



# Qi-Gong für Anfänger



Eine ausgewogene Mischung **stiller und bewegter Übungen**, die uns helfen, unsere Mitte zu finden, uns zu entspannen, uns Raum zu gönnen und frische Lebenskraft zu tanken.

**Kostenlose Schnupperstunde:  
Montag, 11. September 2017  
9-10.30 Uhr**

**Anschließend Kurs ab 18. September**

**Leitung** *Hedwig von Droste zu Vischering*, Heilpraktikerin und Qi Gong-Lehrerin, ausgebildet von Horst Bauer (Schule für Qi Gong und Tai Ji Quan, Tübingen)

**Gebühr:** 13 Termine, 160 EUR

Weitere Infos und Anmeldung bei Horst Bauer unter Tel. 07072-504 328 oder unter [www.qigongbauer.de](http://www.qigongbauer.de).