequenzen aus dem daraus entstandenen Film „Bei Bären klingeln“. Eine Kooperation mit der West-Ost-Gesellschaft Tübingen.

**Sa 24.11.2018 11-14:30 Uhr**

**2. TüBi-Tag in der Stadtbücherei.** Die TüBis, das sind elf Tübinger Bildungsanbieter, darunter der HIRSCH, laden ein zu Bildung und Spaß mit Schnupperangeboten aus ihrem Programm: Wirbelnde Stöcke, Basteln, Märchen, Musik, 3D-Museum, Sprachkurse, Upcycling – aus alt mach neu, Scherenschnitt – Portraits und Trickfilm. Der HIRSCH ist mit dem MentorNet vertreten: Hilfe im Umgang mit Smartphone, Tablet, PC und der eAusleihe in der Stadtbücherei. Dazu ein Infostand und Bewirtung, und ein musikalisches Finale um 14 Uhr.

**Mo 26.11.2018 15 Uhr**

**in Kooperation mit dem d.a.i.**

□ **5.000 km allein durch den „Wilden Westen“.** Bildervortrag von Dr. Almut Mey. Bei ihrer 9. Reise in den „Wilden Westen“ im Juni 2015 ging es Almut Mey nicht um die „Highlights“ wie z.B. den Grand Canyon. Sie sah unbekanntere und dennoch überaus eindrucksvolle Sehenswürdigkeiten und Orte von überwältigender Schönheit, für die man meist zu wenig Zeit hat. Stationen: Die Wahrheit über den Ort „Truth or Consequences“ – überraschende menschliche Begegnungen – Kraftzentren und Kunst in Sedona – Bauboom bei den Hopis und Navajos, u.a.

**Fr 30.11.2018 15 Uhr**

□ **Der Kroatenähne, Urgroßmutterns Schmuck und Schwäbische Pfarrhäuser: Otilie Wildermuth geb. Rooschütz und ihre schwäbischen Vorfahren.** Die heute fast vergessene einstige Bestsellerautorin war mit ihren Vorfahren aufs Beste vertraut. Diese Kenntnisse, oft aus Kindheits-tagen, mündeten in köstliche Beschreibungen z.B. in ihrem Werk über die schwäbischen Pfarrhäuser. Vortrag des Genealogen Günther Schweizer, der Otilie Wildermuths Wurzeln rekonstruierte.

---

## AUSFLÜGE, RADTOUREN, WANDERUNGEN

**Di 13.11.2018 14 Uhr**

■ **Treffpunkt OBF Bussteig C, mit der Linie 18: Mit der Wandergruppe nach Rottenburg und Spaziergang im Weggental, Einkehr im "Stanis".** Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

**Mi 14.11.2018 8:40 Uhr**

■ **Treffpunkt Bahnhofshalle: per BaWü-Ticket nach Mannheim, Ausstellung "Mumien" in den Reiss-Engelhorn-Museen.** Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

**Di 27.11.2018 10:05 Uhr**

■ **Treffpunkt Bahnhofshalle: Die Wandergruppe fährt nach Stuttgart.** Anmeldung am 26.11. bis 12 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

---

## MITTAGSTISCH

**Dienstag, 13. November 12-13 Uhr**

■ **Solidaressen für Los Martincitos.** Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

**Mittwoch, 07. November 9:30 Uhr**

■ **Aufgetischt: Gemeinsam kochen, gemeinsam essen!** Infos + Anmeldung bei Brigitte Kohring, Telefon: 61704

---

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht    ■ mit Gebühr, Infos im Büro    □ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.