



**Ausstellung bis 30. Mai:**

**Hildegard Ehrle "Kunst und Natur".** Acrylbilder • Naturcollagen • Tonskulpturen

---

**VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN**

**Fr 04.05.2018 11 Uhr**

□ **Wolfgang Borcherts Kurzgeschichten.** Im Literaturkreis liest Hans Staiger Kurzgeschichten von Wolfgang Borchert sowie eigene aus dem Band "Späte Lese".

**Fr 04.05.2018 15 Uhr**

□ **Cholesterin – eine never ending story.** Vor Jahren galten erhöhte Cholesterinwerte als "gefährlich", und bei jeder Grenzwertüberschreitung wurden Cholesterinsenker empfohlen. Dann hieß es, das diene hauptsächlich der Pharmaindustrie. Was stimmt nun? Wann sollte man wirklich gegensteuern? Und wie? Welche Rolle spielt die Ernährung? Prof. Dr. Hans-Christian Heitkamp, Sportmedizin Uni Paderborn, Vorsitzender der Präventionssportgruppen Tübingen, gibt einen Überblick über den aktuellen Forschungsstand.

**Mo 07.05.2018 15 Uhr**

□ **Die Masche mit den Altkleidern – was passiert mit meiner Kleiderspende?** Anton Vaas, Vorstand der kirchlichen Hilfsorganisation *Aktion Hoffnung*, nimmt den Weg gespendeter Textilien sowie der Erlöse unter die Lupe und erklärt, welche Optionen Verbraucher haben, Ihre Altkleidung weiterzugeben.

**Sa 12.05.2018 13:30 Uhr am Haagtor**

□ **Erste Cappuccino-Tour: unser neues monatliches Radtouren-Angebot.** Zusätzlich zu unserer monatlichen Donnerstags-Radtour (meist 35-45 km) bieten wir nun monatliche Touren für Genussradler\*innen an: Gesamtstrecke bis 25 km, Tempo gemütlich, Einkehr im Gartenlokal gehört dazu. Die erste Tour mit Kurt Braun führt um den Spitzberg: durchs Neckartal bis Wurmlingen, durchs Ammertal zurück. Treffpunkt ist am Haagtor, ohne Anmeldung.

**Sa 12.05.2018 17:30-18 und 18:15-18:45 Uhr**

□ **Salonmusik & Co mit dem studentischen Salonorchester** im Rahmen der Tübinger Kulturnacht. Einfach eintreten, lauschen, mitschwingen, träumen und vielleicht sogar tanzen.

**So 13.05.2018 14:30-16 Uhr**

□ **Mädchen, die pfeifen... Der Wandel des Frauenbildes seit unserer Kindheit.** Gesprächskreis *Sonntagskaffee – Was uns bewegt* mit Susan Boucke.

**Mo 14.05.2018 15 Uhr**

□ **Was bedeutet die Aufnahme von Flüchtlingen für den sozialen Frieden in unserem Land? Und: Was tragen die Flüchtlinge konkret zum sozialen Frieden bei?** Bernward Hecke, Diakon der Katholischen Kirche, Arbeitskreis Asyl Südstadt, im Gespräch mit den Senior\*innen für den Frieden.

**Mo 14.05.2018 17 Uhr**

□ **Monatliches Treffen Freizeitbörse – Gleichgesinnte für gemeinsame Unternehmungen finden.** Bei den monatlichen Treffen können sich Interessierte informieren, kennenlernen und verabreden.

**Fr 18.05.2018 11 Uhr**

□ **Ich habe es nicht so richtig verstanden und es war ein bisschen laut.** Kurt Tucholsky – auch heute noch aktuell. Martin Hank spricht im Literaturkreis über den Schriftsteller, Journalisten, Lyriker, Satiriker, ...

**Fr 18.05.2018 15 Uhr**

□ **Insektenvielfalt – was können wir für deren Erhalt tun?** Bienen, Hummeln, Schmetterlinge und Co. sorgen als Blütenbestäuber für die Vielfalt der Pflanzen und reiche Ernten für die Menschen. Aber auch wenn wir denken, auf

Würmer in Äpfeln, Wespen am Frühstückstisch oder Stechmücken gut verzichten zu können – der Rückgang der Insekten ist ein Warnsignal, dass etwas falsch läuft in unserer Umwelt. Manuel Haus, Regionalgruppe Tübingen im *Netzwerk blühende Landschaft*, informiert über die Lebensweise ausgewählter Insektengruppen, die Ursachen und die Folgen des Insektensterbens.

**Fr 25.05.2018 17 Uhr**

□ **Die Geschichte der Hospizbewegung.** Früher war alles besser? Unser verklärtes Idealbild vom Sterben in früheren Zeiten stimmt so nicht. Die Notwendigkeit von professionellen Institutionen, in denen Menschen fernab der Familie sterben konnten, bestand schon im Mittelalter. Das war die Geburtsstunde des Hospizes. Der Vortrag von Dr. Alexander Marmé, Vorstandsmitglied des Vereins *Ein Hospiz für Tübingen*, beschreibt, wie sich die Sterbekultur von damals bis in die moderne Zeit gewandelt hat, welche Anforderungen an ein modernes Hospiz gestellt werden und wie die Entwicklung des Tübinger Hospizes voranschreitet.

**Mo 28.05.2018 15 Uhr**

□ **Literarische Reise nach Patagonien.** Karl-Heinz Isleif, in Japan lebender Stuttgarter, verfasste einen literarischen Reisebericht über Patagonien. Inge Hahn liest daraus und zeigt Bilder.

---

## AUSFLÜGE, RADTOUREN, WANDERUNGEN

**Mi 09.05.2018 09:15 Uhr**

■ Treff Bahnhofshalle: Per BaWü-Ticket nach Baden Baden, Ausstellung im Museum Frieder Burda: *America! America! How real is real?* Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

**Sa 12.05.2018 13:30 Uhr**

■ Treffpunkt Haagtor: Erste Cappuccino-Radtour - gemütliche Tour bis 25 km für Genussradler\*innen, mit Einkehr. Heute: Spitzbergrunde durchs Neckartal bis Wurmlingen, durchs Ammertal zurück. Weitere Infos s. oben. Ohne Anmeldung.

**Di 15.05.2018 14:20 Uhr**

■ Treffpunkt Busbahnhof Bus 19 Steig C: Mit der Wandergruppe durch das Bühler Tal zum Golfplatz. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

**Do 24.05.2018 13:30 Uhr**

■ Treffpunkt Haagtor: Radtour durch den Schönbuch zum Naturfreundehaus Herrenberg, zurück durchs Ammertal. Ca. 45 km, ohne Anmeldung.

**Di 29.05.2018 13:40 Uhr**

■ Treffpunkt Bahnhofshalle: Mit der Wandergruppe von Mönchsberg nach Herrenberg. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704

---

## MITTAGSTISCH

**Dienstag, 08. Mai, 12-13 Uhr**

■ **Solidaessen für Los Martincitos.** Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

**Mittwoch, 02. Mai, 9:30 Uhr**

■ **Aufgetischt: Gemeinsam kochen, gemeinsam essen!** Infos + Anmeldung bei Brigitte Kohring, Telefon: 61704

---

**Holunder sammeln:** Alljährlich produzieren wir Holunderblütensirup zum Ausschank in der Cafeteria. Sie können uns unterstützen, indem Sie Blüten sammeln, je nach Wetter an einem Tag Ende Mai / Anfang Juni. Sie können entweder im Garten und in der Nachbarschaft für uns sammeln, oder mit unserem erfahrenen "Holunderteam" losziehen (per Rad). Auch beim Abzupfeln der Blüten benötigen wir Hilfe. Bitte melden Sie sich bei H. Vogler, Tel. 9997193.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht    ■ mit Gebühr, Infos im Büro    ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.