



Wir machen Sommerpause vom 30. Juli bis 17. August. Ausflüge finden dennoch statt.

AUSSTELLUNG bis 27. Juli

Räume. Menschen. Bücher. Schwarzweiß-Fotografien von Eberhard Zöfel

VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Mo 02.07.2018 15 Uhr

□ **Literarisches Rätseln: Von Seen und Flüssen.** Mit Texten und Musik über Gewässer werden Sie zum Lösungswort geleitet. Doris Hartmann-Lange und Verena Steinacher laden bei Kaffee/Tee zum Zuhören und Mitraten ein.

Mi 04.07.2018 15:30 Uhr

□ **Mitgliederversammlung des Vereins HIRSCH Begegnungsstätte für Ältere e.V.** Ab 15 Uhr Ankommen / Schwätzchen / Kaffee. Herzliche Einladung auch an interessierte Nicht-Mitglieder. **Die Cafeteria bleibt geschlossen!**

Fr 06.07.2018 15 Uhr

□ **Hinter sieben Bergen.** Der Liedermacher Werner Bönzli singt seine märchenhaften Lieder über menschliche Befindlichkeiten, Sehnsüchte und Träume. Mit dabei: seine Gitarre und sein Bildungspatenschüler Leon mit Mundharmonika. Mit Infos zum Patenprojekt LeiTa - Lernen im Tandem.

So 08.07.2018 14:30–16 Uhr

□ **Die besondere Freiheit des Alters.** Gesprächskreis "Sonntagskaffee – Was uns bewegt" mit Susan Boucke.

Mo 09.07.2018 15 Uhr

□ **Venezianische Palazzi mit Museen und Ausstellungen.** Anna Maria Latz zeigt uns einige venezianische Paläste, die öffentlich zugänglich sind: ihre Innenausstattung, die Kunstwerke, Museen und Ausstellungen darin. Beste Reisevorbereitung oder Alternative zur Reise.

Fr 13.07.2018 11 Uhr

□ **Christa Wolf: "Kindheitsmuster".** Literaturkreis mit Klaus Rahlf.

Fr 13.07.2018 15 Uhr

□ **Ich – Du: Kommunikation, die Grenzen überwindet.** Martin Buber beschrieb in seinem Buch "Ich und Du" einen Ort, an dem wahre Begegnung stattfindet. Wie komme ich an diesen Ort? Darum wird es im Vortrag von Jürgen Metter, Systemischer Therapeut und Trainer für achtsame Kommunikation, ganz konkret gehen.

Mo 16.07.2018 15 Uhr

□ **Reise nach Polen und in die Westukraine: untergegangene deutsch-jüdisch-polnische Geschichte.** Vortrag von Dr. Christa Birkenmaier, Kunsthistorikerin.

Fr 20.07.2018 15 Uhr

□ **Schlafstörungen bei demenziellen Erkrankungen. Kaffeetreff für Angehörige von Demenzkranken und für interessierte Bürger*innen.** Prof. Dr. Gerhard Eschweiler, Geriatriisches Zentrum am UKT, referiert und beantwortet Ihre Fragen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee ist Zeit, sich mit Anderen auszutauschen. Eine Veranstaltungsreihe des "Netzwerk Demenz".

Sa 21.07.2018 11-13 Uhr

■ **Biodanza. Sich bewegen... tanzen... entspannen.** Ohne vorgegebene Schritte, aber mit Anleitung von Helge Schaal, Dipl. Pädagogin, Familientherapeutin und Biodanza-Leiterin. Zukünftig einmal im Monat samstags im HIRSCH. Gebühr 10 € pro Termin. Nächster Termin 25. August.

Mo 23.07.2018 15 Uhr

□ **Nebenan braucht Engagement. Wie sich Nachbarn – real und digital – näher kommen und damit Heimat schaffen.** Social Media statt "echter" Begegnungen finden viele Menschen bedenklich. Nun gibt es seit zwei Jahren die digitale Plattform "nebenan.de", die bundesweit Nachbarn miteinander verbinden möchte, auch durch die Anstiftung zu Stadtteilstunden wie jenes auf Waldhäuser Ost im Mai. Henning von Vieregge (Verbandsmanager, Autor "Neustart mit 60") erläutert das Konzept und die Entwicklung bis heute.

Mo 23.07.2018 17 Uhr

□ **Monatliches Treffen Freizeitbörse – Gleichgesinnte für gemeinsame Unternehmungen finden.** Bei den monatlichen Treffen können sich Interessierte informieren, kennenlernen und verabreden. Schwerpunkt heute: Pläne schmieden für die Ferienzeit.

Fr 27.07.2018 11 Uhr

□ **Monika Maron: "Munin oder Chaos im Kopf".** Literaturkreis mit Marianne Schweizer.

Fr 27.07.2018 17 Uhr im Lammhof

■ **Musikalischer Ausklang vor der Sommerpause.** Der Gitarrenkreis unter Leitung von Kristine Hettler präsentiert eine Mischung aus internationaler Folklore, deutschen Volksliedern, Popsongs, Gospel,... zum Zuhören und zum Mitsingen. Es gibt Häppchen und Getränke und natürlich bleibt auch Zeit für Gespräche. Herzliche Einladung! Bei Regen in der Cafeteria.

– **Sommerpause** –

Sa 25.08.2018 11-13 Uhr

■ **Biodanza.** Sich bewegen... tanzen... entspannen. **Ohne vorgegebene Schritte, aber mit Anleitung von Helge Schaal, Dipl. Pädagogin, Familientherapeutin und Biodanza-Leiterin. Gebühr 10 €.**

AUSFLÜGE, RADTOUREN, WANDERUNGEN

Di 10.07.2018 13:55 Uhr

■ **Treffpunkt Bahnhofshalle:** Mit der Wandergruppe über den Martinsberg und den Schadenweiler Hof nach Rottenburg. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

Mi 11.07.2018 8:40 Uhr

■ **Treffpunkt Bahnhofshalle:** per BaWü-Ticket nach Waiblingen, Ausstellung Galerie Stihl "Dior, Lacroix, Gaultier. Haute Couture auf Papier". Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

Sa 14.07.2018 13:30 Uhr

■ **Treffpunkt Haagtor:** Cappuccino-Radtour. Gemütliche Tour bis 25 km für Genussradler*innen, mit Einkehr. Ohne Anmeldung.

Do 19.07.2018 13:30 Uhr

■ **Treffpunkt Haagtor:** Radtour durch das Steinlach-, Katzenbach- und Neckartal. Ca. 45 km. Ohne Anmeldung.

Di 24.07.2018 14:20 Uhr

■ **Treffpunkt OBF Bussteig J:** Mit der Wandergruppe von Immenhausen durch das Ehrenbachtal nach Tübingen. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

Mi 08.08.2018 9:10 Uhr

■ **Treffpunkt Bahnhofshalle:** per BaWü-Ticket nach Konstanz - ein schöner Tag am Bodensee. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

Sa 11.08.2018 13:30 Uhr

■ **Treffpunkt Haagtor:** Cappuccino-Radtour. Gemütliche Tour bis 25 km für Genussradler*innen. Ohne Anmeldung.

Do 23.08.2018 13:30 Uhr

■ **Treffpunkt Haagtor:** Radtour nach Reutlingen, zurück über Ohmenhausen und Gomaringen. Ca. 40 km. Ohne Anmeldung.

MITTAGSTISCH

Dienstag, 10. Juli 12-13 Uhr

■ **Solidaressen für Los Martincitos.** Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

Mittwoch, 04. Juli, 9:30 Uhr

■ **Aufgetischt: Gemeinsam kochen, gemeinsam essen!** Infos + Anmeldung bei Brigitte Kohring, Telefon: 61704

□ *ohne Gebühr, Spenden erwünscht* ■ *mit Gebühr, Infos im Büro* □ *nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.*