

### AUSSTELLUNG

#### **LUFT-BILDER. Inszenierte Fotografie und Radierungen von Renate Quast**

bis 21.12.2018

Montag bis Freitag 14–18 Uhr

---

#### **Selbstgemachte Brötle, Gutsle, Gebäck..., Marmelade, Chutney o.ä.:**

Wenn Sie derlei Leckereien für unseren Stand beim Weihnachtsmarkt am 14.+ 15.12. herstellen oder beim Verpacken helfen können, wäre das wunderbar! Bitte melden Sie sich mit Ihren Angeboten im Büro (Tel. 22688).

---

### VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN

#### **Mo 03.12.2018 17 Uhr**

□ **Wenn die Eltern älter werden...** Wenn sich Angehörige beim Älterwerden und / oder bei Pflegebedarf verändern, bedeutet die persönliche Auseinandersetzung mit neuen Situationen, ungewohntem Verhalten, häufig auch einer Rollenumkehr zwischen den Generationen, für viele Menschen eine große Herausforderung. Der Vortrag von Bärbel Blasius, Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige, widmet sich der emotionalen Seite.

#### **Do 06.12.2018 18:30 Uhr**

*in Kooperation mit dem TAT – Tübinger Arbeitslosentreff und der Stiftskirche*

□ **Konzepte für den Wohnungsbau in Tübingen.** "Neustart Tübingen" nennt sich eine Gruppe von Aktiven, die ein neues Konzept jenseits von Wohnprojekten und Bauherrengemeinschaften erproben wollen. Gunnar Laufer-Stark hat mit seiner nestbau AG bereits ein Konzept für soziales Bauen in Tübingen etabliert, das zugleich eine Anlagemöglichkeit für alle bietet, die sich nicht nur für die Dividende interessieren. Cord Soehlke kennt als Tübinger Baubürgermeister den lokalen Wohnungsmarkt wie kein zweiter und wird mit uns und den Akteuren der beiden Projekte über das zukünftige Wohnen und Bauen in Tübingen diskutieren.

#### **Fr 07.12.2018 11 Uhr**

□ **Kriegerles und Geigenspiel – Kindheit und Jugend in Tübingen.** Gabriele Huber, Stadthistorikerin und Autorin, liest im Literaturkreis aus ihrem ersten Buch. Kindheit und Jugend verlief auch in Tübingen früher anders als heute. Die Interviews, die Gabriele Huber mit Ur-Tübingern geführt hat, fördern spannende, komische, anrührende und denkwürdige Geschichten aus einer anderen Zeit zutage, in denen Kinder noch nicht rund um die Uhr verplant waren und ihre Freiheiten zu nutzen wussten.

#### **Fr 07.12.2018 15 Uhr**

□ **Filmnachmittag: Chocolat.** Komödie aus dem Jahr 2000 mit Juliette Binoche und Johnny Depp in den Hauptrollen.

#### **So 09.12.2018 14:30-16 Uhr**

□ **Wem vertraue ich in dieser Zeit?** Gesprächskreis "Sonntagskaffee – Was uns bewegt" mit Susan Boucke.

#### **Mo 10.12.2018 15 Uhr**

□ **Träume und ihre Bedeutung.** Vortrag und Gespräch mit Jessica Kathmann, Psychologin. Bei Interesse schließt sich eine monatliche Träume-Gruppe an, s. unten.

#### **Di 11.12.2018 17 Uhr**

*in Kooperation mit dem VAMV – Verband alleinerziehender Mütter und Väter*

□ **Konfliktbeilegung ohne Gericht: Mediation.** Getrennte Eltern, pflegende Angehörige, Wohnungseigentümer oder Teams wollen und müssen gut zusammenarbeiten. Klemmt es am Arbeitsplatz, in Organisationen, im Mietverhältnis, zwischen Nachbarn oder Erben, soll der Ball flach gehalten werden. Alle möchten schnell wieder handlungsfähig sein. Finanzielles soll fair, verbindlich und kostengünstig geregelt werden. Hier setzt Mediation an, ein anerkanntes außergerichtliches Verfahren. Es ist freiwillig, vertraulich und lösungsorientiert. Inhalt und Ergebnis bleiben in der Hand der Beteiligten. Ziel ist eine passgenaue verbindliche Vereinbarung. Nerven und Geldbeutel werden geschont. Mitglieder des AK Mediation Reutlingen/Tübingen informieren.

**Di 11.12.2018 18-20 Uhr**

■ **NEU: Träume-Gruppe.** Leiden Sie unter Träumen, deren Sinn Sie nicht verstehen? Oder möchten Sie sich selbst durch Ihre Träume besser kennen lernen? Vielleicht möchten Sie auch die Bedeutung eines ganz bestimmten Traumes entschlüsseln. In der Gruppe können Sie sich mit professioneller Anleitung dem Thema „Träume“ allgemein und Ihren eigenen Träumen im Speziellen anzunähern. Eigene Träume können mitgebracht und erzählt werden. Gemeinsam in der Gruppe wird dann mit diesen gearbeitet, in Form von Assoziationen, ggf. bildhaften Auseinandersetzungen, Symbolverstehen, etc. Leitung Jessica Kathmann, Psychologin. 10 € pro Termin. Anmeldung bis zum Vortrag (s. oben).

**Mi 12.12.2018 11-12:15 Uhr**

□ **Lesekreis "Das Alter in der Literatur"** mit Lis Grandl-Arnoldi. Thema s. Rückseite

**WEIHNACHTSMARKT 14.-16. DEZEMBER**

**Freitag/Samstag**

Am Stand vor dem HIRSCH verkaufen wir Weihnachtsgebäck, Quittenspeck und andere Köstlichkeiten aus eigener Herstellung sowie selbstgestrickte Socken.

**Samstag/Sonntag 11-17 Uhr**

**Bücherflohmarkt in der Cafeteria** mit literarischen Schnäppchen, gut sortiert! Die Cafeteria ist geöffnet.

**Sa 15.12.2018 11-13 Uhr**

■ **Biodanza.** Sich bewegen... tanzen... entspannen. Leitung Helge Schaal, Gebühr 10 €.

**Mo 17.12.2018 15 Uhr**

□ **Austausch über Erinnerungen an das Flüchten von 1943-46. Anstoß: ein "ganz normaler" Bericht von Januar 1945.** Gesprächsrunde der Senior\*innen für den Frieden mit Hartmann Doerry.

**Do 20.12.2018 17 Uhr**

**Weihnachtsfeier im HIRSCH für Besucher, Mitglieder, Ehrenamtliche und Freund\*innen.** Mit Musik, gemeinsamem Singen und Geschichten stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Bei Getränken und Gebäck bleibt auch Zeit für Gespräche.

**Fr 21.12.2018 11 Uhr**

□ **"Die wahre Geschichte der Effi B." Wie man einen Klassiker recycelt.** Die Tübinger Autorin Dorothea Keuler liest im Literaturkreis aus ihrem Buch.

---

## AUSFLÜGE, RADTOUREN, WANDERUNGEN

**Mi 12.12.2018 10:15 Uhr**

■ **Treffpunkt Bahnhofshalle:** per BaWü-Ticket nach Stuttgart. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

**Di 18.12.2018 15:30 Uhr**

■ **Naturfreundehaus in der Neuhalde:** Jahresabschlussfeier der Wandergruppe. Anmeldung bis Montag 12 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

---

## MITTAGSTISCH

**Dienstag, 11. Dezember 12-13 Uhr**

■ **Solidaressen für Los Martincitos.** Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

**Mittwoch, 05. November 9:30 Uhr**

■ **Aufgetischt: Gemeinsam kochen, gemeinsam essen!** Infos + Anmeldung bei Brigitte Kohring, Telefon: 61704

□ *ohne Gebühr, Spenden erwünscht*    ■ *mit Gebühr, Infos im Büro*    □ *nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.*