

Ausstellung **Birgit Guzman Batista: Sinfonie der (Herbst-) Farben**
 Mixed Media Techniken: Aquarell, Gouache, Aerocolor, Collage, Acryl
 bis 22. Dezember Montag bis Freitag 14–18 Uhr

GESUCHT für unseren Verkauf beim Weihnachtsmarkt am 15.+16.12.: Selbstgemachte Brötle, Gutsle, Gebäck... Marmelade, Chutney o.ä. Wenn Sie Derartiges für den HIRSCH herstellen können, wäre das wunderbar! Bitte melden Sie sich mit Ihren Angeboten im Büro (Tel. 22688). Für den Bücherflohmarkt im HIRSCH am 16.+17.12. können Sie uns, am besten vormittags, gut erhaltene, möglichst aktuelle Bücher bringen (bitte keine Bildbände und Zeitschriften).

Vorträge und andere besondere Veranstaltungen

- Fr 03.11.2017** 15 Uhr **Von Matthäus Alber bis Katharina Zell. Persönlichkeiten der südwestdeutschen Reformationsgeschichte.** Vortrag von Dr. Susanne Schenk, Institut für Spätmittelalter und Reformation, Tübingen. In Kooperation mit dem Stadtmuseum, Rahmenprogramm zur Ausstellung zum Reformationsjubiläum „Ein Vater neuer Zeit – Reuchlin, die Juden und die Reformation“
- Sa 04.11.2017** 19 Uhr **Weißer Sonne der Wüste (1969)**
 Filmabend der West-Ost-Gesellschaft in russischer Sprache mit deutschen Untertiteln.
- Mo 06.11.2017** 15 Uhr **"Jacke wie Hose". Literarisches Rätsel mit Texten und Musik zum Thema Kleidung.** Bei Kaffee und Tee geben Doris Hartmann-Lange und Verena Steinacher Hilfen zum Lösungswort.
- Do 09.11.2017** 19 Uhr In der Veranstaltungsreihe mit dem Tübinger Arbeitslosentreff TAT: *Geschichten aus dem Land der Prekarität. Was es heißt, in unsicheren Zeiten mit zu wenig auskommen zu müssen.*
Auf den Begriff gebracht: Prekarität? Soziologen versuchen mit diesem Begriff Verschärfungen in den sozialen Ungleichheiten zu begreifen. Inzwischen ist er ein Signalwort auch in politischen Debatten und dafür, dass Ausmaß und Form der sozialen Ungleichheiten die Gesellschaft in ihrem Zusammenhalt bedrohen. Auf eher spielerische Weise wollen wir den Begriff kennen lernen.
- Fr 10.11.2017** 11 Uhr **Antoine de Saint-Exupéry Flug nach Arras** - Die Wiederentdeckung des Menschen. Im Literaturkreis spricht Günther R. Eisele über diesen Roman und das Leben des Autors und Piloten.
- Fr 10.11.2017** 15 Uhr **Warum wir beim Geld nicht immer rational sind.** Als Verbraucher verhalten wir uns nicht immer so vernünftig, wie wir glauben. Welche Motive leiten uns? Wo lassen wir uns spontan zu einem Kauf verleiten? Warum treffen wir manche Entscheidungen nur zögerlich oder gar nicht? Marcus Wittkamp, Dipl.-Sparkassenbetriebswirt, gibt Einblicke, welche psychologischen Tricks das Kaufverhalten beeinflussen, und erklärt Strategien gegen die eigene Unvernunft und fremde Manipulationen.
- Sa 11.11.2017** 13-16:30 Uhr **1. TüBi-Tag in der Stadtbücherei.** - Ein Schnupper-Nachmittag mit vielen Angeboten des Tübinger Bildungsnetzwerkes. (Der ausführliche Flyer liegt an vielen Stellen in der Stadt aus, auch im HIRSCH)
- So 12.11.2017** 14:30-16 Uhr **Sonntagskaffee – Was uns bewegt: Senioren unter Leistungsdruck - wie ist das möglich?**
 Gesprächskreis mit Susan Boucke.
- Mo 13.11.2017** 15 Uhr **Zu den Traumbergen Perus.** Durch das monatliche Solidaressen ist das Land manchem im HIRSCH vertrauter geworden. Nun sehen wir eine ganz andere Seite Perus: Martin Thum bestieg die Traumgipfel der Cordillera Blanca und, gemeinsam mit seinem Sohn, den Huascanan, mit 6772 m der höchste Berg Perus. Ein Bildervortrag.
- Mo 13.11.2017** 17 Uhr **Monatliches Treffen Freizeitbörse – Gleichgesinnte für gemeinsame Unternehmungen finden.**
 Bei den monatlichen Treffen können sich Interessierte informieren, kennenlernen und verabreden.
- Di 14.11.2017** 12-13 Uhr **Solidaressen für Los Martincitos.** Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Es gibt Salatteller, Folienkartoffel mit Frischkäsevariationen und Knusperbacon, "Schwarzwälder Kirsch" im Glas. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr, Telefon 552042 (AB) oder per Mail.
- Fr 17.11.2017** 11 Uhr **Kann ein Allmächtiger einen Felsen schaffen, den er selbst nicht besteigen kann?** Wenn ja, ist er nicht allmächtig. Wenn nein, ist er auch nicht allmächtig. Aber das stimmt so nicht, er kann DOCH allmächtig sein! Eine logische Haarspalterei mit Roland Götz.
- Fr 17.11.2017** 15 Uhr **Vorsorge für die letzte Lebensphase. Kaffeetreff im HIRSCH für Angehörige von Demenz-kranken und für interessierte Bürgerinnen und Bürger.** In dieser Reihe des Netzwerks "Demenz - mitten unter uns" gibt Tanja Frank, Tübinger Hospizdienste, einen Überblick und beantwortet Ihre Fragen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee ist Zeit, sich mit Anderen darüber auszutauschen.
- Mo 20.11.2017** 15 Uhr **Gedenkpraktiken und Gedenkort: NS- und Holocaust-Erinnerung heute.** Prof. Dr. Thomas Thiemeyer und Studierende des LUI berichten in der Gesprächsrunde der Seniorinnen und Senioren für den Frieden über ihre im Austausch mit jüdischen Studierenden erarbeitete Projektausstellung.
- Do 23.11.2017** 19 Uhr In der Veranstaltungsreihe mit dem Tübinger Arbeitslosentreff TAT (s. 9.11.): **KünstlerInnen - Avantgarde von prekären Arbeits- und Lebensverhältnissen.** Diese Berufsgruppe ist schon lange darin geübt mit Unsicherheiten wirtschaftlicher Art umzugehen. Sie lässt sich nur schwer in den "normalen" Arbeitsmarkt einordnen. Der Schauspieler Raphael Westermaier und der Intendant Thorsten Weckherlin erzählen wie sich prekäre Verhältnisse für Theaterschaffende darstellen.
- Fr 24.11.2017** 11 Uhr **Autorenlesung: Dietrich Weichold Der Flug des Jagdfalken.** Bekannt ist Weichold für seine Schönbuchkrimis. Heute liest er im Literaturkreis aus seinem historischen Roman über den im Schloss Hohenentringen geborenen schwäbischen Reichsritter Georg von Ehingen.
- Fr 24.11.2017** 15 Uhr **Abenteuer-Reise mit dem Fahrrad von Steinenbronn nach Moskau.** Vortrag mit Fotos von Klaus-Dieter Reichert in Kooperation mit der West-Ost-Gesellschaft.
- Mo 27.11.2017** 15 Uhr **Lesung mit Harfe und Gesang: Ein stimmungsvoll besinnlicher Nachmittag.** Gebhard Xaver Bock liest aus seinem Gedichtband "Zu flüchtigen Zielen" (2017, illustriert von Traude Bock-Laubis). Friedrich Wolf Schuster (Harfe und Gesang) hat Texte daraus vertont, singt aber auch eigene Lieder.

Ausflüge, Radtouren, Wanderungen

- Mi 08.11.2017** 9:10 Uhr Treffpunkt Bahnhofshalle: Per BaWü-Ticket nach Baden-Baden, z.B. ins Museum Frieder Burda: Rodney Graham, Lightboxes. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.
- Di 14.11.2017** 14 Uhr Treffpunkt Busbahnhof Linie 18, Steig C: Mit der Wandergruppe nach Rottenburg zu einer Führung im Bischöflichen Palais und Einkehr im "Stanis". Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.
- Di 28.11.2017** 10:05 Uhr Treffpunkt Bahnhofshalle: Mit der Wandergruppe nach Stuttgart zum Bummeln, ins Museum, zum Einkaufen oder...Rückfahrt ab 17 Uhr. Anmeldung bis Montag 12 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

Kurse und Gruppen

Gesprächskreise

- **Sonntagskaffee – Was uns bewegt:** Sonntag, 12. November, 14:30–16 Uhr, mit Susan Boucke. Thema s. oben
- **Politisches Gespräch:** Montag, 06.+ 21. November, 9:30–11 Uhr, mit Ulla Mailänder
- **Gewaltfreie Kommunikation:** Mittwoch 11:30–13 Uhr, mit Jürgen Metter
- **Lesekreis der Hölderlin-Gesellschaft:** Mittwoch, 18:30 Uhr. Seit Mai: Johann Gottfried Seume "Spaziergang nach Syrakus im Jahre 1802"
- **Runde 60:** Donnerstag, 02.+ 16.+ 30. November, 10–12 Uhr

Computer

- **MentorNet 1:1–Betreuung für Smartphone, Tablet, Laptop, PC, eAusleihe in der Stadtbücherei.** Termin nach Absprache, in der Regel Dienstag 15–17 Uhr. Anmeldung Mo bis Fr 11–12 Uhr, Tel. 22688
- **MentorNet Mobil:** Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen trotz des Aufzugs nicht zu uns kommen können, kommen wir zu Ihnen. Terminvereinbarung Mo bis Fr 11–12 Uhr, Telefon 22688
- **MentorInnenschulung:** Dienstag 17 Uhr 14tägig, Infos im Büro
- **Erste Schritte mit dem Laptop:** Mittwoch 9:30–11 Uhr, mit Wilfried Kolbe

Kreatives und Spiel

- **Schach:** Montag und Freitag 14–18 Uhr, mit Kurt Treftz
- **Skat:** Montag 14:30–17:30 Uhr, Infos im Büro
- **Socken stricken:** Montag ab 15 Uhr
- **Doppelkopf:** Dienstag 14:30–18 Uhr, Mittwoch 14:30–18 Uhr für fortgeschritt. Anfänger, mit Claus Stähle
- **Flötenkreis:** Dienstag, 07.+ 21.11., Gr. I 15–16 Uhr, Gr. II 16:45–17:45 Uhr, mit Anna-Katharina Soergel
- **Spiele zum Gedächtnistraining:** Dienstag, 07.11. und 21.11., 15–16 Uhr, mit Brigitte Kohring
- **Kreatives Malen:** Mittwoch 14–16 Uhr, mit Jutta Zöller und Walda Ziemer
- **Bridge:** Mittwoch und Donnerstag 15–18 Uhr, mit Marianne Mayer (Mi) und Doris Steck (Do)
- **Gitarrenkreis:** Donnerstag 10–10:45 Uhr Anfänger; 11–11:45 Uhr Fortgeschrittene, mit Kristine Hettler
- **OFF TRACK Rock+Pop-Chor für Ältere:** Donnerstag 15–17 Uhr, mit Jane Rudnick. Chor ist belegt.
- **Singkreis:** Freitag 9:30–10:45 Uhr, mit Uta Ludwig, nicht am 3. November.

Sprachen

- **Spanisch:** Dienstag 8:30–9:30, 9:40–10:40 Uhr; Freitag 9–10, 10:10–11:10, 11:20–12:20 Uhr, mit Maria de Basauri
- **Französische Konversation:** Dienstag 10–11 Uhr, mit Gisela Bardele. Kurs ist belegt.
- **Italienische Konversation:** Dienstag 11–12:30 Uhr, mit Vittoria de Angelis-Schöning. Wieder ab 07. November
- **Englische Konversation:** Donnerstag 17.30–18:30 Uhr, mit Peter Montgomery
- **Englisch für Senioren im d.a.i.,** Karlstr. 3: ermäßigte Gebühren für HIRSCH-Mitglieder. Info im d.a.i., Telefon: 795260

Sport und Bewegung

- **Qi Gong für Ältere:** Anfänger: Montag 9–10:30 Uhr, mit Hedwig von Droste zu Vischering
Fortgeschrittene: Montag, 06.+20. November, 10:30–12 Uhr mit Horst Bauer
- **Senioren gymnastik:** Dienstag 9–10 Uhr Gruppe I, 10:15–11:15 Uhr Gruppe II, mit Kessy Kaiser-Breining
- **Feldenkrais für Anfänger und Fortgeschrittene:** Mittwoch 10–11 Uhr, mit Conrad Heckmann
- **Boule spielen auf der Platanenallee:** Mittwoch 16 Uhr, bei schönem Wetter
- **Tanzen!** Mittwoch 18–19 Uhr. Leichte Schrittfolgen aus Jazztanz, Latin, Ballett und Hiphop; für mehr Lebensfreude, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit – auch bei Gelenkproblemen, mit Christa Weiß
- **Walking und Nordic Walking:** Donnerstag 9–10:30 Uhr, Treff: Heuberger-Tor-Weg vor dem Wald, mit Brigitte Kohring
- **Faszientraining:** Donnerstag 9:30–10:30 Uhr, mit Shira Stöhr
- **Yoga – Bewusstes Bewegen und Entspannen:** Donnerstag 11:30–12:30 Uhr, mit Marita Adelung

Cafeteria / Mittagstisch

- **Cafeteria:** Montag bis Freitag 14–18 Uhr
- **Solidaressen für Los Martincitos:** Dienstag, 14. November, 12–13 Uhr, Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr, s. vorne
- **Aufgetischt: Gemeinsam kochen, gemeinsam essen!** Mittwoch, 08. November, 9:30 Uhr. Infos + Anmeldung bei Brigitte Kohring, Telefon: 61704
- **Vegetarisches Mittagessen** findet vorerst nicht statt. Wir suchen weiter eine Nachfolge, die wöchentlich ein überwiegend vegetarisches, abwechslungsreiches Essen mit Nachtisch zubereitet für ca. 25 Personen. Kennen Sie jemanden? Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte ans Büro.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.



www.swtue.de

TüBäder
Stadtwerke Tübingen

Badespaß für alle!

Tübinger Bäder zu jeder Jahreszeit

- Freibad
- Hallenbad Nord
- Umlandbad

swt
Stadtwerke Tübingen

WIR WIRKEN MIT.



Tropenlinik
Paul-Lechler-
Krankenhaus

Der Mensch
ist die Medizin
des Menschen

Altersmedizin / Innere Medizin
Palliativmedizin / Schmerztherapie
Tropen- und Reisemedizin

Paul-Lechler-Str. 26, 72076 Tübingen
Telefon 07071 / 206-0 (Zentrale)
www.tropenlinik.de

100 Jahre Tropenlinik
Paul-Lechler-Krankenhaus

HIRSCH Begegnungsstätte für Ältere e.V.

Hirschgasse 9 | 72070 Tübingen | Bürozeiten: Montag bis Freitag 11–12 Uhr
Telefon: 07071 22688 | Anrufbeantworter: 07071 552042
E-Mail: hirsch-begegnung@t-online.de | Internet: www.hirsch-begegnungsstaette.de

Cafeteria im 2. Stock: Montag bis Freitag 14–18 Uhr | Telefon: 07071 552043
barrierefrei zugänglich, Aufzug vorhanden

Konto: IBAN DE10 6415 0020 0000 2100 65 KSK Tübingen

Vermietung: Abends und an Wochenenden vermieten wir die Cafeteria und den Saal im 1. Stock. Anfragen an Claudia Rümmele, Telefon: 07071 552043, E-Mail: claudia.ruemmele@hirsch-begegnungsstaette.de