

Gesprächskreise

Sonntagskaffee – Was uns bewegt: Sonntag, 10. September

Politisches Gespräch: Montag, 28. August

Gewaltfreie Kommunikation: Mittwoch, 13. September

Runde 60: Donnerstag, 24. August

Computer

MentorNet 1:1-Betreuung: Dienstag, 29. August, Anmeldung bis Montag 12 Uhr

MentorNet Mobil: Montag, 28. August

Erste Schritte mit dem Laptop: 13. September

Mentorenttraining: Infos im Büro

Kreatives und Spiel

Schach: Montag, 21. August

Skat: Montag, 21. August

Socken stricken: 21. August

Doppelkopf: Dienstag, 22. August

Flötenkreis: Dienstag, 12. September

Spiele zum Gedächtnistraining: wieder ab Oktober

Kreatives Malen: Mittwoch, 23. August

Bridge: Mittwoch, 23. August

Gitarrenkreis: Donnerstag, 14. September

OFF TRACK Rock+Pop-Chor für Ältere: Donnerstag, 14. September

Singkreis: Freitag, 15. September

Sprachen

Spanisch: Dienstag, 22. August / Freitag, 25. August

Französische Konversation: Dienstag, 12. September

Italienische Konversation: wieder ab November

Englische Konversation: Donnerstag, 07. September

Sport und Bewegung

Qi Gong für Ältere: Montag, 11. September

Seniorengymnastik (in Zusammenarbeit mit dem DRK): Dienstag, 22. August

Feldenkrais für Anfänger und Fortgeschrittene: Mittwoch, 6. September

Tanzen! Mittwoch, 23. August

Walking und Nordic Walking: Pausenlos auch im August

Faszientraining: Donnerstag, 07. September

Yoga – Bewusstes Bewegen und Entspannen: Donnerstag, 14. September