

Gesprächskreise

Sonntagskaffee – Was uns bewegt: Sonntag, 09. September

Politisches Gespräch: Montag, 27. August

Gewaltfreie Kommunikation: Mittwoch, 12. September

Lesekreis der Hölderlingesellschaft: Mittwoch, 05. September

Runde 60: Donnerstag, 23. August

Computer

MentorNet 1:1-Betreuung: Dienstag, 04. September, Anmeldung bis Montag 12 Uhr

MentorNet Mobil: Dienstag, 04. September,

Mentorentraining: Infos im Büro

Kreatives und Spiel

Schach: Montag, 20. August

Skat: Montag, 20. August

Socken stricken: Montag, 20. August

Reif für die Bühne – Theaterkurs: Montag, 24. September

Doppelkopf: Dienstag, 21. August

Flötenkreis: Dienstag, 28. August

Spiele zum Gedächtnistraining: wieder ab Oktober

Kreatives Malen: Mittwoch, 22. August

Bridge: Mittwoch, 22. August

Gitarrenkreis: Donnerstag, 13. September

OFF TRACK Rock+Pop-Chor für Ältere: Donnerstag, 13. September

Singkreis: Freitag, 14. September

Sprachen

Spanisch: Dienstag, 11. September / Freitag, 14. September

Französische Konversation: Dienstag, 11. September

Italienische Konversation: Kurspause

Englische Konversation: Donnerstag, 23. August

Sport und Bewegung

Qi Gong für Ältere: Montag, 10. September

Seniorengymnastik: Dienstag, 04. September

Feldenkrais: Mittwoch, 05. September

Boule: keine Pausen

Tanzen! Mittwoch, 22. August

Walking und Nordic Walking: Pausenlos auch im August

Yoga: Donnerstag, 13. September

Biodanza: 25. August, 29. September