



Ausstellung bis 16. März: **Aquarell- und Mischtechniken – Arbeiten von Malschülern von Birgit Guzman Batista**
20. März – 30. Mai: **Hildegard Ehrle "Kunst und Natur". Acrylbilder • Naturcollagen • Tonskulpturen**

VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Fr 02.03.2018 11 Uhr

□ **"So ein Zufall!" – Pascal und die Mathematik des Wahrscheinlichen.** Reihe Schöne Mathematik mit Christian Schomers – für denkfreudige Mathefans und Mathehasser gleichermaßen.

Fr 02.03.2018 15 Uhr

□ **Einander verstehen – Resonanz in der Kommunikation.** Renate Oetker-Funk beleuchtet auf dem Hintergrund ihrer Arbeit in der Psychologischen Beratungsstelle Brückenstraße die Bedeutung von Resonanz in Beziehungen und möchte über Erfahrungen mit gelingender und misslingender Kommunikation ins Gespräch kommen.

Mo 05.03.2018 15 Uhr

□ **Nebentätigkeit als Kinderfrau.** Der Tageselternverein informiert über die Möglichkeit, sich als Kinderfrau zu qualifizieren und im Rahmen einer Minijobanstellung Kinder in der Familie zu betreuen. Wer Freude am Umgang mit Kindern hat, an pädagogischen Themen interessiert ist und einen Zuverdienst sucht, ist herzlich eingeladen.

Mo 05.03.2018 16 Uhr (zum Weltfrauentag am 08. März)

□ **Kinder und Berufstätigkeit – eine Gesprächsrunde zu den Erfahrungen und Gedanken der älteren Generation.** Vor 50 Jahren waren die meisten Mütter nicht berufstätig. Heute dagegen ist es „normal“, Kinder und Beruf unter einen Hut zu bekommen (bekommen zu müssen?). Die Kindheitsforschung ergibt, dass sich Betreuung außerhalb des Elternhauses nicht negativ auswirkt. Wie denken wir darüber? Wie erinnern wir uns an die eigene Zeit mit Kleinkindern? Was beobachten wir bei jungen Familien, bei Kindern und Enkeln? Was würden wir uns wünschen, wenn wir heute jung wären?

Di 06.03.2018 17 Uhr

□ **Welches Mittel hilft gegen welchen Schmerz?** Vortragsreihe *Schmerzgeplagt* des PatientenForums Tübingen mit Dr. med. Barbara Schlisio, Leiterin des überregionalen Schmerzzentrums Tübingen, Universitätsklinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin. S. auch 22. März, Flyer liegt aus.

Fr 09.03.2018 11 Uhr

□ **"Das Lied der Lieder von Schelomo".** Wolfgang Wagner bespricht im Literaturkreis die Liebeslieder im Alten Testament.

Fr 09.03.2018 15 Uhr

□ **Demenz – mitten drin.** Das Netzwerk Demenz in Stadt und Landkreis Tübingen möchte über Demenz informieren und Hilfen für Betroffene und Angehörige anbieten. Barbara Kley, bis vor Kurzem Seniorenbeauftragte der Stadt Tübingen und jetzt engagiert im Stadtseniorenrat, informiert über das Programm 2018 im Kaffeetreff für Angehörige von Demenzkranken und für interessierte Bürger*innen. Drei weitere Kaffeetreffs mit Referenten aus Beratung, Pflege und Medizin finden am 08.06., 20.07. und 09.11. statt.

So 11.03.2018 14:30-16 Uhr

□ **Was FREUDE alles ist und was sie vermag.** Gesprächskreis Sonntagskaffee – Was uns bewegt mit Susan Boucke.

Mo 12.03.2018 15 Uhr im Rathausfoyer / Hofgerichtssaal

□ **Die Hitlerjugend in Tübingen. Führung durch die Ausstellung und Gesprächsrunde** mit Florian Mittelhammer, Fachbereich Kunst und Kultur. Ergänzend zur Ausstellung im Landratsamt "Jugend im Gleichschritt?!" richtet eine Fotodokumentation im Rathausfoyer den Blick auf Tübingen: Fotografien aus den Nachlässen von Alfred Göhner und Walter Kleinfeldt zeigen den totalitären Anspruch der Hitlerjugend. Ebenfalls im Fokus des Projekts: Die Erinnerungen von Zeitzeug*innen und was in den Familien - auch mit der jüngeren Generation - über die Hitlerjugend gesprochen wurde.

Di 13.03.2018 11-12:15 Uhr im Erich Fromm Institut, Hintere Grabenstr. 26

□ **Gesprächs- und Lesekreis zu Erich Fromms "Haben oder Sein" und "Die Kunst des Liebens".** Drei Vormittage mit Dorothea Janzen-Pöhlmann. Weitere Termine 20.+ 27.03. Ohne Anmeldung.

Fr 16.03.2018 15 Uhr

□ **Gesundheitliche Wirkung von Mobilfunkstrahlung und Möglichkeiten, sich zu schützen.** Vortrag von Karl Steiner.

Mo 19.03.2018 15 Uhr

□ **Ist soziale Arbeit immer zugleich Friedensarbeit?** Uta Schwarz-Österreicher, langjährige Leiterin Soziales der Stadt Tübingen, im Gespräch mit den Senior*innen für den Frieden.

Mo 19.03.2018 17 Uhr, Cafeteria

□ **Monatliches Treffen Freizeitbörse – Gleichgesinnte für gemeinsame Unternehmungen finden.**

Di 20.03.2018 19 Uhr

□ **"Salon de Belleza Annette" – Bildervortrag über das Friseur-Projekt in der Tübinger Partnerstadt Villa El Salvador.** 2013 hat Annette Deutsche Frauen aus ärmsten Verhältnissen im Friseurhandwerk ausgebildet. 2015 unterstützte sie diese Gruppe, einen eigenen Friseursalon zu eröffnen und zu führen. In ihrem Vortrag erzählt Annette Deutsche auch etwas von den Zukunftsplänen der Frauen.

Do 22.03.2018 17 Uhr in der VHS, Katharinenstraße 18

□ **Schmerztherapie ist mehr als Medikamente verschreiben. Was hilft, "wenn alles nichts hilft"?** Und welche Rolle spielt die innere Einstellung? Vortragsreihe *Schmerzgeplagt* mit Dr. med. Barbara Schlisio (s. 06.03.)

Do 22.03.2018 18 Uhr

□ **Ausstellungseröffnung Hildegard Ehrle "Kunst und Natur".** Herzliche Einladung!

Fr 23.03.2018 11 Uhr

□ **Christa Wolf: "Kindheitsmuster".** Literaturkreis mit Klaus Rahlf.

Fr 23.03.2018 15 Uhr

□ **Filmnachmittag: "Sein letztes Rennen".** Ein nachdenklicher Film mit Dieter Hallervorden und Heike Makatsch über einen gealterten Marathonchampion. D 2013, ca. 110 min.

Mo 26.03.2018 15 Uhr

□ **Traditionelles Qi Gong.** Wissen aus Jahrtausenden der Überlieferung findet seinen Niederschlag in praktischen Übungen. Diese für sich im Erlernen zu entdecken, fördert Gesundheit, Lebensfreude und den eigenen inneren Erkenntnisweg. Vortrag von Hedwig von Droste zu Vischering, Heilpraktikerin Klassische Homöopathie und Qi Gong-Lehrerin.

AUSFLÜGE, RADTOUREN, WANDERUNGEN

Di 06.03.2018 14 Uhr

■ Treffpunkt Neckarbrücke, Wandergruppe: "Kennen Sie Lustnau?" Anmeldung bis 11 Uhr bei B. Kohring, Tel. 61704.

Mi 14.03.2018 8:35 Uhr

■ Treff Bahnhofshalle: Per BaWü-Ticket nach Heidelberg. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

Do 15.03.2018 13:30 Uhr

■ Treffpunkt Haagtor: Saisonstart-Radtour zur Küchenschellenblüte im Kochartgraben. (Je nach Blütezeit evtl. Terminänderung. Bitte Schaukasten, Homepage, Presse beachten). Ohne Anmeldung

Di 20.03.2018 14:10 Uhr

■ Treffpunkt OBF Bus 828: Die Wandergruppe auf der Suche nach dem Frühling am Goldersbach entlang. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

MITTAGSTISCH

■ **Dienstag, 13. März, 12-13 Uhr**

Solidaressen für Los Martincitos. Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr, Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

■ **Mittwoch, 14. März, 9:30 Uhr**

Aufgetischt: Gemeinsam kochen, gemeinsam essen. Infos + Anmeldung bei Brigitte Kohring, Tel. 61704

Freitags gemeinsam im HIRSCH zu Mittag essen: Ein neues Projekt soll es wieder möglich machen. Wir suchen Menschen, die

- gerne kochen (am liebsten vegetarisch mit regionalen Produkten),
- sich aktiv an der Projektplanung beteiligen
- gern im Team arbeiten,
- sich vorwiegend ehrenamtlich engagieren wollen,
- regelmäßig, mindestens einmal im Monat, Zeit haben.

Am **Montag, 5. März 2018, 10.30 Uhr**, wollen wir die Idee vorstellen und mit Ihnen weiterentwickeln. Infos im Büro.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.