

**Winterpause** Die Cafeteria und das Büro sind bis einschließlich Freitag, 22. Dezember, geöffnet. Im neuen Jahr öffnen wir am Montag, 08. Januar.

**Ausstellung** **Birgit Guzman Batista: Sinfonie der (Herbst-) Farben**  
 Mixed Media Techniken: Aquarell, Gouache, Aerocolor, Collage, Acryl  
 bis 22. Dezember Montag bis Freitag 14–18 Uhr

**Sockenverkauf am Freitag, 01.12.2017, 11-13 Uhr.** Handgestrickte Socken in bester Qualität. Vorraum 1. Stock  
**Bücherflohmarkt während des Weihnachtsmarkts 16.+ 17.12.2017, 11-17 Uhr.** Cafeteria 2. Stock

**Gesucht:** Gut erhaltene aktuelle Bücher (bitte keine Bildbände und Zeitschriften), sowie HelferInnen, die Gebäck, Marmelade o.ä. für den HIRSCH herstellen, gemeinsam verpacken und am Stand verkaufen. Bitte melden Sie sich im Büro.

## Vorträge und andere besondere Veranstaltungen

**Fr 01.12.2017** 15 Uhr □ **Finnische Kirchen von der Christianisierung bis heute. Teil II: Vom Klassizismus bis heute.** Im zweiten Bildvortrag führt Architekt Egbert Martins zur Kathedrale und Felsenkirche in Helsinki, zu Kirchen des Jugendstils, zu Kirchen von Alvar Aalto u.a., sowie zu Kirchen und Kapellen nach 2000. In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Finnischen Gesellschaft.

**Mo 04.12.2017** 15 Uhr  
 im Paul-Lechler-Krankenhaus, Neubau  
 Paul-Lechler-Str. 26 □ **Umgang mit demenzkranken Menschen im Krankenhaus.** In dieser Situation machen sich Angehörige häufig besondere Sorgen. Werden die Bedürfnisse des Demenzkranken erkannt? Wird die Demenz sich verstärken? Werden Beruhigungsmittel verabreicht? Werden die Pflegekräfte adäquat mit Patient und Angehörigen umgehen? Chefarzt Dr. med. Johannes-Martin Hahn und Annerose Eppler, stv. Pflegedienstleitung, berichten über ihre Erfahrungen im Umgang mit demenzkranken Patienten und stellen das Konzept der internistischen Demenzabteilung vor, die im Januar 2018 eröffnet wird. Im Anschluss wird ein Rundgang durch den Neubau und den Demenzbereich angeboten. Anfahrt: Buslinie 4, Haltestelle Corrensstraße. Fußweg 300m oder Ruftaxi (Anmeldung mind. 30 Minuten vor Abfahrt, Tel. 34 000).

**Do 07.12.2017** 19 Uhr □ **Crowdworking – eine Form der digitalen Prekarität?** Crowdworking, eine neue Form der Online-Arbeit, breitet sich aus. Sie verspricht Freiheit und Selbstbestimmung. Die Crowdworker erhalten ihre Aufträge von internetbasierten Plattformen, die von Unternehmen zur Aufgabenerledigung genutzt werden. Wie arbeiten sie unter diesen Bedingungen? Wie ist es um ihre soziale Absicherung bestellt? *Reihe mit dem Tübinger Arbeitslosentreff "Geschichten aus dem Land der Prekarität".*

**Fr 08.12.2017** 11 Uhr □ **Erzählungen von Erich Kästner** bespricht Martin Hank im Literaturkreis.

**Fr 08.12.2017** 17 (!) Uhr □ **Heiß, schwarz, bittersüß... Plaudereien und Musik um Schoko, Tango und Kaffee.** Das Kleinkunsttrio Böhler-Schomers-Ostermayer präsentiert ein Kabarett voller Schokolade und Schokogeschichten, Kaffeeanekdoten und Kaffeebekenntnissen, ein Bühnenprogramm voller Tangoklänge. Tangophilosophie, fein aromatisiert durch Bemerkungen über die Liebe und andere Süßigkeiten. Erzähler: Hansjörg Ostermayer. Akkordeon, Gesang, Erzählerin: Sigrid Böhler. Klavier, Erzähler: Christian Schomers. Eintritt frei, wir bitten um Spenden.

**Sa 09.12.2017** 14:30 Uhr ■ **Im Rahmen der chocolART: Schwarzwälder-Kirschtorten-Backshow.** Es ist davon auszugehen, dass der Ursprung der Schwarzwälder Kirschtorte in Tübingen liegt: 1930 hat Konditormeister Erwin Hildenbrand sie erstmals im Café Walz in der Kronenstraße gebacken. Sie lernen heute drei Arten der Zubereitung kennen, vom Profi-Konditor, vom Jungbäcker und nach Omas Rezept. Gebühr 5 € inkl. 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Torte. Karten in der Silberburg am Markt und über info@chocolart.de.

**So 10.12.2017** 14:30-16 Uhr □ **Wünsche, Träume, Visionen sind nicht den Jungen vorbehalten – öffnen wir unsere Herzen immer aufs Neue für das, was kommt!** Gesprächskreis *Sonntagskaffee – Was uns bewegt* mit Susan Boucke.

**Mo 11.12.2017** 15 Uhr □ **Lernen aus der Geschichte. Das Projekt Lern- und Dokumentationszentrum zum Nationalsozialismus im Tübinger Güterbahnhof.** Harald Kersten und Jens Kolata referieren in der Gesprächsrunde der Seniorinnen und Senioren für den Frieden.

**Mo 11.12.2017** 17 Uhr □ **Monatliches Treffen Freizeitbörse – Gleichgesinnte für gemeinsame Unternehmungen finden.** Bei den monatlichen Treffen können sich Interessierte informieren, kennenlernen und verabreden.

**Di 12.12.2017** 12-13 Uhr ■ **Solidaressen für Los Martincitos**, unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Es gibt Strozzapretinudeln mit Gemüse-Tomatensugo und Mozzarellawürfeln, kleinen Salat, Stachelbeerkaltschale mit Spekulatiusbröseln. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr, Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

## Weihnachtsmarkt 15.-17. Dezember

**Freitag/Samstag** Am Stand vor dem HIRSCH verkaufen wir Weihnachtsgebäck, Quittenspeck und andere Köstlichkeiten aus eigener Herstellung, selbstgestrickte Socken und kunstvolle Weihnachtssterne.

**Samstag** 11-18 Uhr  
 Saal im 1. Stock **1. Tübinger Springerlemodel-Markt: Schauen, Kaufen, Schätzen.** Nach 15 Jahren ist der Modelmarkt vom Alten Schloss in Stuttgart nach Tübingen gezogen. Alte und neue Model werden angeboten, Sie erfahren etwas über Rezepte und Fachleute bewerten Ihre Model. Dazu werden historische Model aus der Sammlung des Stadtmuseums ausgestellt.

**Samstag/Sonntag** 11-17 Uhr **Bücherflohmarkt in der Cafeteria** mit literarischen Schnäppchen, gut sortiert!  
**Cafeteria geöffnet.**

**Mo 18.12.2017** 15 Uhr □ **Vorsicht, Abzocke! Die Polizei gibt Tipps zum Schutz gegen Betrüger.** Täglich liest und hört man von Abzocke am Telefon durch falsche Polizisten, falsche Enkel oder von Trickdieben und Einbrechern. Nicht immer kann man die Tricks der Täter durchschauen und kann schneller Opfer werden als gedacht. Doch wie kann man sich schützen? Kriminalhauptkommissar Paul Meizlik vom Referat Prävention des Polizeipräsidiums Reutlingen wird auf die Maschen und Tricks der Täter eingehen und aufzeigen, wie man diese erkennt und sich dagegen schützen kann.

**Do 21.12.2017** 15-17 Uhr □ **Weihnachtsfeier für Besucher, Mitglieder, Ehrenamtliche und FreundInnen des HIRSCH.** Wie jedes Jahr stimmen wir uns mit Musik, gemeinsamem Singen und Geschichten auf Weihnachten ein. Bei Kaffee, Tee und Weihnachtsgebäck bleibt auch Zeit für Gespräche.

**Fr 22.12.2017** 11 Uhr □ **Truman Capote.** Literaturkreis mit Monika Müller-Schauenburg.

## Ausflüge, Radtouren, Wanderungen

**Mi 06.12.2017** 9:15 Uhr ■ Treffpunkt Bahnhofshalle: Per BaWü-Ticket nach Speyer, Landesausstellung zu Richard Löwenherz (war im Oktober ausgefallen). Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

**Di 12.12.2017** 15:30 Uhr ■ Naturfreundehaus in der Neuhalde: Weihnachtsfeier der Wandergruppe. Anmeldung bis Montag 12 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

# Kurse und Gruppen

## Gesprächskreise

- ☐ **Sonntagskaffee – Was uns bewegt:** Sonntag, 10. Dezember, 14:30–16 Uhr, mit Susan Boucke. Thema s. oben
- ☐ **Politisches Gespräch:** Montag, 04.+ 18. Dezember, 9:30–11 Uhr, mit Ulla Mailänder
- **Gewaltfreie Kommunikation:** Mittwoch 11:30–13 Uhr, mit Jürgen Metter
- ☐ **Lesekreis der Hölderlin-Gesellschaft:** Mittwoch 18:30 Uhr, offen für neue Zuhörende und Lesende  
Am 6. Dezember beginnen wir mit einem neuen Buch, dem großen und bekanntesten Roman des österreichischen Schriftstellers **Heimito von Doderer: Die Strudlhofstiege oder Melzer und die Tiefe der Jahre**. 1951 erschienen, blickt der Gesellschaftsroman – handlungs- und personenreich – auf das Wien der frühen 1920er Jahre mit Rückblenden auf die Jahre 1910/11 – geprägt durch den 1. Weltkrieg, dessen Auswirkungen sich in den größtenteils gebrochenen und gefährdeten Charakteren des Romans spiegelt. Viele Einschübe, kurze Dialoge, ironische Distanz des Erzählers – wir werden es mit einer äußerst facettenreichen und lebendigen Lektüre zu tun haben.
- ☐ **Runde 60:** Donnerstag, 14. Dezember, 10–12 Uhr

## Computer

- ☐ **MentorNet 1:1-Betreuung für Smartphone, Tablet, Laptop, PC, eAusleihe in der Stadtbücherei.** Termin nach Absprache, in der Regel Dienstag 15-17 Uhr. Anmeldung Mo bis Fr 11–12 Uhr, Tel. 22688
- **MentorNet Mobil:** Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen trotz des Aufzugs nicht zu uns kommen können, kommen wir zu Ihnen. Terminvereinbarung Mo bis Fr 11–12 Uhr, Telefon 22688
- ☐ **MentorInnenschulung:** Dienstag 17 Uhr 14tägig, Infos im Büro
- **Erste Schritte mit dem Laptop:** Mittwoch 9:30–11 Uhr, mit Wilfried Kolbe. Kurs ist belegt.

## Kreatives und Spiel

- ☐ **Schach:** Montag und Freitag 14–18 Uhr, mit Kurt Treftz
- ☐ **Skat:** Montag 14:30–17:30 Uhr, Infos im Büro
- ☐ **Socken stricken:** Montag ab 15 Uhr
- **Reif für die Bühne – Theaterkurs für Ältere:** Montag ab 17-19 Uhr, mit Katharina Berres. Nicht am 04.12.
- ☐ **Doppelkopf:** Dienstag 14:30–18 Uhr, Mittwoch 14:30–18 Uhr für fortgeschritt. Anfänger, mit Claus Stähle
- ☐ **Flötenkreis:** Dienstag, 05.+ 19.12., Gr. I 15–16 Uhr, Gr. II 16:45–17:45 Uhr, mit Anna-Katharina Soergel
- ☐ **Spiele zum Gedächtnistraining:** Dienstag, 05.+ 19.12., 15–16 Uhr, mit Brigitte Kohring
- ☐ **Kreatives Malen:** Mittwoch 14–16 Uhr, mit Jutta Zöller und Walda Ziemer
- ☐ **Bridge:** Mittwoch und Donnerstag 15–18 Uhr, mit Marianne Mayer (Mi) und Doris Steck (Do)
- **Gitarrenkreis:** Donnerstag 10–10:45 Uhr Anfänger; 11–11:45 Uhr Fortgeschrittene, mit Kristine Hettler
- **OFF TRACK Rock+Pop-Chor für Ältere:** Donnerstag 15–17 Uhr, mit Jane Rudnick. Chor ist belegt.
- ☐ **Singkreis:** Freitag 9:30–10:45 Uhr, mit Uta Ludwig

## Sprachen

- **Spanisch:** Dienstag 8:30–9:30, 9:40–10:40 Uhr; Freitag 9–10, 10:10–11:10, 11:20–12:20 Uhr, mit Maria de Basauri
- **Französische Konversation:** Dienstag 10–11 Uhr, mit Gisela Bardele. Kurs ist belegt.
- **Italienische Konversation:** Dienstag 11–12:30 Uhr, mit Vittoria de Angelis-Schöning
- **Englische Konversation:** Donnerstag 17.30–18:30 Uhr, mit Peter Montgomery
- **Englisch für Senioren im d.a.i.,** Karlstr. 3: ermäßigte Gebühren für HIRSCH-Mitglieder. Info im d.a.i., Telefon: 795260

## Sport und Bewegung

- **Qi Gong für Ältere:** Anfänger Montag 9–10:30 Uhr, Fortgeschrittene: Montag, 04.+ 18. Dezember 10:30–12 Uhr, mit Hedwig von Droste zu Vischering
- **Senioren-gymnastik:** Dienstag 9–10 Uhr Gruppe I, 10:15–11:15 Uhr Gruppe II, mit Kessy Kaiser-Breining
- **Feldenkrais für Anfänger und Fortgeschrittene:** Mittwoch 10–11 Uhr, mit Conrad Heckmann
- ☐ **Boule spielen auf der Platanenallee:** Mittwoch 16 Uhr, Pause bis April
- **Tanzen!** Mittwoch 18–19 Uhr. Leichte Schrittfolgen aus Jazztanz, Latin, Ballett und Hiphop; für mehr Lebensfreude, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit – auch bei Gelenkproblemen, mit Christa Weiß
- **Walking und Nordic Walking:** Donnerstag 9–10:30 Uhr, Treff: Heuberger-Tor-Weg vor dem Wald, mit Brigitte Kohring
- **Faszientraining:** Donnerstag 9:30–10:30 Uhr, mit Shira Stöhr
- **Yoga – Bewusstes Bewegen und Entspannen:** Donnerstag 11:30–12:30 Uhr, mit Marita Adelung

## Cafeteria / Mittagstisch

- **Cafeteria:** Montag bis Freitag 14–18 Uhr
- **Solidaressen für Los Martincitos:** Dienstag, 12. Dezember, 12–13 Uhr, Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr, s. vorne
- **Aufgetischt: Gemeinsam kochen, gemeinsam essen!** Mittwoch, 06. Dezember, 9:30 Uhr. Infos + Anmeldung bei Brigitte Kohring, Telefon: 61704

☐ ohne Gebühr, Spenden erwünscht    ■ mit Gebühr, Infos im Büro    ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.



## HIRSCH Begegnungsstätte für Ältere e.V.

Hirschgasse 9 | 72070 Tübingen | Bürozeiten: Montag bis Freitag 11–12 Uhr  
Telefon: 07071 22688 | Anrufbeantworter: 07071 552042  
E-Mail: hirsch-begegnung@t-online.de | Internet: www.hirsch-begegnungsstaette.de

**Cafeteria im 2. Stock:** Montag bis Freitag 14–18 Uhr | Telefon: 07071 552043  
barrierefrei zugänglich, Aufzug vorhanden

**Konto:** IBAN DE10 6415 0020 0000 2100 65 KSK Tübingen

**Vermietung:** Abends und an Wochenenden vermieten wir die Cafeteria und den Saal im 1. Stock. Anfragen an Claudia Rümmele, Telefon: 07071 552043, E-Mail: claudia.ruemmele@hirsch-begegnungsstaette.de