



VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN

noch im August: Sa 26.08 + 02.09. 11-13 Uhr

■ **Kurs Biodanza – Tanze Dein Leben.** Helge Schaal, Dipl.Pädagogin, Familientherapeutin und Biodanza-Leiterin, wird mit uns tanzen: Ohne vorgegebene Schritte, aber dennoch mit Anleitung. Anmeldung unter Tel. 01577 2583250 ; Mail info@biodanza-tuebingen.de; Kursgebühr 20 €.

Mo 04.09.2017 15 Uhr

□ **Die Josefsgeschichte im Originalzuschnitt.** Die Josefsgeschichte im Alten Testament ist dramatisch, anschaulich, mit Humor - von hoher Erzählkunst. Aber in der Bibel steht der Text durch Kommentierungen auf den doppelten Umfang aufgeblasen und entstellt. Erst nach dem Erkennen und Entfernen der Zusätze wurde die ursprüngliche Fassung wieder zugänglich. Prof. Dr. Harald Schweizer trägt diese vor. Christina Rettich unterstreicht durch Improvisationen auf verschiedenen Flöten einzelne Etappen der Erzählung.

Di 05.09.2017 ff. 15/16 Uhr

□ **MentorNet 1:1-Betreuung beim Einstieg in die digitale Welt und Hilfe zur eAusleihe in der Stadtbücherei.**

Wenn Sie Hilfe benötigen im Umgang mit Smartphone, Tablet, Laptop, PC und eBook-Reader: Unsere MentorInnen sind für Sie da. So funktioniert es: Sie vereinbaren einen Termin und treffen sich mit einem Mentor / einer Mentorin (in der Regel Dienstag 15–17 Uhr). Anmeldung Mo bis Fr 11–12 Uhr im Büro. Bis auf Weiteres ohne Gebühr.

Fr 08.09.2017 15 Uhr

□ **25 Jahre mit 25 Begegnungen im Bürgerladen (Halle) und HIRSCH (Tübingen) – Begegnungen, die uns verbinden.** Wir erinnern uns in Wort und Bild an die Ost-West-Sommertagungen, die zu Begegnungstagen wurden. Nach anfänglichem Fremdeln lernten wir uns immer besser kennen, bis tragfähige Freundschaften daraus wurden, die wir weiter pflegen. Ehemalige Teilnehmende und alle Interessierte sind zu dieser Gesprächsrunde herzlich eingeladen.

So 10.09.2017 14:30-16 Uhr

□ **Sonntagskaffee – Was uns bewegt: Kraftquellen im Leben.** Gesprächskreis mit Susan Boucke.

Mo 11.09.2017 9-10:30 Uhr

□ **Neuer Kurs Qi Gong für Anfänger.** Kostenloser Schnuppertermin. Leitung Hedwig von Droste zu Vischering, Heilpraktikerin und Qi-Gong Lehrerin. Kurs ab 18.09., 13x, 160 €.

Mo 11.09.2017 15 Uhr

□ **Unterhaltsames literarisches Rätsel mit Texten und Musik, Thema heute: Bäume.** Bei Kaffee und Tee geben Doris Hartmann-Lange und Verena Steinacher Hilfen zum Lösungswort.

Mo 11.09.2017 17 Uhr

□ **Monatliches Treffen Freizeitbörse.** Über die Freizeitbörse können Sie Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten finden. Im Eingangsbereich des HIRSCH befindet sich die Pinnwand „Freizeitbörse“. Bei den monatlichen Treffen können sich Interessierte informieren, kennenlernen und verabreden.

Mi 13.09.2017 18:30 Uhr

□ **NEU: Der Lesekreis der Hölderlin-Gesellschaft** verlegt seine wöchentliche Lesung vom Hölderlinturm in die Cafeteria des HIRSCH. Seit Mai: Johann Gottfried Seume "Spaziergang nach Syrakus im Jahre 1802". Zuhörende und Vorlesende sind jederzeit herzlich willkommen.

Fr 15.09.2017 11 Uhr

□ **Peter Handke: "Wunschloses Unglück".** Das Buch über die Mutter des Autors besprechen Monika und Wolfgang Müller-Schauenburg im Literaturkreis.

Fr 15.09.2017 15 Uhr

□ **Neues aus der Demenzforschung.** Kaffeetreff im HIRSCH für Angehörige von Demenzkranken und für interessierte Bürgerinnen und Bürger. Prof. Dr. Christoph Laske, Memory Clinic, informiert in dieser Reihe des Netzwerks "Demenz - mitten unter uns" über neue Erkenntnisse und beantwortet Ihre Fragen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee ist Zeit, sich mit Anderen darüber auszutauschen.

Mo 18.09.2017 15 Uhr

□ **"Erinnern" als Arbeit für den Frieden.** Gesprächsrunde mit den Seniorinnen und Senioren für den Frieden.

Mo 18.09.2017 17 Uhr

■ **Reif für die Bühne? Theaterkurs für Ältere** mit und ohne Theatererfahrung. Fortführung des Sommerkurses. Ein Neueinstieg ist gut möglich. Weitere Termine 25.09., 09.10., 16.10., 23.10. + 30.10., jeweils 17-19 Uhr. Kosten für alle 6 Termine 60 Euro. Leitung: Katharina Berres, Studentin der Theatertherapie mit viel Erfahrung in der Anleitung von Gruppen und im Schauspiel.

Fr 22.09.2017 15 Uhr

□ **Armenien: Alte Klöster, raue Berge und viel mehr.** Ursula von Lingen-Senda berichtet mit Bildern von einer Reise im Mai 2017.

Mo 25.09.2017 15 Uhr

□ **Rentner, Pensionäre und das Finanzamt – Was gibt es zu tun?** Vortrag von Martin Möhle, Dipl.-Betriebswirt (BA), Leiter Privatkunden, Kanzlei HSP Tübingen.

Fr 29.09.2017 11 Uhr

□ **Matriarchin im Widerstand – Ruth von Kleist-Retzow in der nationalsozialistischen Herausforderung.** Im Literaturkreis stellt Prof. Dr. Luise Räuchle "Mit dem Mut einer Frau" von Jane Pejsa vor.

Fr 29.09.2017 15 Uhr

□ **Unser Bauch, unser Leben gehört uns. Die Rebellion der Frauengeneration der 70er Jahre in Tübingen und anderswo, Teil II.** Die erste Lesung der Tübinger Autorin Christa Degen im Juni mündete in einen spannenden Erfahrungsaustausch. Nun liest sie weitere eigene Texte und Auszüge aus den damaligen feministischen Kultromanen "Schattenmund" von Marie Cardinal und "Goldenes Notizbuch" von Doris Lessing, und lädt ein zum gemeinsamen Rückblick.

AUSFLÜGE, RADTOUREN, WANDERUNGEN

Di 05.09.2017 13:55 Uhr

■ Treffpunkt Bahnhofshalle: Mit der Wandergruppe von Weiler über die Weilerburg nach Rottenburg. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Telefon: 61704.

Mi 06.09.2017 9:10 Uhr

■ Treffpunkt Bahnhofshalle: Per BaWü-Ticket nach Konstanz - ein schöner Tag am Bodensee. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

Do 14.09.2017 13:30 Uhr

■ Treffpunkt Haagtor: Radtour nach Reutlingen durch das Neckar- und Echaztal. Zurück über Gomaringen und das Steinlachtal. Ca. 40 km, ohne Anmeldung.

Di 19.09.2017 13:40 Uhr

■ Treffpunkt Bahnhofshalle: Mit der Wandergruppe von Entringen durch den Friedwald nach Hagelloch. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

MITTAGSTISCH

Di 12.09.2017 12-13 Uhr

■ **Solidaessen für Los Martincitos.** Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Das Menü erfahren Sie Anfang September (Aushang / Internetseite). Anmeldung bis Mo 11:30 Uhr, Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

■ **Vegetarisches Mittagessen:** Monika Grüter kann aus zeitlichen Gründen nicht mehr freitags kochen. Wir hoffen, eine Nachfolge zu finden, die wöchentlich ein überwiegend vegetarisches, abwechslungsreiches Essen mit Nachtsch für ca. 25 Personen zubereitet. Wir freuen uns, wenn Sie unser Anliegen weiter verbreiten. Infos im Büro.

AUSSTELLUNG:

Kreatives Malen und Arbeiten im HIRSCH

Montag bis Freitag 14–18 Uhr, verlängert bis 26. September

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro □ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

Bücherflohmarkt und Haushaltsflohmarkt bei unserem Herbstmarkt am 7. Oktober: Ab sofort sammeln wir Bücher und Haushaltswaren (keine Elektrogeräte, Gläser, Kleidung; keine Zeitungen und Broschüren).